

آموزش به بیماران بلغاروپلاستی در زمان ترخیص

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش
		تخت:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
					قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>
					قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>
					قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>

رژیم غذایی
رژیم معمولی و باید کم نمک و میوه و سبزیجات تازه همراه با مایعات فراوان استفاده کنند.
سایر.....

مراقبت از زخم

- بلافاصله پس از عمل تا ۴۸ ساعت بعد از جراحی زیبایی پلک ، از کمپرس سرد بصورت متناوب استفاده کنید
- تا زمانی که محل برش با پانسمان و چسب پوشیده شده نیازی به استفاده از پماد آنتی بیوتیک نیست. بعد از برداشتن پانسمان طبق دستور پزشک ، از پماد آنتی بیوتیک موضعی تا زمان کشیدن بخیه ها در نواحی برش استفاده می شود .

سایر.....

وضعیت حرکتی (میزان فعالیت)

- محدودیت حرکتی خاصی ندارید و هر چه زودتر می توانید به زندگی عادی خود برگردید
- در روزهای اول در زمان استراحت بهتر است نیمه نشسته واز دو عدد بالش در زیر سر استفاده گردد و از مطالعه طولانی وپایین نگه داشتن سر به مدت طولانی خودداری شود .

سایر.....

زمان استحمام
بعد از برداشتن پانسمان جراحی



تاریخ و روز مراجعه بعدی : روز پس از ترخیص به پزشک معالج مراجعه شود.(شماره تماس ونحوه برقراری ارتباط با پزشک معالج:

تلفن تماس بیمارستان : ۰۵۱-۳۷۰۴۸۳۲۳ - ۰۵۱-۳۷۰۴۸۲۴۴ - تلفن اورژانس بیمارستان : ۰۵۱-۳۷۰۴۸۱۴۳

کلینیک پرستاری آموزش سلامت : روزهای زوج هفته ساعت ۱۰ تا ۱۲ : تلفن : ۰۵۱-۳۷۰۴۸۱۲۷

* در صورت نیاز به خدمات پرستاری در منزل نظیر تزریقات، سرم تراپی پانسمان انواع زخم، کشیدن بخیه ،کنترل علائم حیاتی به طور شبانه روزی می توانید با نزدیک ترین مراکز مشاوره پرستاری تماس بگیرید.

پیگیری پس از ترخیص آزمایشات ، رادیوگرافی و پاتولوژی (نمونه برداری) : تلفن آزمایشگاه : ۰۵۱-۳۷۰۴۸۱۳۰

** علائم هشدار دهنده: ترشح از محل برش یا قرمزی و تب بالای ۳۸ درجه یا علائم عفونت

تا دو هفته پس از عمل زیبایی پلک از به کار بردن مواد آرایشی بر روی محل های عمل خودداری نمائید.

چگونه می توان از ابتلا به بیماری کووید ۱۹ پیشگیری کرد؟

به خاطر داشته باشید اصل مهم در پیشگیری از ابتلا به کووید ۱۹، استفاده صحیح از ماسک و پوشاندن کامل دهان و بینی ، فاصله گذاری اجتماعی (عدم حضور در مکان های شلوغ) و رعایت بهداشت دست و برقراری تهویه مناسب است پس بکوشیم با رعایت این موارد به سلامت خود، خانواده و اجتماع کمک کنیم

بیمار <input type="checkbox"/>	چهره به چهره <input type="checkbox"/>	پمفلت <input type="checkbox"/>	CD آموزشی <input type="checkbox"/>
همراه بیمار <input type="checkbox"/>	نام و نام خانوادگی :	نسبت با بیمار <input type="checkbox"/>	سن <input type="checkbox"/>
		تحصیلات <input type="checkbox"/>	