

## جراحی پلاستیک سینه

### ( ماموپلاستی )

عمل جراحی کوچک کردن سینه در بانوان که به عنوان ماموپلاستی کاهش یا ماموپلاستی کاهنده نیز شناخته می شود، یک نوع عمل جراحی زیبایی است که برای کاهش اندازه سینه ها مورد استفاده قرار می گیرد . اندازه سینه تحت تاثیر ژن ها ، هورمون ها ، چارچوب بدن و وزن بیمار است . در اکثر زنان ، سایز سینه متناسب با سایر اعضای بدن است، اما برخی زنان نیز سینه هایی دارند که بطور خاص بسیار بزرگ هستند . سینه های زنان به هورمون استروژن حساس هستند . در برخی موارد استفاده از هورمون نیز می تواند باعث بزرگ شدن سینه ها شود . عمل جراحی ماموپلاستی یا جراحی زیبایی سینه می تواند به زنانی کمک کند که از ظاهر، وزن یا افتادگی سینه های خود ناراضی هستند و به دنبال کوچک کردن سینه و بالا بردن بیشتر آن می باشند .



## مسائل لازم توجه برای عمل جراحی

### کوچک کردن سینه

عمل جراحی ماموپلاستی کاهنده باید فقط پس از انجام راهنمایی های درمانی ارائه شده توسط یک جراح سینه یا جراح پلاستیک با تجربه انجام شود . بسیاری از بیماران پس از انجام عمل جراحی کوچک کردن سینه می توانند علاوه بر بهبود ظاهر از مشکلاتی همچون کمر درد و درد گردن به صورت خارق العاده رهایی یابند و به این ترتیب کیفیت زندگی خود را بهبود بخشند.

### عمل جراحی ماموپلاستی کاهش

عمل جراحی کوچک کردن سینه معمولاً تحت بی هوشی عمومی و در زمانی که بیمار در حالت خواب قرار دارد ، انجام می شود . این عمل جراحی بین ۹۰ دقیقه تا چهار ساعت طول می کشد . ممکن است پس از عمل نیاز به ماندن بیمار در بیمارستان برای سه یا چهار شب وجود داشته باشد ، هر چند اکثر زنان فقط نیاز به ماندن در بیمارستان برای یک یا دو شب دارند .

جراح برای انجام عمل از یک خودکار برای مشخص کردن نواحی معین پوست که محل ایجاد شکاف بریدگی برای عمل جراحی است ، استفاده می کند . با کسب اجازه از بیمار ، جراح ممکن است یک عکس از سینه های وی به صورت محرمانه قبل و بعد از عمل جراحی تهیه کند .



## بهبودی بعد از عمل جراحی کوچک کردن

### سینه

به احتمال زیاد پس از عمل جراحی سینه های بیمار دچار ورم می شود و احساس ناراحتی و سنگینی در سینه های خود خواهد داشت . به هر حال نتایج ظاهری نهایی عمل جراحی بر روی سینه های وی ممکن است برای چند هفته یا چند ماه مشخص نباشد.



## جراحی پلاستیک سینه



### با رویکرد آموزش به بیمار

کد سند: MH\AM\PT\014

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۱/۱۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۶/۱۴

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۱۴

کد بازنگری: ۰۰۶

منبع: سایت آموزشی WWW.Med Line Plus

بیمارستان مادر = واحد آموزش

### بعد از عمل جراحی

هنگامی که بیمار پس از عمل جراحی کاهش اندازه سینه از جای خود بلند می شود ، سینه ها بانداژ شده و لوله های پلاستیکی ممکن است به محل عمل برای تخلیه خون متصل باشد. پس از یک تا دو روز، همه لوله ها برداشته می شوند و بیمار امکان بازگشت به خانه را پیدا خواهید کرد . ممکن است در چند روز اول احساس درد داشته باشد که برای کنترل آن می توان از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک استفاده کرد.

### برگشت به حالت عادی بعد از جراحی

- هنگامی که بیمار به خانه برمی گردد ، ممکن است نیاز به مراقبت و استراحت برای دو تا شش هفته با توجه به سن و وضعیت عمومی بدن خود داشته باشد.
- مدت زمانی که وی نیاز به استفاده از پماد دارد نیز بستگی به سرعت بهبود جراحی دارد.
- پس از یک یا دو هفته، بخیه های محل مورد عمل جذب شده یا در مطب پزشک به صورت سرپایی کشیده می شوند .
- در ملاقات بعدی، جراح با بیمار درباره زمان بازگشت به فعالیت های عادی و سر کار صحبت می کند.

• از انجام فعالیت های کششی، ورزش های شدید و بلند کردن اجسام سنگین تا شش هفته پس از عمل جراحی خودداری شود .

**نکته:** فعالیت معمول ضرری ندارد و استراحت مطلق ممنوع است زیرا خطر لخته شدن خون در عروق اندام تحتانی را افزایش میدهد

• ممکن است نیاز به استفاده از سوتین مناسب برای حفاظت از سینه ها در طول روز و شب تا سه ماه پس از عمل جراحی داشته باشد .

• باید تا زمانی که همه آثار درد در سینه به هنگام بستن کمربند ایمنی خودرو از بین نرفته است ، از رانندگی خودداری کند .

• روند ترمیم زخم حدود ۱ سال بطول می انجامد، جای زخم های ناحیه عمل معمولاً تا شش هفته اول پس از عمل جراحی تا حدودی قرمز است . در ادامه در طول سه ماه این زخم ها به رنگ بنفش در می آیند و سپس سفید شده و محو می شوند .

• اکثر زخم ها به خوبی درمان می شوند، اما برای برخی زنان ممکن است زخم های ناشی از عمل جراحی قرمز و ناهموار باقی بماند و بهبودی در ظاهر آنها با گذشت زمان ایجاد نشود.