



## تزریق داروی کلگزان (انوکسپارین سدیم)

### با رویکرد آموزش به بیمار



### واحد آموزش بیمارستان مادر

کد سند : MH\AM\PT\013

تاریخ تنظیم : ۱۳۹۸/۰۱/۲۸

تاریخ ابلاغ : ۱۴۰۲/۰۴/۳۱

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۴/۳۱

کد بازنگری : ۰۰۴

بلوار سجاد - بزرگمهر شمالی ۱

۰۵۱۳۷۰۴۸۲۲۴

## در صورت مشاهده هر کدام از عوارض زیر به پزشک مراجعه کنید:

- هر نوع خونریزی از محل تزریق، لته، وجود خون درادرار و...
- کبودی غیرعادی
- در صورت زمین خوردن یا وارد شدن ضربه به سر، حاملگی یا تصمیم به حاملگی و بروز هر گونه علائم یا حالت های غیر طبیعی به پزشک خو داطلاع دهید.

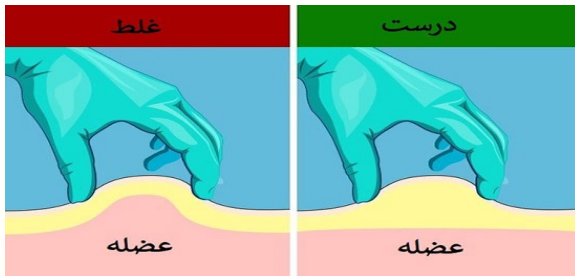


- منبع : برونر سودارث
- کتابچه آموزش بیمار ال-کارینو

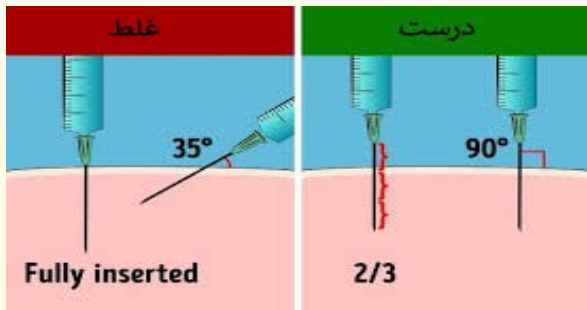
## باید ها ونبایدها در تزریق کلگزان

- دارو کلگزان را هر روز در ساعت معین تجویز نمایید.
- تزریق داخل عضلانی آن ممنوع می باشد.
- دارو در دمای ۱۵ تا ۲۵ درجه سانتیگراد نگهداری شود و از یخ زدگی جلوگیری گردد.
- اگر یک مرحله کلگزان را فراموش کردید به محض یادآوری، هرچه سریعتر آن را تزریق کنید.
- باید پس از تمیز کردن محل تزریق با الکل اجازه دهیدالکل روی پوست خشک شود
- هنگام اصلاح و استفاده از چاقو و سایر ابزارهای برنده دقت کافی به عمل آورید.
- باید چین پوستی شکم را تا پایان تزریق به آرامی نگه دارید. با نگه داشتن پوست بین انگشتان خود در طی انجام تزریق، دارو تنها وارد بافت چربی شکم میشود و به عضله نمی رسد.
- حباب هوای داخل سرنگ نباید قبل از تزریق از داخل سرنگ خارج گردد، زیرا موقع هوا گیری سرنگ ممکن است چند قطره از دارو هم خارج گردد که باعث کاهش دوز دارو میگردد و همچنین هوا گیری باعث کبود شدن محل تزریق میگردد.
- پس از تزریق محل را ماساژ ندهید

دست دارید قسمتی از پوست ناحیه شکم را نیشگون مانند بالا بیاورید



همانطور که محل برجسته در دست شماست تزریق را به آرامی و با دقت در زاویه ۹۰ درجه انجام دهید تا جایی که تمام کلگزان دو سوم سوزن را در عضله وارد کنید. یک



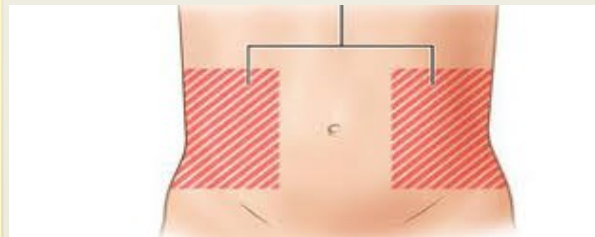
سوم سوزن سرنگ باید بیرون بدن بماند.

پس از تمام شدن دارو، پنبه الکلی را در کنار سوزن بگذارید. به آرامی سوزن را بیرون بکشید. پنبه را روی محل آمپول فشار دهید.

همه بخش‌های سرنگ را دور بیندازید. و دست‌های خود را بشویید.

## محل تزریق: آمپول کلگزان را باید در بافت زیر جلدی

به صورت عمیق تزریق نمود (بافت زیر جلدی بافتی چربی دار است، که بین پوست و ماهیچه قرار دارد). بهترین محل برای تزریق این دارو، تزریق آن در ناحیه کناری و تحتانی شکم می باشد. ناحیه تزریق ایده آل در حدود ۱۳ سانتی متر در هر طرف ناف می باشد (حداقل ۵ سانتی متر فاصله از ناف) محل تزریق باید روزانه به تناوب تعویض شود یعنی اگر دیروز تزریق در سمت راست شکم



انجام شده امروز باید تزریق در سمت چپ صورت گیرد و همین طور ادامه یابد.

## نحوه ی تزریق

بهتر است که بیمار در وضعیت نیمه نشسته یا دراز کشیده باشد. ابتدا دستهای خود را بشویید

پوشش محافظ سرنگ را برداشته و درپوش سرسوزن را به آرامی و در جهت محور طولی سرنگ از روی آن خارج کرده و مطمئن شوید که حباب هوای سرنگ در موقعیت پایین نزدیک سوزن قرار دارد. سرنگ را به گونه ای در بین انگشت‌های شست و نشانه خود بگیرید که انگار قلم در

## تزریق داروی کلگزان (انوکسپارین سدیم)

این دارو به صورت آمپول های داخل سرنگ در انواع ۱۰۰ و ۶۰ و ۴۰ میلی گرم می باشد. این دارو ضد انعقاد است از تشکیل لخته های خونی جلوگیری می کند.

## موارد مصرف

این دارو در پیشگیری از ایجاد لخته ی خون در بیماران تحت جراحی ران یا زانو، جهت پیشگیری از حمله قلبی و نیز در تمام مواردی که نیاز به درمان لخته ی خون می باشد، به کار می رود. این لخته ها می توانند به ریه ها مهاجرت کنند و از هم جدا شود و رگهای خونی را مسدود نمایند و یا آمبولی ریوی ایجاد کنند.

## عوارض جانبی

شایع ترین عوارض جانبی داروی کلگزان شامل کبودی، درد، سفتی و قرمزی در محل تزریق می باشد. اگر فرد به داروی کلگزان حساسیت داشته باشد علائم آن شامل مشکلات تنفسی و تورم لبها، صورت و گلو یا زبان می باشد.