

## آموزش مراقبت از نوزادان در زمان ترخیص



نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش
		تخت:	

آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
					قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>
					قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>

**تغذیه**

تغذیه انحصاری با شیر مادر برحسب میل و تقاضای نوزاد توصیه می شود. در نوزادانی که با وزن بالای ۲/۵ کیلوگرم متولد می شوند، تغذیه در حد تحمل و مطابق میل نوزاد می باشد.

آموزش طریقه صحیح پستان گرفتن و آموزش نحوه صحیح تغذیه از طریق سوند معده

❖ **در نوزادان نارس و کم وزن که با سوند معده تغذیه می شوند نکات زیر توجه کنید:**

- قبل از استفاده از سوند معده، ابتدا از عدم جابجایی سوند معده مطمئن شوید و به نشانه سوند توجه نمایید
- در این موارد ابتدا ۱۵ دقیقه اول نوزاد زیر سینه مادر قرار می گیرد و ۱۵ دقیقه بعدی در حالیکه پستان مادر را مک میزند حجم شیر مصرفی همزمان از طریق سوند داده می شود

سایر.....

**مراقبت از بند ناف**

بندناف معمولاً طی ۵ تا ۱۴ روز خشک شده و می افتد. مهمترین مسئله در نگهداری بند ناف، جلوگیری از عفونت است. بندناف را باید خشک و تمیز نگه داشت در صورت هرگونه التهاب، قرمزی و ترشح ناف، به پزشک معالج مراجعه نمایید.

سایر.....

**پیگیری پس از ترخیص**

- جهت واکسیناسیون در دو ماهگی به مرکز بهداشت (صبح ها) مراجعه کنید
- در نوزادان پره ترم از کاهش درجه حرارت بدن پیش گیری شود
- تست تیروئید در صورت بستری در بیمارستان روز سوم انجام میشود و در غیر این صورت در ۳-۵ روزگی و نوبت دوم در ۸-۱۴ روزگی و ۶ هفتگی و ۱۰ هفتگی با هماهنگی مرکز بهداشت منطقه سکونت انجام شود.
- معاینه چشم در ۴ هفتگی در نوزادان کمتر از ۲۰۰۰ گرم و کمتر از ۳۴ هفته طبق تاریخ نوبت گیری با هماهنگی بخش یا بیمارستان خاتم الانبیا شماره ۳۷۲۸۱۴۰۱ داخلی ۱۵۴ در صورت نیاز باید انجام شود.
- شنوایی سنجی در بدو تولد در بیمارستان و در ۳۰ روزگی و ۳ ماهگی (در صورت صلاحدید به پزشک) جهت شنوایی سنجی مراجعه کنید.
- مراقبت آغوشی و برقراری تماس پوستی بین مادر و نوزاد اهمیت دارد از کاهش درجه حرارت بدن نوزاد در نوزادان نارس باید پیشگیری کرد

**زمان استحمام** : استحمام نوزاد پس از ترخیص با رعایت بهداشت بند ناف بلامانع است

تاریخ و روز مراجعه بعدی : ۴۸ ساعت بعد از ترخیص به مطب پزشک یا کلینیک  
 تلفن تماس بیمارستان : ۰۵۱-۳۷۰۴۸۴۰۱

کلینیک پرستاری آموزش سلامت روزهای زوج هفته پاسخگویی ساعت ۱۰ تا ۱۲ : تلفن : ۰۵۱-۳۷۰۴۸۱۲۷

**\*در صورت نیاز به خدمات پرستاری در منزل نظیر تزریقات، سرم تراپی، بانسمان انواع زخم، کشیدن بخیه، کنترل علائم حیاتی در منزل به طور شبانه روز می توانید با نزدیک ترین مراکز مشاوره و خدمات پرستاری در منزل تماس بگیرید.**

پیگیری پس از ترخیص آزمایشات، رادیوگرافی و پاتولوژی (نمونه برداری)..... تلفن آزمایشگاه: ۰۵۱-۳۷۰۴۸۱۳۰

**\*علائم هشدار دهنده: در صورت بروز نشانه های خطر (شیر نخوردن، ضعف و بیحالی، استفراغ مکرر، ناله، نفخ و بیقرار، زردی و.....) به پزشک معالج مراجعه شود.**

به خاطر داشته باشید اصل مهم در پیگیری از ابتلا به کووید ۱۹، استفاده صحیح از ماسک و پوشاندن کامل دهان و بینی، فاصله گذاری اجتماعی (عدم حضور در مکان های شلوغ) و رعایت بهداشت دست و برقراری تهویه مناسب است پس بکوشیم با رعایت این موارد به سلامت خود، خانواده و اجتماع کمک کنیم

بیمار <input type="checkbox"/>	چهره به چهره <input type="checkbox"/>	پمفلت <input type="checkbox"/>	CD آموزشی <input type="checkbox"/>
همراه بیمار <input type="checkbox"/>	نام و نام خانوادگی:	نسبت با بیمار <input type="checkbox"/>	سن <input type="checkbox"/>
		تحصیلات <input type="checkbox"/>	