

آموزش به بیماران **بای پس معده** در زمان ترخیص

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج : دکتر اعلمی
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش
		تخت:	

## آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

نام دارو	صبح	ظهر	شب	نحوه مصرف
				قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>
				قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>
				قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>

<p><b>رژیم غذایی</b></p> <p>در هر نیم ساعت نصف فنجان آب- آب و عسل -چای و نبات کم رنگ سرد و کم شیرین -آبمیوه رقیق شده ترجیحا آب میوه طبیعی و از فردای روز بعد از عمل آب سوپ و آبگوشت به آرامی و جرعه جرعه میل نمایید بهتر است این کار را بعد از ۱۸ دقیقه استراحت انجام داده و پس از میل نمودن ۱۲ دقیقه پیاده روی کنید</p> <p>سایر.....</p>	<p><b>مراقبت از زخم</b></p> <p>روز بعد از عمل ، پس از استحمام فقط محل درن ها پانسمان گردد. وسایر زخم ها باز گذاشته شود</p> <p>سایر.....</p>
<p><b>وضعیت حرکتی (میزان فعالیت)</b></p> <p>در زمان استراحت در بستر ، سر تخت ۳۰ درجه بالا باشد یا از سه عدد متکا استفاده نمایید هر نیم ساعت جهت پیشگیری از ایجاد لخته و آمبولی ۱۰ تا ۱۲ دقیقه باید پیاده روی نمایید پیاده روی را از ساعت ۷ صبح تا یک بامداد انجام داده و از ساعت ۱ تا ۷ صبح می توانید خوابیده و استراحت کنید..</p>	<p><b>زمان استحمام</b></p> <p>شب بعد از ترخیص پانسمان ها را جدا کرده استحمام کوتاه نمایید <b>وحتما در حضور یک همراه حمام</b> کنید به محض خارج شدن از حمام ابتدا جوراب ها را پوشیده و سپس زخم های محل <b>درن ها</b> را پانسمان کنید</p> <p>سایر.....</p>

<p><b>تاریخ و روز مراجعه بعدی :</b> ..... روز پس از ترخیص به پزشک معالج مراجعه شود.(شماره تماس ونحوه برقراری ارتباط با پزشک معالج: (</p> <p>تلفن تماس بیمارستان : ۰۵۱-۳۷۰۴۸۲۲۴</p> <p>تلفن اورژانس بیمارستان : ۰۵۱-۳۷۰۴۸۱۴۳</p> <p>کلینیک پرستاری آموزش سلامت : روزهای زوج هفته ساعت ۱۰ تا ۱۲ تلفن: ۰۵۱-۳۷۰۴۸۱۲۷</p> <p><b>* در صورت نیاز به خدمات پرستاری در منزل نظیر تزریقات، سرم تراپی پانسمان انواع زخم، کشیدن بخیه ، کنترل علائم حیاتی به طور شبانه روزی می توانید با نزدیک ترین مراکز مشاوره پرستاری تماس بگیرید.</b></p> <p><b>پیگیری پس از ترخیص آزمایشات ، رادیوگرافی و پاتولوژی ( نمونه برداری) :</b></p> <p>شماره تماس آزمایشگاه : ۰۵۱۰-۳۷۰۴۸۱۳۰</p>
--

<p><b>**علائم هشدار دهنده: تب بالای ۳۸ درجه تنگی نفس یا خون ریزی ترشح ناحیه جراحی یا علائم عفونت</b></p> <p><b>سایر موارد:</b> در منزل از بخور مرطوب متناوب (سرد یا گرم) استفاده کنید هوای منزل را معتدل نگه داشته و در صورت امکان گاهی پنجره ها را باز نمایید شده</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>اسپیرومتری در هر ساعت چهار نوبت و هر نوبت ۳ دقیقه به منظور جلوگیری از <b>روی هم خوابیدن حباب های ریبوی</b> استفاده شود.</li> <li>پس از عمل جوراب الاستیک ضد آمبولی تا یک ماه شبانه روز بپوشید در طول روز و هنگامی که راه می روید می توانید برای دقایقی با آنها را از پاهای تان خارج کنید تا پوست فرصت برای تنفس پیدا کند در صورت آلوده شدن، جوراب تمیز را بپوشید و جوراب آلوده را با آب سرد شسته و در هوای اتاق خشک گردد تا خاصیت ارتجاعی آن حفظ گردد (با آب گرم شسته نشود و جهت خشک کردن از وسایل گرمایشی استفاده نشود) جوراب باید از نوک انگشتان تا بالاترین حد ممکن ران را بپوشاند.</li> </ul> <p><b>چگونه می توان از ابتلا به بیماری کووید ۱۹ پیشگیری کرد؟</b> به خاطر داشته باشید اصل مهم در پیشگیری از ابتلا به کووید ۱۹، استفاده صحیح از ماسک و پوشاندن کامل دهان و بینی ، تهویه مناسب ، فاصله گذاری اجتماعی (عدم حضور در مکان های شلوغ) و رعایت بهداشت دست است پس بکوشیم با رعایت این موارد به سلامت خود، خانواده و اجتماع کمک کنیم</p>
---

فرد آموزش گیرنده	<input type="checkbox"/> بیمار	<input type="checkbox"/> چهره به چهره	<input type="checkbox"/> پمفلت	<input type="checkbox"/> CD آموزشی
	<input type="checkbox"/> همراه بیمار	نام و نام خانوادگی:	نسبت با بیمار	سن
			تحصیلات	

امضاء / اثر انگشت بیمار / همراه:

مهر و امضاء پزشک معالج : دکتر اعلمی

مهر و امضاء پرستار آموزش دهنده :