

تغذیه با شیر مادر و تماس مادر و نوزاد در مادران مشکوک یا مبتلا به بیماری کوید ۱۹



واحد آموزش بیمارستان مادر

کد سند: MH\AM\PT\065

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۹/۰۵/۲۱

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۶/۱۴

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۱۴

کد بازنگری: ۰۰۶



سیاره‌ای سالم با حمایت از تغذیه با شیر مادر



- مادر و هرکسی که به او کمک میکند باید قبل از دوشیدن شیر مادر یا لمس هر قسمت از پمپ یا بطری دست خود را بشوید و از تمیز شدن مناسب پمپ بعد از هر بار استفاده اطمینان حاصل شود.

- شیر دوشیده مادر را باید فردی که علامت یا علائم بیماری ندارد و شیر خوار با او احساس راحتی می کند و ترجیحاً با استفاده از یک فنجان تمیز و یا قاشق به شیر خوار بدهد.

مادر /مراقب ، باید قبل از تغذیه شیر خوار ، دست خود را بشوید اگر مادر قادر به دوشیدن شیر نباشد و شیر اهدایی بانک شیر انسانی در دسترس باشد ، تا بهبودی حال مادر میتوان از شیر اهدایی بانک شیر استفاده کرد .

- اگر شیر اهدایی در دسترس نیست استفاده از شیر دابه ونهایتا استفاده از شیر مصنوعی با تدا بیری که از امکان پذیر بودن ، طرز تهیه ، ایمن و پایدار بودن آن اطمینان حاصل شود .

منبع:

دستورالعمل حمایت های تغذیه ای در بیماران سرپایی و بستری مشکوک و یا مبتلا به COVID-19

تماس مادر مشکوک به کووید ۱۹ با شیرخوار

برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و تداوم مراقبت کانگورویی، موجب بهبود وضعیت تنظیم دمای بدن نوزاد و پیامد های فیزیولوژیک دیگر شده و با کاهش مرگ و میر نوزادان نیز همراه است. قرار گرفتن نوزاد در کنار مادر، شروع زودرس تغذیه با شیر مادر را امکان پذیر ساخته و باعث کاهش مرگ و میر نوزادان نیز میشود.

به طور کلی مزایای بی شمار برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و تغذیه با شیر مادر از خطرات احتمالی انتقال و بیماری های مرتبط با کووید ۱۹ بیشتر است جهت تماس مادر و شیرخوار در مادران مشکوک به کووید ۱۹ لازم است موارد ذیل رعایت شود.

۱- برای برقراری تماس پوست با پوست نوزاد متولد شده و مادر الزاماً باید دست ها، شکم و پستان مادر با آب و صابون شسته و ماسک زده شود (از شست و شوی شکم و پستان با مواد ضد عفونی کننده به ویژه با پایه الکلی پرهیز شود).

۲- در صورتی که مادر مشکوک یا مبتلا به بیماری کووید ۱۹ قادر به مراقبت از نوزاد خود باشد، مادر و نوزاد می توانند هم اتاق بوده و مادر می تواند پس از شستن دست ها و زدن ماسک به نوزاد خود شیر بدهد، بعد از شیردادن باید نوزاد در فاصله ۲ متری مادر نگهداری شود و در صورت عدم امکان، یک پرده یا... بین مادر و نوزاد قرار داده شود.

۳- اگر مادر و نوزاد در یک اتاق بستری یا نگهداری می شوند، اتاق باید تهویه مناسب داشته باشد



تغذیه با شیر مادر در مادر با تشخیص مشکوک و قطعی کووید ۱۹:

تغذیه شیرخوار در مادر مشکوک و یا مبتلا به کرونا و ویروس با رعایت اصول بهداشتی از پستان مادر منعی ندارد. با توجه به ارزش شیرمادر تاکید می گردد از قطع بی مورد شیرمادر و تجویز شیر مصنوعی به شدت پرهیز شود.

انتقال ویروس کووید از طریق تغذیه مستقیم از پستان مادر یا از شیر مادر ثابت نشده است البته در حین شیردهی مادر باید نکات بهداشتی زیر را رعایت کند:

۱- دست ها را با آب و صابون قبل و بعد از تماس با نوزاد بشویید یا از شوینده های پایه الکلی استفاده کنید

۲- هنگام تغذیه کودک از ماسک استفاده کنید تا از احتمال انتشار قطرات حاوی ویروس کم شود.

۳- اگر مادر مبتلا به تازگی روی پستان یا قفسه سینه ی خود سرفه کرده باشد باید قبل از تغذیه کودک پستان خود را به آرامی با آب گرم و صابون حداقل به مدت بیست ثانیه بشوید و شست و شوی روتین پستان، قبل از هر بار تغذیه کودک با پستان مادر یا دوشیده شدن ضرورتی ندارد

شواهد قوی نشان میدهد که تغذیه با شیر مادر باعث کاهش مرگ و میر نوزادان، شیر خواران، و کودکان شده و باعث بهبود وضعیت سلامت و تکامل کودکان در تمام مناطق اقتصادی و اجتماعی میگردد

۳- در صورت عطسه یا سرفه بر روی دستمال، بلافاصله آن را دور انداخته و مجدداً دستها را با آب و صابون بشویید یا از ضد عفونی های پایه الکلی استفاده کنید

۴- مرتباً سطوحی که با آن در تماس هستید را تمیز و ضد عفونی کنید

در مورد مادران بد حال یا نوزادان بد حال بستری در NICU به مادر تاکید می گردد در فواصل ۲-۳ ساعته شیر خود را با رعایت اصول بهداشتی دوشیده و ذخیره نماید تا جریان شیر قطع نگردد.

دوشیدن شیر در درجه اول با کمک دست و در صورت لزوم با استفاده از پمپ مکانیکی انجام می شود