

آموزش به بیماران **بای پس معده** در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش
		تخت:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

آموزش دارو درمانی	نام دارو	صبح	ظهر	شب	نحوه مصرف
					قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>
					قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>
					قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>
رژیم غذایی	مایعات فراوان مصرف کنید دو هفته اول بعد از عمل روزانه مایعات صاف شده داده شود (چای کم رنگ - آب میوه رقیق - آب - آب سوپ یا آب گوشت و..... هر نیم ساعت نصف لیوان یکبار مصرف استفاده شود(۳ تا ۳ونیم لیتر در روز) از هفته ۲ تا ۴ بعد از عمل رژیم پوره جات مثل گوشت کوبیده آب دارله شده ءسزیجات پخته وله شده (همه چیز پخته وله شده باشد) از هفته ۴ به بعد شروع رژیم جامدات با نظر پزشک سایر.....				
مراقبت از زخم	پانسمان نیاز ندارد . مراقب کشیده شدن درن خود باشید.کیسه درن روز قبل از مراجعه به مطب پزشک خالی و سپس از ۲۴ ساعت قبل از مراجعه به پزشک ، کیسه درن تخلیه نشود. سایر.....				
وضعیت حرکتی (میزان فعالیت)	در زمان استراحت در بستر ، سر تخت ۳۰ درجه بالا باشد .جهت پیشگیری از ایجاد لخته وآمبولی صبح وعصر ۲۰ دقیقه با کمک راه بروید اگر فعالیتی انجام می دهید که باعث آزار شما می شود آنرا متوقف نمایید. هر دوساعت بلند شوید و ۳ تا ۵ دقیقه راه بروید. سایر.....				
زمان استحمام	استحمام یک روز بعد از ترخیص بلامانع می باشد				

تاریخ و روز مراجعه بعدی : روز پس از ترخیص به پزشک معالج مراجعه شود.(شماره تماس ونحوه برقراری ارتباط با پزشک معالج: (



تلفن اورژانس بیمارستان: ۰۵۱-۳۷۰۴۸۱۴۳

تلفن تماس بیمارستان: ۰۵۱-۳۷۰۴۸۲۲۴

کلینیک پرستاری آموزش سلامت: روزهای زوج هفته ساعت ۱۰ تا ۱۲ تلفن: ۰۵۱-۳۷۰۴۸۱۲۷

* در صورت نیاز به خدمات پرستاری در منزل نظیر تزریقات، سرم تراپی پانسمان انواع زخم، کشیدن بخیه، کنترل علائم حیاتی به طور شبانه روزی می توانید با نزدیک ترین مراکز مشاوره پرستاری تماس بگیرید.

پیگیری پس از ترخیص آزمایشات، رادیوگرافی و پاتولوژی (نمونه برداری):

شماره تماس آزمایشگاه: ۰۵۱-۳۷۰۴۸۱۳۰

** علائم هشدار دهنده: تب بیشتر از ۳۸ درجه - درد شکم - ترشحات زیاد محل درن یا بوی بد ترشحات - تنگی نفس یا علائم عفونت

سایر موارد:

- در منزل از بخور مرطوب استفاده کنید
- ملاقات محدود شده واز ماسک استفاده گردد.
- هر نیم ساعت دو دقیقه از اسپیرومتری تشویقی به منظور جلوگیری از چسبیدن ریه ها به یکدیگر وتقویت عضلات تنفسی استفاده شود .
- پس از عمل جوراب الاستیک ضد آمبولی تا یک ماه باید بپوشید

چگونه می توان از ابتلا به بیماری کووید ۱۹ پیشگیری کرد؟ به خاطر داشته باشید اصل مهم در پیشگیری از ابتلا به کووید ۱۹، استفاده صحیح از ماسک و پوشاندن کامل دهان و بینی، تهویه مناسب، فاصله گذاری اجتماعی (عدم حضور در مکان های شلوغ) و رعایت بهداشت دست است پس بکوشیم با رعایت این موارد به سلامت خود، خانواده واجتماع کمک کنیم

امضاء/ اثر انگشت بیمار/ همراه:

مهر و امضاء پزشک معالج:

مهر و امضاء پرستار آموزش دهنده: