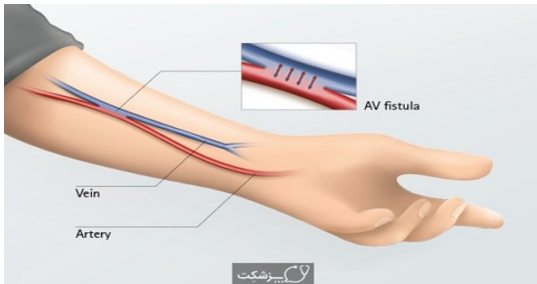


فیستول وریدی-شریانی



واحد آموزش بیمارستان مادر

کد سند: MH\AM\PT\080

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۹/۰۸/۰۶

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۴/۳۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۳۱

کدبازنگری: ۰۰۳

آدرس: بلوار سجاد، بزرگمهر شمالی ۱

شماره تماس: ۰۵۱-۳۷۰۴۸۲۲۴

نکته

- از پرستار بخش دیالیز درخواست کنیم تا جای سوزن ها را به طور چرخشی در جلسات دیالیز تغییر دهد این کار عمر فیستول شما را افزایش می دهد.
- پس از اتمام دیالیز با پنبه الکل محل سوزن را به صورت ۵ تا ۱۰ دقیقه فشار داده و محل را از نظر خونریزی کنترل کنید.

در صورت بروز هر یک از علائم زیر با پزشک خود

تماس بگیرید

- قرمزی ترشح خونریزی یا سفتی در محل فیستول
- عدم لمس تریل (لرزش) روی محل فیستول
- تورم سوزن سوزن شدن یا بی حسی
- تب و لرز



منبع

<http://www.kidneypatientguide.org>
[Www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

- دست فیستول دار را برای مدت طولانی بیش از ۹۰ درجه خم نکنید
- قبل از هر جلسه همودیالیز محل فیستول را با آب و صابون بشویید
- رژیم غذایی مطابق برکمن مد و با پروتئین کافی و مایعات محدود می باشد

ورزش مناسب برای برجسته شدن فیستول:

دست را پایین تر از قفس سینه قرار دهید

خمیر و توپی قابل ارتجاع را در دست گرفته توپ را فشار داده در حالی که تا دهم شماره آن را در دست نگه دارید این عمل را سه بار در روز و هر بار به مدت ۵ دقیقه تکرار کنید.



نکات ضروری برای حفظ و افزایش طول

عمر فیستول

دقت کنید شایع ترین عوارضی که باعث از بین رفتن فیستول می شوند کاهش فشار خون فیستول و عفونت می باشد

بنابراین به نکات زیر توجه کنید :

- از فشار روی محل فیستول و یا بالاتر از آن اجتناب کنید
- از بستن مچ بند دستبند ساعت و یا لباس یا آستین تنگ خودداری کنید
- از حمل وسایل سنگین و ضربه به دست عمل شده پرهیز کنید
- از خوابیدن روی دسته پیستون دار اجتناب کنید
- دست فیستول دار شب ها بالاتر از سطح بدن قرار گیرد
- از بی حرکتی دائم دست فیستول دار پرهیزید
- سه روز بعد از عمل می توانید حمام کنیم و نیاز به پانسمان مجدد نداریم
- از به کار بردن این تیغ برای زدودن مو از عذاب پرهیزی و از کندن پوست های زخم خورد داری کنید
- از دست فیستول دار اجازه گرفتن فشار خون خونگیری و تزریقات داده نشود

مراقبت های لازم قبل از عمل

داروهای قبلی طبق دستور ادامه یابد

شب قبل از عمل داروهای پایین آورنده فشار خون نباید مصرف شود

از عضو مربوطه خونگیری و دیالیز انجام نشود

بهتر است یا لیزر روز قبل از عمل انجام شود

یا بلافاصله پس از گذاشتن فیستول می توان

از آن استفاده کرد ؟

خیر پس از دو هفته بخیه ها توسط جراح کشیده می شود حدود ۴ تا ۶ هفته پس از کار گذاشتن فیستول پس از تایید پزشک در صورت مناسب بودن جریان خون پیستول می توان از آن جهت همودیالیز استفاده کرد.

مراقبت های لازم بلافاصله پس از عمل

- برای کاهش تورم ۲۴ تا ۴۸ ساعت دست خود را به کمک یک بالش بالا نگه دارید
- محل برش باید با نرمال سالین شستشو داده شود
- در صورت نیاز پانسمان تعویض گردد
- محل فیستول تازه را از نظر خونریزی ترشح قرمزی تورم تغییر رنگ و وجود درد بررسی کنید.
- وجود علائم تب و لرز را به پزشک اطلاع دهید

بیمارگرایی هدف از ارائه ی این پمفلت آموزشی آشنایی شما با فیستول شریانی و وریدی و نحوه مراقبت از آنست. امید است که با رعایت نکات زیر از پیشرفت بیماری خود جلوگیری کنید.

فیستول چیست؟

فیستول عبارت از اتصال سرعت و سیاهرگ که معمولاً طی یک عمل جراحی و با استفاده از عروق طبیعی خود بیمار انجام می شود .



چرا در بعضی از بیماران همودیالیزی فیستول کار

گذاشته می شود ؟

به منظور دستیابی به جریان خون بیشتر زیرا در هر دقیقه همودیالیز حدود ۲۵۰ تا ۴۰۰ سی سی خون از بدن بیمار خارج و پس از تسویه بازگردانده می شود سیاهرگ های معمولی قادر به چنین جریان خونی نیستند پس با ایجاد فیستول خون شریانی که دارای فشار بیشتری می باشد وارد سیاهرگ شده و مقدار خون مورد نیاز از آن دریافت می گردد .