



زردی در نوزاد



واحد آموزش بیمارستان مادر
گروه هدف: مادران

کد سند: MH\AM\PT\۰۱۰

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۰۷/۰۱

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۴/۲۸

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۲۸

کد سند: ۰۰۴

آدرس: بلوار سجاد، بزرگمهر شمالی ۱

شماره تماس: ۰۵۱-۳۷۰۴۸۴۰۱



۶- از کافی بودن شیر خود برای تغذیه نوزادان اطمینان

حاصل کنید. رنگ مدفوع نوزاد تا روز چهارم باید روبه

زردی برود چنانچه رنگ که مدفوع سبز یا سیاه باقی

بماند نشانه کم خوردن شیر است و نوزاد باید در روز

۶ یا ۸ بار پوشک خود را خیس کند.

۷- رژیم غذایی مادر تاثیری بر روند بیماری ندارد

۸- رنگ زرد شیر مادر باعث بروز زردی نمی شود.

۹- طی فتوتراپی پوست بدن نوزاد چرب نشود برای پیشگیری

از بروز زردی مجدد حداقل ۴۸-۲۴ ساعت بعد از

ترخیص توسط پزشک معالج معاینه شود.

۱۰- نوزادانی که دچار زردی شدید می شوند از نظر شنوایی

بعد از درمان معاینه گردند.

منبع: نوزادان نلسون- وونگ

نکات مورد توجه مادران:

۱- قطع شیردهی توصیه نمی شود مگر با نظر پزشک تاخیر در شروع شیر دهی باعث ناکافی شدن شیر مادر و احتمال بروز زردی در نوزاد را افزایش میدهد. شما باید بدانید که بارعایت روش های صحیح شیردهی می توانید از زردی پیشگیری نمایید.

۲- چشم نوزاد و ناحیه تناسلی زمان فتوتراپی کاملا پوشش داشته باشد.

۳- اگر در کنار زردی علائم دیگری مانند بی حالی یا خوب شیر نخوردن ویا بالا و پایین بودن درجه حرارت بدن وجود داشت احتمال خطر بالاتر است و باید به پزشک مراجعه کرد.

۴- از دادن موادی نظیر ترنجبین و سایر داروهای گیاهی برای کاهش زردی بپرهیزید چون باعث مشکلات نوزادی میشود.

۵- دادن آب قند تاثیری در کاهش زردی نداشته و دادن آن باعث پرشدن معده و احساس سیری کاذب و عدم تمایل نوزاد به خوردن شیر شده و سبب افزایش زردی می گردد.

۵- شیردهی مکرر داشته باشید و در فواصل شیردهی فتوتراپی قطع چشم بند نوزاد باز و تماس لمسی و چشمی بانوزاد برقرار کنید.

ایکتر یا زردی نوزادی چیست؟

ایکتر(زردی) یکی از بیماری های شایع در هفته اول نوزادی می باشد که در نوزادان نارس بیشتر از نوزادان ترم(رسیده) است اولین قسمتی که زردی در نوزادان قابل مشاهده است چشمهای نوزادان بوده که به تدریج قفسه سینه شکم و پاهای نوزاد زرد می شود والدین عزیز در صورت مشاهده این علائم باید نوزاد شما توسط پزشک معاینه شود چون زردی شدید باعث عقب ماندگی ذهنی و حتی مرگ نوزاد می شود.

زردی را چگونه می توان تشخیص داد؟

ممکن است شما تجربه کافی در تشخیص زردی نداشته باشید زیرا تخمین میزان و شدت زردی نوزاد با چشم و بدون انجام آزمایش به خصوص در نوزادانی که رنگ پوست تیره ای دارند مشکل است و ممکن است منجر به اشتباه شود. برای تشخیص درست و به موقع زردی بهتر است به نوزاد لباس سفید بپوشانید و رنگ پوست وی را در اتاقی با نور کافی و ترجیحا نور در روز بررسی نمایید .

یا برای تشخیص سریع می توان در اتاق با نور کافی با انگشت روی قفسه سینه فشار وارد کنیم اگر زمان برداشتن فشار انگشت زردی روی پوست ماند به پزشک مراجعه تا با آزمایش سریع و به موقع میزان زردی نوزاد شما تعیین شود و جهت درمان اقدام شود.

علت ایجاد زردی:

-بیلی روبین یک رنگدانه است که از محصولات نهایی تجزیه گلبول قرمز است و در نوزادان باید از طریق کبد دفع شود باتوجه به عدم تکامل کبد نوزاد و عدم کارایی انمی تواند این رنگدانه را دفع کند و سبب بروز زردی در پوست می شود.

عدم شیردهی کافی نوزاد

ناسازگاری گروه خون مادر نوزاد

نارس بودن نوزاد

مادر دیابتی

عفونت ادراری نوزاد

وجود خون مردگی در پوست و قسمت های دیگر بدن

درمان زردی چگونه است؟

بسیاری از نوزادان با زردی خفیف احتیاج به هیچ درمان خاصی ندارند و با شیردهی منظم و صحیح زردی کاهش می یابد در صورتیکه زردی بالا باشد درمان به دو صورت است:

۱- فتوتراپی (نوردرمانی) در منزل (با توضیح و آموزش کامل استفاده از دستگاه در منزل)

۲-فتوتراپی در بیمارستان

در این روش از لامپ های مهتابی با نور آبی فلورسنت استفاده می شود

تعویض خون:

در صورت عدم پاسخگویی به فتوتراپی با توجه به سن نوزاد و گروه خونی برای پیشگیری از عوارض زردی طبق صلاحدید پزشک معالج تعویض خون انجام می گردد.

عوارض فتوتراپی:

- مدفوع شل و سبز رنگ
- قرمزی زود گذر پوست به قهوه ای و خاکستری
- تب
- اسهال
- کم آبی بدن

