



بیمارستان تخصصی مادر

بلوار سجاد - بزرگمهر شمالی ۱ - کلینیک سلامت

نه به دخانیات و سیگار

کد سند: MH\AM\PT\102

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۰

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۶/۲۷

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۲۷

کدبازنگری: ۰۰۰



مضرات و عواقب مصرف سیگار

طبق تحقیقات سازمان جهانی بهداشت در هر ۸ ثانیه یک نفر در دنیا به علت استعمال دخانیات جان خود را از دست می‌دهد. نتایج تحقیقات حاکی از آن است چنانچه افراد در سنین نوجوانی شروع به مصرف سیگار کنند (بیش از ۷۰ درصد موارد سیگاری شدن در این مرحله اتفاق می‌افتد) و مدت ۲۰ سال یا بیشتر به این عمل ادامه بدهند بین ۲۰ تا ۲۵ سال زودتر از افرادی که به هیچ‌وجه در زندگی سیگار نکشیده‌اند، خواهند مرد. استعمال هر نخ سیگار باعث کوتاه شدن ۷ روز از عمر می‌گردد. اثرات تحمیلی دود سیگار نیز کم‌تر از عوارض ناشی از استعمال آن نمی‌باشد.

اجازت ندهید
دخانیات
نشستن شما را بگیرد
سلامت را انتخاب کنید، نه دخانیات



آنچه باید بدانیم:

- دخانیات شایع ترین عامل قابل پیشگیری مرگ و میر در جهان می‌باشد. (۱۲/۵ درصد از کل مرگ ها)
- در ترکیب دود سیگار ۴۰۰۰ نوع ماده شیمیایی و سم وجود دارد که استنشاق آن موجبات خطر مصرف‌کنندگان و اطرافیان را ایجاد می‌کند. ۲۵ نوع بیماری خطرناک از جمله سرطان ها و بیماری های قلب و عروق، ریه، کبد، گوارش، جنین و نازایی مرتبط با استعمال دخانیات می‌باشد.
- بروز ۵۰ هزار مرگ در ایران و یا در هر ۸ ثانیه یک مرگ در جهان ناشی از مصرف دخانیات شدت خطر دخانیات را روشن می‌کند.

- هزینه‌های قابل محاسبه ناشی از مصرف دخانیات در ایران ۱۰۰۰ میلیارد تومان ناشی از مصرف سیگار و دود شدن آن و ۳۰۰۰ - ۲۰۰۰ میلیارد تومان صرف درمان بیماری های ناشی از مصرف می‌باشد.
- نوجوانان و جوانانی که مبادرت به استعمال دخانیات می‌کنند احتمال مبتلا شدن آنها به سرطان ریه ۲۲ مرتبه بیشتر از افراد غیرسیگاری می‌باشد و ۲۰ تا ۲۵ سال زودتر از همسالان خود می‌میرند.
- استعمال دخانیات باعث بوجود آمدن نوزاد معلول و ناقص‌الخلقه و کم وزن گردد.
- استعمال دخانیات باعث افزایش ضربان قلب، افزایش فشارخون و خطر ابتلا به بیماری های فشار خون بالا و گرفتگی عروق و نهایتاً ایجاد حمله قلبی و سکتة می شود.

هشدار

۳۰ درصد موارد ابتلا به سرطان ناشی از مصرف انواع دخانیات چون سیگار، قلیان و تریاک است

اثرات سرطان زایی قلیان ۵۰ تا ۶۰ برابر سیگار



عواقب مصرف دخانیات

تنها سرطان ریه یا بیماریهای قلبی پیامدهای استعمال دخانیات نیست بلکه مجموعه‌ای از مسایل و مشکلات بهداشتی در ارتباط با مصرف مواد دخانی وجود دارد که می‌تواند به لحاظ شرایط جسمانی و مقاومت ایمنی در افراد سیگاری بروز می‌کند، که برخی از آنها عبارتند از:

۱- از دست دادن موها

با تضعیف سیستم ایمنی افراد سیگاری در اثر مصرف مواد دخانی، بدن این افراد مستعد ابتلا به انواع بیماریها از جمله «لوپوس اریتماتوز» می‌شود که این بیماری می‌تواند عامل از دست دادن موها، ایجاد زخم در دهان، جوش‌های پوست روی صورت، سر و دست‌ها شود.

