

آموزش مراقبت از نوزادان در زمان ترخیص افت قند خون



نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش
		تخت:	

آموزش دارو	نام دارو			میزان و مدت زمان مصرف			نحوه مصرف دارو
	صبح	ظهر	شب	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>

مراقبت از نوزاد افت قند خون در منزل

در صورت هر گونه علائم بی حالی و عدم شیر خوردن . کاهش یا افزایش ضربان قلب و خواب الودگی حتما به پزشک مراجعه شود. ۴ تا ۶ بار در روز باید برای ادرار پوشک تعویض شود و ۳ تا ۴ بار مدفوع در روز به رنگ زرد بعد از روز چهارم نشان دهنده ی کفایت شیردهی میباشد.

اگر مدفوع با رنگ سبز یا سیاه تا روز چهارم ادامه داشته باشد و رنگ ادرار نارنجی باشد نشان دهنده ی عدم شیردهی مناسب و کم آبی نوزاد می باشد که باید سریعا به پزشک مراجعه شود.

در صورت وجود هرگونه حرکات ملج و ملوج . تکان خوردن اندام ها . سفتی اندام ها . بردن گردن به عقب ترمور-خوابالودگی علائم خطر به علت کاهش در قند خون میتواند باشد و حتما فورا به پزشک مراجعه شود.

تغذیه

تغذیه انحصاری با شیر مادر برحسب میل و تقاضای نوزاد توصیه می شود.(حداقل هر ۳ ساعت یکبار شیردهی انجام شود) آموزش طریقه صحیح پستان گرفتن

مراقبت از بند ناف

بندناف معمولا طی ۵ تا ۱۴ روز خشک شده و می افتد .مهمترین مسئله در نگهداری بند ناف ،جلوگیری از عفونت است .بندناف را باید خشک و تمیز نگه داشت در صورت هرگونه التهاب ،قرمزی و ترشح ناف ، به پزشک معالج مراجعه نمایید.

پیگیری پس از ترخیص

- جهت واکسیناسیون در دو ماهگی به مرکز بهداشت (صبح ها) مراجعه کنید
- تست تیروئید در صورت بستری در بیمارستان روز سوم انجام میشود و در غیر این صورت در ۳-۵ روزگی ونوبت دوم در ۸-۱۴ روزگی و ۶ هفتگی و ۱۰ هفتگی با هماهنگی مرکز بهداشت منطقه سکونت انجام شود.
- معاینه چشم در ۴هفتگی در نوزادان کمتر از ۲۰۰۰ گرم و کمتر از ۳۴ هفته طبق تاریخ نوبت گیری با هماهنگی بخش یا بیمارستان خاتم الانبیا شماره ۳۷۲۸۱۴۰۱ داخلی ۱۵۴ در صورت نیاز باید انجام شود .
- شنوایی سنجی در بدو تولد در بیمارستان و در ۳۰ روزگی و ۳ ماهگی (در صورت صلاحدید به پزشک) جهت شنوایی سنجی مراجعه کنید.
- مراقبت آغوشی و برقراری تماس پوستی بین مادر و نوزاد اهمیت دارد از کاهش درجه حرارت بدن نوزاد در نوزادان نارس باید پیشگیری کرد

زمان استحمام استحمام نوزاد پس از ترخیص با رعایت بهداشت بند ناف بلامانع است

تاریخ و روز مراجعه بعدی : ۴۸ ساعت بعد از ترخیص مراجعه به مطب پزشک یا کلینیک
 *پاسخگویی کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه از ساعت ۱۰ تا ۱۲ :تلفن: ۰۵۱-۳۷۰۴۸۱۲۷
 *در صورت نیاز به خدمات پرستاری در منزل نظیر تزریقات، سرم تراپی، پانسمان انواع زخم ، کشیدن بخیه ، کنترل علائم حیاتی در منزل به طور شبانه روز می توانید با نزدیک ترین مراکز مشاوره و خدمات پرستاری در منزل تماس بگیرید.

پیگیری پس از ترخیص آزمایشات ، رادیوگرافی و پاتولوژی (نمونه برداری) :..... تلفن آزمایشگاه: ۰۵۱-۳۷۰۴۸۱۳۰

****علائم هشدار دهنده: در صورت بروز نشانه های خطر (شیر نخوردن ، ضعف و بیحالی ، استفراغ مکرر، ناله ، نفخ و بیقرار ، زردی و ترمور.....) به پزشک معالج مراجعه شود .**

به خاطر داشته باشید اصل مهم در پیگیری از ابتلا به کووید ۱۹، استفاده صحیح از ماسک و پوشاندن کامل دهان و بینی ، فاصله گذاری اجتماعی (عدم حضور در مکان های شلوغ) و رعایت بهداشت دست و برقراری تهویه مناسب است پس بکوشیم با رعایت این موارد به سلامت خود،خانواده واجتماع کمک کنیم

بیمار <input type="checkbox"/>	چهره به چهره <input type="checkbox"/>	پمفلت <input type="checkbox"/>	CD آموزشی <input type="checkbox"/>
همراه بیمار <input type="checkbox"/>	نام و نام خانوادگی :	نسبت با بیمار <input type="checkbox"/>	سن <input type="checkbox"/> تحصیلات <input type="checkbox"/>