



فتق (هرنی).



کد سند: MH\AM\PT\005
تاریخ تنظیم: ۱۳۹۷/۰۴/۲۰
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۴/۳۱
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۳۱
کد بازنگری: ۰۰۵

زمان مراجعه به پزشک:

- بروز تب و قرمزی در محل عمل، داشتن ترشحات چرکی
- تاریخی که پزشک به شما توصیه کرده است.
برای پیشگیری چه کنیم؟

**در صورتیکه سرفه یا عطسه شما از چین نمی رود حتما به پزشک مراجعه کنید.

**ترک سیگار

**رژیم غذایی سالم با خوردن میوه ها، سبزیجات، غلات و داشتن وزن نرمال

**ورزش و فعالیت بدنی

**درمان یبوست

**هنگام بلند کردن یک جسم سنگین به جای کمر روی زانوی خود خم شوید.



واحد آموزش بیمارستان تخصصی و زایشگاه مادر

بولوار سجاد، خیابان بهار ۲-۲-۵۱۳۷۰۴۸۲۲۴

منبع: کتاب پرستاری داخلی-جراحی پروفر سوادارت ۲۰۱۴

نکات مهم بعد از عمل:

- ❖ در هنگام راه رفتن کیسه را پایین نگه دارید تا ترشحات برنگردد.
- ❖ داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید
- ❖ بعد از عمل بیشتر راه بروید و جهت حمایت از زخم می توانید از شکم بند استفاده نمایید.
- ❖ انجام فعالیت های بدنی به مدت ۷-۵ روز و برداشتن اجسام سنگین ۳ ماه بعد از عمل ممنوع است.
- ❖ در صورت بی حسی نخاعی (اسپینال) در شبانه روز ۲ تا ۳ لیتر آب مصرف کنید.
- ❖ از زور زدن در هنگام اجابت مزاج خودداری نمایید.
- ❖ در روزهای اول بعد از ترخیص توصیه می شود از پله ها بالا نروید.
- ❖ در صورتیکه بعد از عمل دچار احتباس ادراری شدید می توانید از کیف آب گرم یا ریختن آب گرم روی ناحیه تناسلی و یا باز کردن شیر آب جهت رفع مشکل استفاده نمایید و در صورت ادامه مشکل به پزشک مراجعه کنید.
- ❖ در آقایان در صورتیکه بعد از عمل بیضه ها متورم باشند می توان با استفاده از کیسه یخ روی بیضه یا با بالا نگه داشتن آن درد و تورم را کاهش داد.
- ❖ جهت جلوگیری از تب یا عفونت ریه بطور مرنب هر ۴-۳ ساعت تنفس عمیق داشته باشید و توسط همراه در هر دو طرف ریه از چست ظربه بزنید.
- ❖ جهت سرفه کردن با دست یا بالشت ناحیه عمل را حمایت کرده و بعد از تنفس عمیق سرفه نمایید.
- ❖ اگر نمونه برای ارسال شده است جهت اطلاع از جواب پس از دریافت جواب به پزشک خود مراجعه نمایید.

مراقبتهای بعد از عمل

رژیم غذایی: طبق دستورات جهت شروع رژیم مایعات از آب ولرم و یا چای استفاده کنید و اگر خوب راه رفتید و دفع گاز و اجابت مزاج داشتید. از رژیم غذایی نیمه جامد و کم کم جامد استفاده نمایید. در منزل از مایعات و رژیم غذایی نرم بیشتر استفاده کنید. خوردن غذاهای پر فیبر (میوه و سبزیجات تازه)، نوشیدن مقدار زیاد آب می تواند کمک کننده باشد. از خوردن قهوه، غذاهای محرک زان، پرادو، یه، پرچربی، کافئین، درا و مصرف د خانیات خودداری کنید.

مراقبت از زخم در منزل:

جهت تعویض پانسمان طبق دستور پزشک معالج عمل نمایید و جهت تعویض پانسمان به مرکز درمانی -بهداشتی مراجعه نمایید.



فتق چیست؟

بیرون زدگی های غیرطبیعی جدار شکم از فتق نامند. گاهی اوقات به دلیل متوقف شدن جریان خون در محل فتق گیر افتاده می شود. فتق در هر دو جنس مردان و زنان می تواند اتفاق بیفتد و حتی می تواند بصورت وراثتی باشد اتفاق بیفتد. فتق انواع مختلفی دارد که تقسیم بندی آن براساس محلپاست که فتق اتفاق می افتد.

علائم

- ✚ احساس ناراحتی در ناحیه کشاله ران و یا درد در آن قسمت که با بلند کردن جسم و یا خم شدن به جلو این ناراحتی تشدید می شود.
- ✚ وجود توده برجسته در کشاله ران یا کیسه بیضه که با لمس دردناک میشود.
- ✚ وجود برجستگی بدون درد در بچه ها

درمان

تقریباً تمام موارد فتق احتیاج به جراحی دارد که بهتر است این عمل قبل از ایجاد عوارض انجام شود.