تأثیر مصرف دخانیات بر توسعه پایدار

مصرف دخانیات تبعات ناگواری برای سلامت، اجتماع، محیط زیست و اقتصاد به همراه دارد و مانع بزرگی برای توسعه پایدار محسوب میشود.

تأثیر مصرف دخانیات بر سلامت، فقر، گرسنگی جهانی، آموزش و پرورش، رشد اقتصادی، محیط زیست، اقتصاد و حاکمیت شناخته شده است.

سالانه بیش از ۷ میلیون نفر به دلیل استعمال دخانیات جان خود را از دست می دهند که حدود ۹۰۰ هزار نفر از این مرگ ها فقط در اثر مواجهه با دود دست دوم دخانیات است.

بیش از ۸۰ درصد مرگ و میرهای ناشی از دخانیات در کشورهای با درآمد پایین یا متوسط اتفاق می افتد که حدود ۴۰ درصد هزینه های اقتصادی مصرف دخانیات، شامل هزینه های سلامتی و کاهش بهره وری، بالغ بر ۱/۴ تریلیون دلار است.

دخانیات تهدیدی برای همه

دخانیات تهدیدی برای توسعه و سلامت



تأثیر دخانیات بر زنان و کودکان

صنایع دخانی زنان و کودکان را هدف قرار داده اند. این صنایع با به کارگیری طرح ها و تصاویری که مصرف دخانیات را عاملی برای برابری جنسیتی، برخورداری از حقوق زنان با موفقیت نمایش می دهد، موجب جذب و گرایش زنان به سمت استعمال دخانیات می شوند. این صنایع همچنین از فضاهای مجازی و شبکه های اجتماعی برای برجسته کردن و افزایش مقبولیت استعمال دخانیات در بین زنان استفاده می کنند.

تأثیر کشت توتون بر زنان و کودکان نیز بسیار نگران کننده است. حدود ۷ نفر از هر ۱۰ نفر کارگر در زمین های کشت توتون را زنان تشکیل می دهند و ۱/۳ میلیون کودک با سن کمتر از ۱۴ سال در این زمین ها در ۱۲ کشور بزرگ تولید کننده توتون به کار گمارده شده اند. زنان و کودکانی که در زمین های کشت توتون مشغول به کار هستند، به دلیل استفاده از مواد شیمیایی خطرناک و سموم کشاورزی در معرض خطر جدی قرار دارند.

صنایع دخانی روی کار کردن کودکان در زمین های کشاورزی سرمایه گذاری می کنند و این موضوع باعث عقب ماندگی یا دوری از تحصیل کودکان می شود.

زنان و کودکان همچنین در معرض خطر مرگ ناشی از مواجهه با دود دست دوم هستند که تقریباً موجب مرگ ۹۰۰ هزار نفر در سال می شود.

تقریباً نیمی از زنان و کودکان به صورت مستمر در معرض دود دست دوم دخانیات قرار دارند.



تأثیر دخانیات بر سلامتی و رونق اقتصادی

دخانیات با آسیب رسانی به سلامت، بروز بیماری و مرگ و میر زود هنگام موجب افزایش هزینه های سلامت و کاهش بهره وری می شود.

بیش از نیمی از افراد مصرف کننده دخانیات به دلیل ابتلا به بیماری های مرتبط، به صورت زود هنگام با از دست دادن حداقل ۱۵ سال از عمر مفید خود می میرند

مصرف دخانیات هزینه های بهداشت و درمان مرتبط را که حدود ۴۲۲ میلیارد دلار برآورد شده است افزایش می دهد. این موضوع همچنین باعث کاهش بهره وری ناشی از بیماری و مرگ زود هنگام می گردد.