



شماره بستری :

شماره پرونده : Unit No:

## آموزش به بیماران بخش اورژانس در زمان ترخیص

نام خانوادگی:	نام:	اتاق:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تخت:	تاریخ پذیرش:

## آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

آموزش دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو	نحوه مصرف دارو
	صبح	ظهر	شب		
					قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>
					قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>
					قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>

نسخه دارویی خود را از داروخانه تهیه و طبق دستور مصرف نمائید آنتی بیوتیک تجویز شده باید به طور کامل مصرف شود.

رژیم غذایی	
وضعیت حرکتی (میزان فعالیت)	
سایر مراقبت ها	
زمان استحمام	یک روز بعد از ترخیص <input type="checkbox"/> روزانه <input type="checkbox"/> بعد از خارج کردن درن یا برداشتن پانسمان جراحی <input type="checkbox"/> سایر.....

تاریخ و روز مراجعه بعدی : .....

تلفن اورژانس بیمارستان : ۳۷۰۴۸۱۴۳ - ۳۷۰۴۸۱۴۵

\*در صورت نیاز به خدمات مراقبت در منزل نظیر تزریقات ، سرم تراپی پانسمان انواع زخم، کشیدن بخیه ، کنترل علائم حیاتی بطور شبانه روزی می توانید با نزدیکترین مراکز مشاوره پرستاری تماس بگیرید



پیگیری پس از ترخیص آزمایشات ، رادیوگرافی و پاتولوژی:.....

تلفن آزمایشگاه: ۰۵۱۳۷۰۴۸۱۳۰

\*\*علائم هشدار دهنده:

**چگونه می توان از ابتلا به بیماری کووید ۱۹ پیشگیری کرد؟** از سفر به مناطق آلوده بپرهیزید از فردی که دچار سرفه و عطسه است ۱/۵ تا ۲ مترفاصله بگیرید. دست دادن و روبوسی ممنوع است هنگام عطسه و سرفه حتما از دستمال استفاده کنید و دستمال مصرف شده را در سطل درب دار بیندازید و دست خود را بشویید اگر دستمال در دسترس ندارید از آرنج خود استفاده کنید تا حد امکان از دست زدن به چشم، بینی و دهان خود قبل از شستن دست ها ، خودداری کنید به خاطر داشته باشید سه اصل مهم در پیشگیری از ابتلا به کووید ۱۹، استفاده صحیح از ماسک و پوشاندن کامل دهان و بینی ، فاصله گذاری اجتماعی (عدم حضور در مکان های شلوغ) ، رعایت بهداشت دست و تهویه مناسب است پس بکوشیم با رعایت این موارد به سلامت خود، خانواده و اجتماع کمک کنیم

بیمار <input type="checkbox"/> چهره به چهره <input type="checkbox"/> پمفلت <input type="checkbox"/> CD آموزشی <input type="checkbox"/>	فرد آموزش گیرنده
همراه بیمار <input type="checkbox"/> نام و نام خانوادگی : نسبت با بیمار <input type="checkbox"/> سن <input type="checkbox"/> تحصیلات <input type="checkbox"/>	

مهر و امضاء پزشک معالج :

مهر و امضاء پرستار آموزش دهنده :

مهر و امضاء اثر انگشت بیمار / همراه: