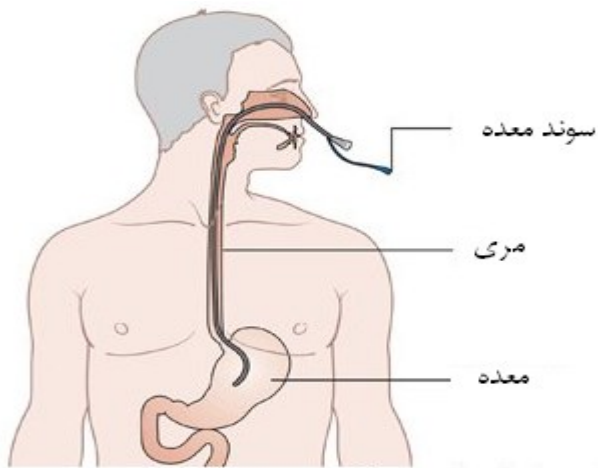




## آموزش به بیمار

# تغذیه از طریق لوله بینی (گاوژ)



## بیمارستان تخصصی مادر

بلوار سجاد - بزرگمهر شمالی ۱

تلفن: ۰۵۱-۳۷۰۴۸۴۰۱

## علائم هشدار دهنده

\* اگر بیمار سرفه کرد و یا بدحال شد ، فوراً تغذیه را قطع کرده و به پزشک اطلاع میدهیم.

\* اگر لوله مسدود شده، ابتدا لوله را از نظر تاخوردگی و پیچ خوردگی چک میکنیم و سپس بیمار را تغییر وضعیت داده و لوله را با ۳۰ سی سی هوا شستشو میدهیم.

\* در صورت کم آبی و یا ورم کردن به پزشک اطلاع داده شود.

منبع: [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر ، می توانید با کلینیک پرستاری

آموزش سلامت از ساعت ۱۳-۸ تماس حاصل فرمایید .

۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱

برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بارکد زیر را اسکن کنید.



\* از انفوزیون سریع برای جلوگیری از تهوع و استفراغ اجتناب کنید.

\* بعد از تغذیه ، مجدد با ۳۰ سی سی آب لوله را میشوئیم تا از انسداد آن جلوگیری شود.

\* دارو های خوراکی بیمار را به صورت پودر درآورده و در آب

حل میکنیم و سپس از طریق لوله به بیمار میرسانیم. از

مخلوط کردن دارو ها با محلول غذایی اجتناب میکنیم.

\* بهداشت دهان حداقل سه بار در روز رعایت شود..

\* سرنگ تغذیه روزانه عوض شود.

\* میزان جذب و دفع مایعات، تعداد دفعات و وضعیت تحمل

بیمار را در بیمار را در یک دفتر ثبت میکنیم.

## مددجوی عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت خود را بازیابید



گاواژ در بیماران روشی است که مواد غذایی و مایعات مورد نیاز بیمار توسط لوله ی مخصوص وارد مجرای گوارشی او میشود.

## موارد کاربرد

- \*بیماری که قادر به دریافت غذا از راه دهان نمیباشد.
- \*بیماری که نمیتواند از راه دهان به اندازه کافی غذا بخورد.
- \*بیماری که اختلال در هضم و جذب و متابولیسم مواد غذایی دارد.

## نکات ضروری

\* جهت اطمینان از قراردادن لوله در معده سرنگ گاواژ را به لوله معده وصل کرده و میکشیم. اگر محتوات معده داخل لوله برگشت ، محل لوله درست میباشد.

\* سرتخت را به حالت نیمه نشسته میگذاریم.

\* اگر محتویات معده در هنگام کشیدن سرنگ گاواژ بیش از ۱۰۰ سی سی باشد یک نوبت تغذیه را قطع کره و بعد از دو تا سه ساعت مجدد چک میکنیم و در صورت تکرار این حالت ، به پزشک اطلاع میدهیم.

\* سرنگ را در ارتفاع ۳۰ سانتیمتری بالای معده قرار میدهیم تا مواد غذایی داخل سرنگ از طریق جاذبه زمین جریان پیدا کند.

\* مواد غذایی تهیه شده را در مدت زمان ۱۰ الی ۱۵ دقیقه به بیمار میدهیم .

\* برای برقراری تعادل مایعات ، تغذیه را طوری انجام میدهیم که بیمار حداقل دو لیتر در شبانه روز مایعات دریافت کند که این مقدار آبمیوه و آب موجود در مواد غذایی را نیز شامل میشود.

## روش کار

\* هنگام تغذیه و حداقل ۳۰ دقیقه بعد از آن زیر سر بیمار ۳۰ تا ۴۵ درجه باشد.

\* جهت جلوگیری از ورود هوا به معده، لوله معده را با فشار انگشتان یا کلمپ ببندید، سپس سرنگ را از انتهای لوله معده جدا کنید و بیستون را از داخل سرنگ خارج کنید و به انتهای باز لوله معده وصل کنید.

\* مقدار ۳۰ تا ۶۰ سی سی آب را برای تمیز کردن لوله داخل سرنگ بریزید و کلمپ را باز کنید تا آب از طریق لوله وارد معده شود.

\* قبل از تمام شدن آب ، محلول غذایی ولرم را داخل سرنگ میریزیم.

\* با بالا و پایین کردن سرنگ و ایجاد فشار ملایم به جدار لوله و کلمپ میتوانیم سرعت ورود مواد غذایی به معده را کنترل کنیم.

\* قبل از تمام شدن محتویات ، لوله را کلمپ میکنیم و بیستون سرنگ را داخل سرنگ برمیگردانیم و سرنگ را برای جلوگیری از ورود هوا به معده ، به سر لوله وصل

میکنیم..