



دیابت حاملگی

دیابت یک بیماری پرهزینه است؛ با تشخیص زود هنگام و کنترل آن متحمل هزینه گزاف نشوید.



کد سند: MH\AM\PT\008
تاریخ تنظیم: ۱۳۹۷/۰۴/۲۰
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۶/۱۴
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۱۴
کد بازنگری: ۰۰۶

بنیاد بین المللی پیشگیری و کنترل دیابت
www.idpcf.com

واحد آموزش بیمارستان تخصصی و زایشگاه مادر
بولوار سجاد، خیابان بهار ۲

دیابت و بارداری

کلید حاملگی سالم برای یک زن دیابتی، نگه داشتن قند (گلوکز) خون در محدوده نرمال، هم قبل از حاملگی و هم در طول حاملگی است برای رسیدن به این هدف، فرد مبتلا به دیابت یک برنامه ریزی منظم که شامل رژیم غذایی، ورزش و تزریق انسولین می باشد، نیاز دارد. همچنین باید این افراد به صورت منظم قند خون خود را چک کنند و میزان آنرا ثبت نمایند. در صورت نوسان قند و یا عدم کنترل با پزشک خود مشورت نمایند و دفترچه ثبت قند خون را در هر ویزیت همراه داشته باشند.





عوامل مستعد کننده دیابت

• **انسولین** : حدود ۱۵ درصد از زنان مبتلا به دیابت بارداری به مصرف انسولین نیاز پیدا میکنند.

۱- تمام خانمهای مبتلا به دیابت بارداری بای عهفته بعد از ختم بارداری از نظر وجود دیابت پیگیری و معاینه شوند.

۲- عوارض کلیوی و چشمی در دوران بارداری تشدید

میشود، بنابراین پیگیری از طریق آزمایش ادرار و بررسی چشم ضروری است.

دیابت حاملگی چیست؟

دیابت حاملگی از اختلالات مهم دوران بارداری است که بصورت عدم تحمل گلوکز در طول دوران بارداری تعریف میشود. در دیابت حاملگی هم نظیر دیابت های نوع ۱ و ۲ گلوکز بجای رفتن به درون سلول ها و تبدیل شدن به انرژی، در داخل خون باقی می ماند. دیابت حاملگی در ۳ تا ۴ درصد موارد رخ میدهد و این افراد در آینده مستعد ابتلا به دیابت نوع ۲ می باشند. نیمی از مادرانی که در دوران بارداری به دیابت حاملگی دچار میشوند بعدها به بیماری دیابت نوع

تشخیص دیابت بارداری

چنان چه خانم بارداری سابقه مرده زایی، حداقل دوبار سقط خود به خودی، تولد نوزاد بیش از ۴ کیلو گرم، سابقه دیابت در افراد درجه یک خانواده و چاقی را داشته باشد، باید در اولین ویزیت جهت دیابت بارداری آزمایش شود؛ در غیر این صورت در هفته ۲۴ تا ۲۸ بارداری آزمایش انجام گردد.

دیابت بارداری و عوارض جنینی

امروزه بیشتر زنان مبتلا به دیابت حاملگی زیر نظر پزشک معالج، کودکان سالمی به دنیا می آورند. قند خون این افراد با استفاده از رژیم درمانی و ورزش و در صورت لزوم تزریق انسولین در حد طبیعی نگه داشته میشود. اما در صورتیکه دیابت به خوبی کنترل نشود میتواند عواقبی جدی برای نوزاد به همراه داشته باشد مانند:

۱- چاق و درشت شدن بیش از حد جنین و تولد با وزن بالا که بدنبال آن خطرات همراه با زایمان را افزایش میدهد.

۲- افت قند خون بلافاصله بعد از تولد که میتواند منجر به تشنج شود.

۳- مشکلات تنفسی، زردی و افزایش احتمال به دیابت نوع ۲ در سالهای آینده

• رژیم غذایی در درمان دیابت حاملگی به شدت بیماری بستگی دارد که مناسبترین آن رژیمی است با رعایت تعادل پروتئین، چربی و کربوهیدرات ویتامین مواد معدنی و کالری مورد نیاز و تحت نظر پزشک تنظیم گردد.

دیابت بارداری و عوارض برای مادر

در صورت عدم کنترل صحیح دیابت بارداری احتمال بروز عوارضی مانند:

• افزایش فشارخون

• افزایش خطر مسمومیت حاملگی

• زایمان زود رس، افزایش عمل سزارین و خطرات آن

• صدمات زایمانی

وجود دارد.

عوامل خطر

✓ سن بالای ۳۰ سال

✓ سابقه خانوادگی دیابت

✓ سابقه تولد نوزاد بیش از ۴ کیلوگرم

✓ افزایش وزن

✓ سابقه تولد نوزاد ناهنجار یا مرده متولد شده

سلامت مادر و نوزاد هدف اصلی ماست

بیمارستان فوق تخصصی و زایشگاه مادر

در صورت نیاز به داشتن اطلاعات بیشتر میتوانید به وبسایت زیر مراجعه فرمایید:

www.iec.behdasht.gov.ir