



شماره بستری :

شماره پرونده : Unit No:

آموزش به بیماران بلغاروپلاستی در زمان ترخیص

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش
		تخت:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

آموزش دارو	نام دارو			میزان و مدت زمان مصرف			نحوه مصرف دارو
	صبح	ظهر	شب	صبح	ظهر	شب	
							قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>
							قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>
							قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>

رژیم غذایی
رژیم معمولی و باید کم نمک و میوه و سبزیجات تازه همراه با مایعات فراوان استفاده کنند.
سایر.....

مراقبت از زخم
• بلافاصله پس از عمل تا ۴۸ ساعت بعد از جراحی زیبایی پلک ، از کمپرس سرد بصورت متناوب استفاده کنید
• تا زمانی که محل برش با پانسمان و چسب پوشیده شده نیازی به استفاده از پماد آنتی بیوتیک نیست. بعد از برداشتن پانسمان طبق دستور پزشک ، از پماد آنتی بیوتیک موضعی تا زمان کشیدن بخیه ها در نواحی برش استفاده می شود .
سایر.....

وضعیت حرکتی (میزان فعالیت)
• محدودیت حرکتی خاصی ندارید و هر چه زودتر می توانید به زندگی عادی خود برگردید
• در روزهای اول در زمان استراحت بهتر است نیمه نشسته واز دو عدد بالش در زیر سر استفاده گردد و از مطالعه طولانی و پاپین نگه داشتن سر به مدت طولانی خودداری شود .
سایر.....

زمان استحمام
بعد از برداشتن پانسمان جراحی



تاریخ و روز مراجعه بعدی : روز پس از ترخیص به پزشک معالج مراجعه شود.(شماره تماس ونحوه برقراری ارتباط با پزشک معالج):

تلفن تماس بیمارستان : ۰۵۱-۳۷۰۴۸۳۲۳ - ۰۵۱-۳۷۰۴۸۲۴۴ - تلفن اورژانس بیمارستان : ۰۵۱-۳۷۰۴۸۱۴۳

کلینیک پرستاری آموزش سلامت : روزهای زوج هفته ساعت ۱۰ تا ۱۲ : تلفن : ۰۵۱-۳۷۰۴۸۱۲۷

* در صورت نیاز به خدمات پرستاری در منزل نظیر تزریقات، سرم تراپی پانسمان انواع زخم، کشیدن بخیه ، کنترل علائم حیاتی به طور شبانه روزی می توانید با نزدیک ترین مراکز مشاوره پرستاری تماس بگیرید.

پیگیری پس از ترخیص آزمایشات ، رادیوگرافی و پاتولوژی (نمونه برداری) : تلفن آزمایشگاه : ۰۵۱-۳۷۰۴۸۱۳۰

***علائم هشدار دهنده:** ترشح از محل برش یا قرمزی و تب بالای ۳۸ درجه یا **علائم عفونت** تا دو هفته پس از عمل زیبایی پلک از به کار بردن مواد آرایشی بر روی محل های عمل خودداری نمائید.**چگونه می توان از ابتلا به بیماری کووید ۱۹ پیشگیری کرد؟**

به خاطر داشته باشید اصل مهم در پیشگیری از ابتلا به کووید ۱۹، استفاده صحیح از ماسک و پوشاندن کامل دهان و بینی ، فاصله گذاری اجتماعی (عدم حضور در مکان های شلوغ) و رعایت بهداشت دست و برقراری تهویه مناسب است پس بکوشیم با رعایت این موارد به سلامت خود، خانواده و اجتماع کمک کنیم

بیمار <input type="checkbox"/>	چهره به چهره <input type="checkbox"/>	پمفلت <input type="checkbox"/>	CD آموزشی <input type="checkbox"/>
همراه بیمار <input type="checkbox"/>	نام و نام خانوادگی :	نسبت با بیمار <input type="checkbox"/>	سن <input type="checkbox"/>
		تحصیلات <input type="checkbox"/>	

مهر و امضاء پزشک معالج :

مهر و امضاء پرستار آموزش دهنده :

مهر و امضاء اثر انگشت بیمار / همراه :