

## مراقبت آغوشی

یکی از شیوه‌های مراقبت‌های ویژه نوزادان نارس مراقبت به شیوه کانگروئی یا آغوشی است. چون بهترین مکان برای مراقبت از نوزاد نارس آغوش مادر است.

### مراقبت آغوشی چیست؟



یک روش طبیعی است که نوزاد به طور برهنه و عمودی بر روی سینه مادر و در تماس با پوست مادر قرار می‌گیرد. مراقبت آغوشی دو نوع است:

- مداوم: که نوزاد به صورت ۲۴ ساعته بر روی سینه مادر قرار می‌گیرد.

- متناوب: که نوزاد بر روی سینه مادر و داخل انکوباتور مراقبت می‌شود که به صورت چند بار در روز و هر بار حداقل یک ساعت طول می‌کشد.

### مراقبت آغوشی چه مزایایی دارد؟

- ◇ تغذیه انحصاری با شیر مادر و در نتیجه افزایش شیر مادر
- ◇ بهبود رشد و کنترل متابولیسم نوزاد
- ◇ بهبود وضعیت روحی و روانی مادر و نوزاد
- ◇ افزایش طول و تعمیق خواب نوزاد
- ◇ کاهش استفراغ و مشکلات تنفسی و عفونت
- ◇ تاثیر مثبت بر حواس پنجگانه کودک
- ◇ کاهش مرگ و میر نوزادان
- ◇ ایجاد کودکانی آرام تر با شخصیت متعادل تر

### چه اقداماتی باید قبل از مراقبت آغوشی صورت گیرد؟

- \* ابتدا باید مکانی راحت برای مادر فراهم شود.
- \* مادر باید از آرامش کامل برخوردار باشد.
- \* دمای اتاق ۲۱ الی ۲۴ درجه سانتیگراد باشد.
- \* مادر لباس مناسب و راحت بپوشد.
- \* صندلی و زیرپایی مناسب فراهم شود.
- \* آمادگی شخصی مثل تخلیه مثانه را انجام دهد.

\* مادر خوب غذا خورده باشد.

\* همچنین به حریم خصوصی مادر احترام گذاشته شود.

### مراقبت آغوشی چگونه انجام می‌شود؟

مادر در هنگام مراقبت آغوشی بلوز و سینه بند خود را درآورده، لباس مخصوص بر تن می‌کند. تمام لباسهای نوزاد خارج شود. اما بهتر است کلاه و جوراب نوزاد باقی بماند.

مادر، نوزاد را برداشته و با احتیاط بر روی صندلی بنشیند و نوزاد را در حالیکه یک دست در پشت گردن و شانه قرار دارد نگه دارد.

فک تحتانی نوزاد را به آرامی با انگشت شصت نگه دارد تا از سرخوردن نوزاد و بسته شدن راه تنفسش جلوگیری شود. دست دیگر را زیر باسن قرار داده و نوزاد را وسط پستانهای خود و به صورت عمودی قرار دهد.

مادر نوزاد را روی سینه قرار می‌دهد بطوری که قفسه سینه و سر نوزاد روی سینه مادر قرار گیرد و سطح شکمی او در تماس با سطح شکمی مادر باشد. سر به یک طرف برگردانده شود تا به راحتی نفس بکشد. صاف بودن گردن نوزاد باعث بازماندن راه هوایی می‌شود و امکان تماس چشمی نوزاد با مادر را فراهم می‌کند.

## مراقبت آغوشی نوزاد

( مراقبت کانگرویی )



### با رویکرد آموزش به بیمار

کد سند: MH\AM\PT\017

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۱/۱۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۴/۲۸

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۲۸

کد بازنگری: ۰۰۴

منبع: سایت آموزشی WWW.Med Line Plus

بیمارستان مادر واحد آموزش سلامت



در طی مراقبت آغوشی مادر می تواند سطح پشتی بدن نوزاد را ماساژ دهد . با توجه به اینکه قسمت شکمی بدن نوزاد در تماس با پوست مادر است ، این امر می تواند جایگزین مناسبی برای ماساژ نوزاد باشد و ماساژ نوزاد نارس باید به صورت نوازش و لمس پوستی بسیار ملایم باشد در غیر اینصورت برای نوزاد استرس آور است .

### مراقبت آغوشی در چه مدت زمانی باید انجام شود؟

اولین مراقبت ۳۰ الی ۶۰ دقیقه و یکبار در روز و بتدریج به ۱ الی ۳ ساعت و حداقل سه بار در روز افزایش می یابد . نوزاد در حین مراقبت باید دور از تغییرات شدید یا ناگهانی جریان هوا قرار گیرد . دربهایی که ناگهان باز می شوند می توانند حجم زیادی از هوای گرم یا سرد را وارد کنند . زمان خاتمه را خود نوزاد تعیین می کند . رسیدن نوزاد به وزن ۲۵۰۰ گرم یا بیشتر یا زمانی که نوزاد درحین مراقبت زیاد تکان می خورد و بیقراری می کند و تلاش می کند که اندامهای خود را از این حالت خارج نماید زمان اختتام مراقبت است .

سعی شود از خم شدن و افتادن سر به جلو خودداری شود . رانها بهتر است خم ، دور از بدن و شکلی مانند پاهای قورباغه به خود بگیرد .

قبل از شروع مراقبت میزان نور محیط ارزیابی شود و اگر لامپ پرنوری در نزدیکی وجود دارد حذف گردد . نور زیاد باعث اختلال در تکامل بینایی و سیستم عصبی نوزادان نارس می شود. همچنین سر و صدای بلند برای نوزادان نارس آزاردهنده است . روی نوزاد با یک پتو یا ملحفه پوشانده شود تا گرم بماند و بهتر است که مادر در تمام زمان مراقبت، پستان را در دهان نوزاد قرار دهد حتی اگر نوزاد فقط چند لحظه پستان را بمکد .

