



هیپوگلیسمی

(افت قند در نوزاد)



واحد آموزش بیمارستان مادر

کد سند : MH\AM\PT\085

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۰/۰۴/۲۵

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۴/۲۸

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۲۸

کد بازنگری: ۰۰۲

آدرس: بلوار سجاد، بزرگمهر شمالی ۱

شماره تماس: ۰۵۱-۳۷۰۴۸۴۰۱

• آزمایش ادرار

پیشگیری

۱- تغذیه فوری در ساعت اول بعد از تولد

۲- شناسایی زود هنگام نوزادانی که در معرض خطر هایپوگلیسمی هستند

۳- انجام آزمایش قند خون ۳۰ دقیقه بعد از اولین تغذیه نوزادان در معرض خطر

درمان: اولین داروی درمان این بیماری شیر

مادراست

در موارد بدون علامت نوزاد از دهان تغذیه کنید و هر ۳۰ دقیقه وضعیت او را بررسی اگر میزان قندخون همچنان کمتر از ۴۰ mg/dl باشد سرم قندی به نوزاد داده می شود. در موارد علامت دار اگر همچنان قند خون نوزاد پایین باشد علاوه بر سرم قندی از هیدروکورتیزون استفاده می شود

توصیه به مادران

۱- تماس پوست به پوست هنگام تولد و شیردهی زودهنگام در ساعت اول تولد

۲- توجه مادران به علائم و نشانه های گرسنگی نوزاد

۳- شیردهی مکرر حداقل سه ساعت یکبار

۴- در صورت هرگونه مشکل حین شیردهی با تیم درمانی هماهنگ و آموزش های لازم را دریافت نماید.

منبع: نوزادان نلسون-ونگ



هیپو گلیسمی در نوزاد (کاهش قند خون)

هیپو گلیسمی در نوزاد وضعیتی است که در آن مقدار گلوکز خون از حد طبیعی کمتر است تقریباً از هر ۱۰۰۰ تولد ۲ نوزاد در ۷۲ ساعت اول دچار هیپوگلیسمی میشوند سطح گلوکز خون در نوزادان ترم کمتر از ۴۰ mg/dl و در نوزادان نارس کمتر از ۳۰ mg/dl نشان دهنده هیپو گلیسمی است. هیپو گلیسمی شایعترین مشکل متابولیک در نوزادان میباشد.

چه نوزادانی بیشتر مستعد این حالت هستند:

۱) نوزادانی که مادر دیابتی دارند

۲) مادران فشارخون بالا

۳) متولد شدن نوزاد زودتر از زمان مشخص

۴) نیاز نوزاد به اکسیژن بعد از زایمان

۵) وزن کم یا زیاد هنگام تولد

۶) عفونت نوزادی یا مادرزادی

۷) رشد آهسته نوزاد در زمان بارداری

۸) نقص های ایمنی بیماری متابولیک مادر زادی

علائم های هیپوگلیسمی:

۱- تغییر سطح هوشیاری

۲- تشنج

۳- دمای بدن پایین و لرزش

۴- استفراغ و عدم تمایل به شیر خوردن

۵- تحریک پذیری یا بیحالی

۶- پوست آبی رنگ یا رنگ پریده

۷- مشکلات تنفسی مانند وقفه در تنفس، تنفس سریع

۹- عضلات شل یا سست

عوارض های هیپوگلیسمی:

اگر افت قند خون نوزاد به مدت طولانی تشخیص داده نشود و یا تحت درمان قرار نگیرد احتمال آسیب درازمدت وجود دارد و برخی از این صدمات عبارتند از:

۱- ناتوانی در یادگیری/محدودیت های رشدی

۲- آسیب و فلج مغزی

۳- صرع و تشنج

۴- مشکلات بینایی

۵- اختلالات فکری

۶- اختلالات روانپزشکی

انواع هیپو گلیسمی در نوزاد :

۱- موقت (transient): هیپو گلیسمی گذرا میباشد که ممکن

است علامت دار و یا بی علامت باشد اغلب با تجویز سرم

قندی ظرف چند روز برطرف میشود و در ۱۰ درصد نوزادان سا

لم هیپو گلیسمی گذرا بی علامت رخ میدهد که درمان آن

مورد اختلاف است.

۲- دائم (persistent):

هیپوگلیسمی مداوم نیز ممکن است علامتدار یا بی علامت

باشد و اگر نوزادی بیش از چند روز برای حفظ Ca^{2+} نرمال

نیازمند تجویز سرم قندی بود در این گروه قرار میگیرد. این

حالت اغلب به دلیل هایپر انسولینی بوده و نیازمند درمان

فارماکولوژیک میباشد.

تشخیص: برای تشخیص قند خون پایین در نوزادان از

روش های مختلفی استفاده می شوند که عبارتند از:

• آزمایش خون (گلوکومتر-سرم خون)