



واحد آموزش بیمارستان مادر

تاریخ تنظیم: MH\AM\PT\089

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۰/۰۹/۱۵

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۷/۱۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۱۳

کدبازنگری: ۰۰۱

آدرس: بلوار سجاد، بزرگمهر شمالی ۱

شماره تماس: ۰۵۱-۳۷۰۴۸۰۰۰

جراحی معمولاً در سنین ۸-۱۲ ماهگی انجام میشود و پس از عمل جراحی دو تا سه ماه گچ دارد و سپس تا چند سال از کفش و غالب طبی باید استفاده کند.

پس از درمان موفق پای کودک طبیعی خواهد بود.

منبع: medline plus

در صورت بروز هرگونه مشکل و یا نیاز به مشاوره می توانید با کلینیک سلامت بیمارستان و یا بخش اطفال تماس بگیرید.



از طریق اسکن این QR CODE و یا سایت زیر می توانید به محتوی این پمفلت و سایر مطالب آموزشی دسترسی داشته باشید.

<https://motherhospital.ir/educational-pamphlet/>



استفاده از بریس

در روزهای اول استفاده از بریس باید پاها مرتباً چک شود تا مطمئن شویم که پاها اذیت نمیشوند و پوست پا و انگشتان تاول نمیزند

کودک چند روز احساس ناراحتی خواهد داشت اما به مرور به آن عادت خواهد کرد

جراحی کلاب فوت

اگر روش های غیر جراحی موثر نبود این جراحی توسط ارتوپد اطفال انجام میشود

در جراحی تاندون ها و رباط ها و مفصل پا در محل اصلی خود قرار میگیرند.

پا چنبری یا کلاب فوت

ناهنجاری مادرزادی مچ پا و پا است که باعث گرایش پا به داخل میشود کوتاهی و سفتی تاندون هایی که عضلات پا را به استخوان مچ پا متصل میکنند راه رفتن اردک وار درد مچ پا ایجاد زواید استخوانی در مچ پا و محدودیت های حرکتی از جمله عوارضی هستند که در صورت عدم درمان این اختلال در انتظار کودک خواهد بود.



علائم و نشانه های پا چنبری

پا چنبری در نوزادان بدون درد است ممکن است ناراحتی قابل توجهی را به همراه داشته باشد. در صورت عدم درمان پا چنبری اصلاح نمیشود. پا بیچ خورده باقی خواهد ماند و ممکن است پای آسیب دیده کوتاه تر و یا کوچکتر از پای سالم شود. همگام با رشد کودک علائم واضح تر میشود و در صورت عدم درمان این افراد روی لبه خارجی پا راه میروند همچنین انتخاب کفش مناسب و شرکت در بازی برای کودک دشوار تر میشود.

علت

علت اصلی بروز این ناهنجاری مادرزادی کاملاً مشخص نیست اما وراثت بی تاثیر نمیباشد

تشخیص

از آنجایی که این عارضه در بدو تولد و حتی در سونوگرافی های دوران بارداری قابل تشخیص است لازم است اقدامات درمانی در کمترین زمان پس از تولد نوزاد انجام شود.

درمان کلاب فوت

با معالجه زود هنگام تقریباً تمام نوزادان مبتلا به پا چنبری درمان میشوند و پا در وضعیت طبیعی خود قرار میگیرد. این کودکان میتوانند کفش های معمولی بپوشند ، بدون و بازی کنند.

با توجه به اینکه این بیماری پاسخ خوبی به درمان میدهد

بنابر این مراجعه زود هنگام به متخصص و پیگیری مراحل درمانی تجویز شده توسط ایشان از اهمیت ویژه ای برخوردار است. اما به خودی خود درمان نمیشود اگر درمان نشود در سنین بالا بد تر شده و راه رفتن کودک دشوار میشود



درمان غیر جراحی

کشش و گچ گیری از مهم ترین و شایع ترین روشهای غیر جراحی کلاب فوت هستند.

استفاده از بریس های مخصوص پا چنبری در اغلب کودکان مبتلا به این عارضه حداقل دو سال باید ادامه پیدا کند.

مراقبت از گچ

۱- اگر گچ گیری در اتاق عمل بوده است تا هوشیاری کودک از خوردن و اشامیدن پرهیز شود.

۲- با گذاشتن یک بالش کوچک پاها کمی بالاتر از از تنه باشد.

۳- به حرکت انگشتان پا و بروز تورم و رنگ انگشتان توجه شود.

۴- گچ باید تمیز و خشک نگهداری شود.

۵- اگر لبه گچ تیز است لبه ها با پنبه پوشانده شود تا موجب بریدگی نشود.

۶- از خاراندن زیر پوست اجتناب کنید چون ممکن است باعث زخم شود.

۷- در زمان استحمام از خیس شدن گچ و پنبه اجتناب شود.

۸- گچ آلوده به ادرار و مدفوع نشود.

۹- در هنگام غذا خوردن روی گچ پوشانده شود تا تکه های مواد غذایی به داخل گچ راه پیدا نکند.



با دیدن این علائم به پزشک مراجعه کنید

*تب بیشتر از ۳۸ درجه

*استشمام بوی بد از گچ

*بی قراری غیر معمول کودک

*کبودی یا رنگ پریدگی انگشتان

*ورم زیاد پا