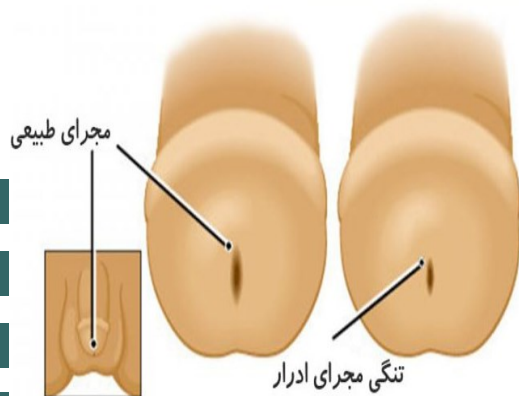


## تنگی مجرای ادرار



واحد آموزش بیمارستان مادر  
گروه هدف: والدین و همراهیان

کد سند: MH\AM\PT\057  
تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۰۹/۱۱  
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۶/۱۳  
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۱۳  
کد سند: ۰۰۵

آدرس: بلوار سجاد، بزرگمهر شمالی ۱  
شماره تماس: ۰۵۱-۳۷۰۴۸۰۰۰

- درد و سوزش هنگام ادرار کردن
- ادرار تیره
- بوی بد ادرار
- درد پشت یا ناحیه تحتانی شکم
- خون در ادرار
- استفراغ
- اسهال
- ترشح از واژن

منبع: [www.nursingconsult.com](http://www.nursingconsult.com)  
[www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)



از طریق اسکن این QR CODE و یا سایت زیر می  
توانید به محتوی این پمفلت و سایر مطالب آموزشی  
دسترسی داشته باشید.  
<https://motherhospital.ir/educational-pamphlet/>

## پیگیری و مراقبت در منزل:

داروها حتما تحت نظارت پزشک مصرف شود.  
دوره آنتی بیوتیک کامل مصرف شود.  
نوشیدن مایعات کافی  
مراجعه به پزشک بعد از ترخیص

## مراقبت پس از عمل جراحی:

خونریزی به دنبال عمل نادر است، و معمولا توسط  
پانسمان کنترل می شود.

دوره بهبودی کوتاه و ۱-۲ روز است .

مصرف مایعات منجر به بهبود علائم می گردد.

بلافاصله بعد از عمل می تواند استحمام کند.

کودک پس از چند روز به زندگی عادی باز می گردد.

در صورت سوزش ادرار که منجر به احتباس ادرار می شود

توصیه می شود کودک را در وان آب گرم قرار دهید.

در صورت بروز علائم زیر به مراکز درمانی مراجعه

نمایید:

- عدم توانایی دفع ادرار
- تب
- ادم پاها
- تنفس مشکل
- تکرر ادرار
- نیاز به دفع سریع ادرار

والدین گرامی:

محتوی آموزشی ارائه شده حاوی نکاتی در مورد مراقبت و درمان کودک شمامست. شایسته است ضمن مطالعه و رعایت نکات ذکر شده ما را در ارائه بهتر خدمات در راستای بهبودی سریعتر فرزندان دلبندتان یاری فرمایید

### تعریف:

به باریک شدن مجرای ادرار که ادرار را به خارج از بدن تخلیه می کند گفته می شود.

ممکن است در اثر صدمه یا عفونت به وجود بیاید و دفع ادرار سخت می شود.

در زنان مجاری ادرار بالاتر از واژن قرار می گیرد اما در مردان نوک آلت است و مسیر طولانی را طی می کند و به همین علت بیشتر در معرض بروز این بیماری می باشند.

### عوامل در زنان:

عفونت ادراری

عفونت های جنسی

سوندهای ادراری

### عوامل در مردان:

آسیب شدید لگن

عمل پروستات

صدمه به آلت

### علائم:

- کاهش جریان ادرار
- ادرار قطره قطره یا پاشیدن ادرار
- عفونت های مکرر
- خون در ادرار
- درد هنگام ادرار کردن
- تورم آلت در مردان
- عدم توانایی در ادرار کردن

### تشخیص:

- سابقه بیماری
- معاینه فیزیکی
- آزمایش ادرار(بررسی خون یا عفونت)
- عکس ساده
- سونوگرافی

- تزریق ماده حاجب به مجرا و سپس عکس

### درمان:

جراحی درمان رایج است و نوع جراحی بستگی به شدت بیماری دارد و ممکن است به صورت زیر انجام شود

۱- اتساع مجرا با ابزار مخصوص یا بالون کوچک

۲- جراحی با روش اوتروسکوپی (عمل جراحی بدون برش از درون مجرا با سوند مخصوص انجام می شود.)

۳- جراحی باز(خارج سازی ناحیه باریک و بازسازی آن قسمت)

