



نوزادان نارس



واحد آموزشی بیمارستان مادر
گروه هدف: مادران

کدسند: MH\AM\PT\036

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۰۹/۰۵

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۴/۲۸

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۲۸

کد بازنگری: ۰۰۴

آدرس: بلوار سجاد، بزرگمهر شمالی ۱

شماره تماس: ۰۵۱-۳۷۰۴۸۴۰۱



۲- پوشاک نوزاد نارس

تمام بدن نوزاد به جز صورت پوشیده باشد .
لباس ها قابل شستشو و نرم و بدون مواد تحریک
کننده باشد.
تعویض لباس به سادگی انجام شود.

۳- اصول تغذیه نوزاد

تغذیه ناکافی ممکن است باعث اتلاف وزن ، کم آبی
، کاهش قند خون و ... شود .
از طرفی تغذیه بیش از حد نیز میتواند باعث نفخ
شکم ، اسهال و استفراغ شده و منجر به از دست
دادن وزن می شود .

این نوزادان می توانند از طریق پستان مادر ، لوله
تغذیه ای ، و یا سرنگ با شیر تغذیه شوند .وقبل
از تغذیه با سوند از عدم جابجایی آن مطمئن شوید.

منبع : نلسون-وونگ

ترخیص نوزاد نارس

معمولا نوزادان تا قبل از این که وزنشان به
۱۵۰۰ گرم برسد ترخیص نمی شوند . هنگام
ترخیص نوزاد بار دیگر به طور کامل معاینه می
شوند .

مراقبت از نوزاد نارس در منزل

۱- اتاق نوزاد

برای نوزاد اتاق جداگانه در نظر گرفته شود .
حرارت اتاق در طول شب و روز یکنواخت باشد.
محل استقرار نوزاد نباید در مسیر مستقیم درب
و پنجره باشد . تشک و پتو مناسب باشد.
مکانی برای وسایل نوزاد در اتاق در نظر گرفته
شود.وبهداشت دست رعایت وملاقات کننده نوزاد
محدود ودمای اتاق ۲۵ درجه باشد

تعریف نوزاد نارس

نوزاد متولد شده کمتر از ۳۷ هفتگی را نوزاد نارس می‌گویند. بسیاری از این نوزادان وزنی کمتر از ۲۵۰۰ گرم دارند که به عنوان نوزادان باوزن کم هنگام تولد (L.B.W) در نظر گرفته میشوند.

علائم نوزاد نارس

کوچکی جثه نوزادان (وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم ،
قد کمتر از ۴۸ سانتی متر و، دور سر کمتر از ۳۲
سانتی متر)

پوست نازک و براق صورتی

کمبود چربی بدن

چهره چروکیده

قفسه سینه نرم و شکم برآمده

الگوی تنفس نامنظم—گریه ضعیف

ناخن ظریف و نرسیده به نوک انگشتان

و نوزادانی که با وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم متولد می‌شوند بیشتر در معرض ابتلا به سوء تغذیه و بیماری‌های مختلف از جمله اسهال بوده و خطر مرگ و میر آنها بیشتر از نوزادانی است که با وزن طبیعی متولد میشوند.

نوزادان نارس بعد از تولد برای کنترل و مراقبت بیشتر نیاز به بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان را دارند.

در این بخش با بهره‌گیری از پزشکان زبده و مقیم و پرستاران مجرب نوزاد تحت درمان و مراقبت خواهند بود.

تغذیه نوزاد نارس

تغذیه نوزاد نارس باید هر چه سریع‌تر شروع شود. برای شروع در NICU از محلولهای قندی به صورت وریدی استفاده می‌شود. بعد از تحمل میتوان به تدریج شیر مادر را شروع کرد. در این حین میزان جذب و دفع مایعات با دقت کنترل می‌شود.

جهت تغذیه نوزادانی که قبل از ۳۲ هفتگی و با وزن کمتر از ۱۵۰۰ گرم به دنیا آمده‌اند در صورت تنفس طبیعی و حال عمومی خوب میتوان برای تغذیه از سوند معده استفاده کرد.