

آموزشهای بعد از جراحی بینی



ساعت های

ابتدایی بعد از به هوش آمدن، شما ممکن است گلودرد داشته باشید که به خاطر اثر لوله بیهوشی می باشد.

بعد از عمل، بینی شما بسته است و تنها می توانید از راه دهان نفس بکشید.

در ساعتهای ابتدایی پس از جراحی ، خونریزی جزئی به صورت نشخوردن خون از کنار پانسمان بینی امری طبیعی است و جای نگرانی ندارد. در این مواقع می توانید به کمک دستمال کاغذی مرطوب صورتتان را تمیز کنید.

♦ طاق باز استراحت کنید و بهتر است به پهلو راست و چپ نخوابید.

♦ برای زیر سر خود از چند بالش استفاده کنید، سعی کنید سر خود را به عقب خم کنید.

♦ خوردن مایعات را چند ساعت پس از عمل با صلاحدید پزشک خود شروع کنید و ۶ ساعت بعد از عمل در صورت عدم تهوع ، استفراغ و سرگیجه می توانید خوردن غذاهای نرم و سبک را شروع نمایید.

♦ قبل از خروج از تخت ابتدا یک ربع ساعت بر لبه تخت نشسته و در صورت نداشتن سرگیجه، تخت خود را ترک کنید. از پایین آمدن ناگهانی از تخت خودداری کنید.

♦ تا ۴۸ ساعت بعد از عمل بینی، اطراف چشم های شما ممکن است کیود شود، جهت جلوگیری از بیشتر شدن کیودی، اطراف چشمها کمپرس سرد قرار دهید (هر ۲ ساعت به مدت ۱۰ دقیقه)

♦ هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد. فقط از مصرف غذاهای سفت که احتیاج به جویدن طولانی دارند مانند ساندویچ، استیک و کباب برگ و مواد خوراکی که می دانید به آنها آلرژی دارید، خودداری کنید.

♦ نوشیدن مایعات کافی مانند آبمیوه و سوپ در رفع خشکی دهان به شما کمک می کند.

♦ استفاده از مسواک نرم و محلول دهان شویه و غرغره ایرادی ندارد.

♦ در هفته های اول در معرض حرارت اجاق گاز و بخاری و نور شدید آفتاب نباشید.

♦ از بلند کردن اشیاء سنگین اجتناب کنید.

♦ مصرف آنتی بیوتیک و مسکن را با تجویز پزشک ادامه دهید.

♦ طی چند هفته بعد از عمل به علت جمع شدن ترشحات داخل بینی تنفس مشکل می شود که می توانید روزانه چند نوبت از محلول نمکی (سرم شستشو) استفاده کنید.

♦ بدین روش که با استفاده از یک سرنگ ۲۰ سی سی بدون سوزن از سرم کشیده و در بینی بریزید اجازه دهید ترشحات ، شستشو داده شده و خاج شوند. تا دو هفته بعد از عمل از تخلیه ترشحات بینی با فشار خودداری کنید (فین نکنید).

♦ جهت خروج پانسمان بینی طبق قرار قبلی با پزشک ، به کلینیک مراجعه کنید .

♦ روز خروج گچ بینی می توانید قبل از عمل ویزیت پزشک حمام کنید ، اما دست به پانسمان و گچ روی بینی نزنید .

♦ خروج بخیه ها طبق نظر پزشک انجام می شود .

بسته به نظر پزشک بین یک بار تا دو بار در هفته چسب روی بینی تعویض می شود.

معمولاً به مدت ۳-۴ هفته بینی توسط چسب فرم داده می شود و پس از آن به صلاحدید پزشک ، زدن چسب به شما آموزش داده می شود .

مراقب باشید هیچ ضربه ای به بینی تان وارد نشود .

♦ به مدت ۴ هفته از لباسهای دکمه دار و زیپ دار استفاده کنید . از پوشیدن پولیور، تی شرت های تنگ و پیراهن های یقه اسکی خودداری کنید .

با دهان باز عطسه کنید و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه اجتناب نمایید .



بیمارستان مادر - واحد آموزش

بلوار سجاد - بزرگمهر شمالی ۱

۰۵۱-۳۷۰۴۸۲۲۴-۳۲۳

منبع: سایت آموزشی www.Med Line Plus



جراحی زیبایی بینی

با رویکرد آموزش به بیمار

کد سند: MH\AM\PT\015

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۱/۱۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۴/۳۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۳۱

کد بازنگری: ۰۰۴

واحد آموزش به بیمار بیمارستان مادر

شنا، شیرجه، آفتاب گرفتن، سونا به مدت ۱ تا ۲ ماه ممنوع است. گرما می تواند باعث تورم شود. از گذاشتن عینک آفتابی و طبی به مدت یک ماه خودداری کنید. در صورت ضرورت عینک را با چسب ضد حساسیت به پیشانی متصل نمائید.

نکات قابل توجه

از دستکاری بینی جدا خودداری کنید.

در صورت خونریزی فعال روشن، پزشک یا پرستار خود را مطلع کنید.

در صورت هرگونه مشکل غیرعادی پزشک خود را مطلع کنید.

