

فرم ترخیص جراحی لیپوساکشن

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش
		تخت:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو	نحوه مصرف دارو
	صبح	ظهر	شب		
					قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>
					قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>
					قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>
مراقبت از زخم در صورت خیس شدن پانسمان در روزهای اول بعد از عمل بلافاصله پس از شستن دست، پانسمان تعویض واز اسپری ضد عفونی کننده یا سرم نمکی برای ضد عفونی محل ساکشن ویا جراحی استفاده و با گاز استریل محل را بپوشانید . سایر.....					
رژیم غذایی پس از شروع تغذیه ، مایعات فراوان (آب ، آب میوه طبیعی تازه مثل آب پرتغال و آناناس و.....) مصرف شود سوپ پر پروتئین ، کم نمک ، کم چربی ، بدون حبوبات تا ۲ روز و سپس رژیم عادی سایر.....					
وضعیت حرکتی (میزان فعالیت) هنگام استراحت ، با استفاده بالش ، پاها از زانو با زاویه حدود ۳۵ درجه خم شود و سر کمی بالا تر از سطح شکم قرار بگیرید جهت جلوگیری از لخته شدن خون در پاها از باند کشی استفاده شود بعد از ترخیص ضروریست بطور روزانه راه بروید تحرک نسبی در منزل داشته باشید. سایر.....					
مراقبت از پوست جابه جا کردن در تخت <input type="checkbox"/> ماساژ نواحی تحت فشار <input type="checkbox"/> استفاده از کرم یا پماد <input type="checkbox"/> سایر موارد					
زمان استحمام بعد از خارج کردن درن یا برداشتن پانسمان جراحی وبسته شدن محل درن می توانید دوش بگیرید ومحل بخیه ها با شامپو بچه شسته (از لیف استفاده نکنید)سپس محل عمل را خشک واز اسپری ضد عفونی کننده یا سرم نمکی برای ضد عفونی استفاده کنید. سایر.....					
تاریخ و روز مراجعه بعدی: روز پس از ترخیص به پزشک معالج مراجعه شود.(شماره تماس ونحوه برقراری ارتباط با پزشک معالج: (
					
تلفن تماس بیمارستان : ۰۵۱-۳۷۰۴۸۳۲۳ تلفن اورژانس بیمارستان : ۰۵۱-۳۷۰۴۸۱۴۳					
کلینیک پرستاری آموزش سلامت : روزهای زوج هفته ساعت ۱۰ تا ۱۲ تلفن : ۰۵۱-۳۷۰۴۸۱۲۷					
* در صورت نیاز به خدمات پرستاری در منزل نظیر تزریقات، سرم تراپی پانسمان انواع زخم، کشیدن بخیه ،کنترل علائم حیاتی به طور شبانه روزی می توانید با نزدیک ترین مراکز مشاوره پرستاری تماس بگیرید.					
پیگیری پس از ترخیص آزمایشات ، رادیوگرافی و پاتولوژی (نمونه برداری) :.....تلفن آزمایشگاه ۰۵۱-۳۷۰۴۸۱۳۰					
* علائم هشدار دهنده: قرمزی وتورم وخروج ترشح چرکی وبودارویا تب بالاتر از ۳۸درجه یا علائم عفونت سایر موارد: نشستن با شکم بند ممنوع است ، در صورت تنگی نفس شکم بند باز شود چگونه می توان از ابتلا به بیماری کووید ۱۹ پیشگیری کرد؟ به خاطر داشته باشید اصل مهم در پیشگیری از ابتلا به کووید ۱۹، استفاده صحیح از ماسک و پوشاندن کامل دهان و بینی ، تهویه مناسب ، فاصله گذاری اجتماعی (عدم حضور در مکان های شلوغ) ورعايت بهداشت دست است پس بکوشیم با رعایت این موارد به سلامت خود،خانواده واجتماع کمک کنیم					
بیمار <input type="checkbox"/> چهره به چهره <input type="checkbox"/> پمفلت <input type="checkbox"/> CD آموزشی <input type="checkbox"/>					
همراه بیمار <input type="checkbox"/> نام و نام خانوادگی : نسبت با بیمار <input type="checkbox"/> سن <input type="checkbox"/> تحصیلات <input type="checkbox"/>					
فرد آموزش گیرنده					