



مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی شکستگیهای دست و پا



کد سند : MH\AM\PT\011
تاریخ تنظیم : ۱۳۹۷/۰۴/۲۰
تاریخ ابلاغ : ۱۴۰۲/۰۷/۱۳
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۷/۱۳
کد بازنگری : ۰۰۳

آدرس : بلوار سجاد ، بزرگمهر شمالی ۱



از طریق اسکن این QR CODE ویا سایت زیر می توانید به محتوی این پمفلت و سایر مطالب آموزشی دسترسی داشته باشید.

<https://motherhospital.ir/educational-pamphlet/>

منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com

خطرات بعد از حمل

**عفونت در محل که با دادن آنتی بیوتیک تزریقی احتمال عفونت کاهش پیدا می کند.

**لخته شدن خون در رگ ها و سیاهرگ های عمقی ساق پا. این حالت در اندامهای تحتانی بسیار خطرناک بوده و ممکن است موجب اختلال در قلب و ریه شود. که جهت جلوگیری از این وضعیت داروهایی به بیمار داده می شود.

تزریقی نباید زیاد باشد چون موجب مسمومیت می شود. نباید انتظار داشته باشید با مصرف دارو درد کاملا برطرف شود. ممکن است کمی از درد باقی بماند. افراط در مصرف داروی ضد درد مخدر برای حذف کامل درد خطرناک بوده و توصیه نمی شود.

با بالا نگهداشتن اندام عمل شده نسبت به سطح بدن استفاده از کیسه یخ می توان به کنترل درد و تورم کمک کنید. قبل از شدت گرفتن درد، داروی ضد درد را از پرستار درخواست کنید. در صورت تورم و درد غیر قابل کنترل، سردی و رنگ پریدگی انگشتان سریعا به پزشک اطلاع دهید.

راه رفتن و حرکت کردن:

روز بعد از جراحی به شما آموزش داده می شود تا چطور بتوانید در تخت یا روی صندلی بنشینید و چطور توسط عصای زیر بغل یا واکر راه بروید یا چطور اندامها و مفاصل را حرکت دهید تا از خشکی آنها جلوگیری شود. در اولین فرصت حرکات کلیه مفاصل در همه اندامها بخصوص اندامهای عمل شده بخصوص مفصل نزدیک به محل را شروع کنید.

پین - پیچ ها - میله های به کار برده شده جهت ثابت کردن استخوان شکسته شده نمی تواند وزن بدن را تحمل کنند و در صورت وارد آمدن فشار خمیده و شل میشوند و یا می شکنند. بنابراین از چوب زیر بغل و واکر جهت راه بروید ولی وزن بدن را روی پای عمل شده نیندازید.

بیبوست از عوارض بعد از عمل می باشد که بدلیل کاهش حرکت و داروهای مسکن می باشد. مصرف مواد حاوی فیبر کمک کننده است.

معمولا پانسمان زخم جراحی تا ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی تعویض نمی شود. پس از چند روز این پانسمان توسط پرستار عوض می شود. از روز سوم به بعد می توانید بخیه ها را تمییز و خشک نگه دارید. در هنگام راه رفتن دست عمل شده را بر گردن آویزان کنید. هنگام ترخیص زمان مراجعه به پزشک را جویا شوید.

گیجی بعد از عمل

در بخش بیمار ممکن است تا مدتی حالت گیجی داشته باشد. این وضعیت به علت داروهای بیهوشی یا به علت کم خونی ناشی از خونریزی حین عمل است. حالت گیجی بیمار بتدریج بهبود می یابد.

خوردن و آشامیدن

اگر جراحی با بیهوشی عمومی انجام شده است، تا چند ساعت نباید چیزی خورده شود. بعد از چند ساعت می توان پس از هماهنگی با پرستار خود ابتدا چند قاشق آب به بیمار داد و اگر تحمل کرد و دچار ناراحتی نشد می توان بتدریج به او مایعات بیشتری داد. بعد از اینکه رژیم غذایی برای بیمار شروع شد در صورت مبتلا نبودن به بیماری خاصی (قلبی-تنفسی-دیابت و ...) از کلیه مواد غذایی میتوان بهره برد. برای بهبود بافت جدید ساخته شود که این نیازی به انرژی فراوان دارد و غذا باید سرشار از پروتئین، چربی، گلوکز، املاح و ویتامینها باشد.

دراز کشیدن

اگر بیمار با بی حسی منطقه ای عمل شده، تا ۲۴ ساعت نباید پشت تخت او را بالا آورد و در این مدت سر بیمار باید کاملا پایین باشد و گرنه دچار سردرد شدیدی می شود که ممکن است تا چند روز ادامه پیدا کند.

درد بعد از جراحی

درد مدت کوتاهی پس از جراحی به سرعت کاهش می یابد. بعد از ۲ الی ۳ روز اغلب فقط گاهی برای رفع سفتی و گرفتگی عضلات به داروهای مسکن خوراکی طبق دستور پزشک نیاز پیدا می کنید. در بیمارستان مسکن های قوی داده می شود تا شدت درد کاهش یابد که معمولا مخدر هستند. مصرف این مسکن های

مراقبت های قبل از عمل:

- شب یا صبح قبل از عمل موهای ناحیه عمل را به فاصله ۲۰ سانتی متر از هرطرف بزنید.
- قبل از عمل توسط پزشک بخش ویزیت می شوید. در آن زمان سابقه بیماری قلبی، ارثی و داروهای مصرفی به پزشک اطلاع دهید.
- ناشتا بودن حداقل ۸ ساعت قبل از عمل واجب است. تنها داروهایی که پزشک بخش به شما اجازه می دهد تا صبح روز عمل با مقدار کمی آب مصرف کنید.
- داروهای مثل آسپرین، رقیق کننده های خون، داروهای ضد التهاب باید از چند روز تا یک هفته قبل از عمل مصرف نشود.

مراقبت های بعد از عمل:

- بعد از انجام عمل جراحی، مدتی در محلی در کنار اتاق ریکاوری می مانید. یک ساعت بعد از بیهوشی اهمیت زیادی دارد و در این مدت بیمار باید دقیقا تحت نظر باشد تا آثار داروهای بیهوشی بطور کامل از بین برود و بعد از اینکه بیمار هوشیاری خود را بطور کامل بدست آورد به بخش منتقل می شوید.