

## فتق کشاله ران در اطفال

### Inguinal Hernia



بیمارستان و زایشگاه مادر

واحد آموزشی

گروه هدف: والدین و همراهیان

کد سند: MH\AM\PT\051

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۰۹/۱۱

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۶/۱۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۱۳

کد سند: ۰۰۵

آدرس: بلوار سجاد، بزرگمهر شمالی ۱

شماره تماس: ۰۵۱-۳۷۰۴۸۰۰۰

• در صورت تجویز داروی آنتی بیوتیک آن را در

زمان مشخص و به طور کامل مصرف کنید.

• آغوش گرفتن کودک پس از جراحی طوری که

ناحیه عمل تحت فشار نباشد، مانعی ندارد.

• در بیماران پسر بعد از عمل ناحیه بیضه ها کمی

متورم می شود که طبیعی است.

• از انجام بازی های سنگین مانند پریدن، دویدن،

شنا کردن توسط کودک اجتناب شود.

منبع: [www.nursingcosult.com](http://www.nursingcosult.com)

[www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)



از طریق اسکن این QR CODE ویا سایت زیر

می توانید به محتوی این پمفلت و سایر مطالب

آموزشی دسترسی داشته باشید.

[https://motherhospital.ir/  
educational-pamphlet/](https://motherhospital.ir/educational-pamphlet/)

مراقبت های بعد از عمل:

• ۲-۳ روز بعد عمل، محل جراحی با

پانسمان پوشیده باشد. مراقب باشد که

پوشک کودک با ناحیه عمل تماس نداشته

باشد.

• در صورتی که کودک درد داشته باشد می

توان از داروهای تجویز شده (شیاف

استامینوفن) استفاده نمود و یا از کمپرس

سرد (یخ پیچیده شده داخل پارچه) به

مدت ۲۰ دقیقه استفاده کرد.

• تا زمان کشیدن یا جذب شدن بخیه ها،

خروج مقدار کمی خون یا ترشح از محل

بخیه ها طبیعی می باشد.

• ۷-۱۰ روز بعد از عمل لازم است برای

کشیدن بخیه ها به درمانگاه مراجعه کنید.

• بعد از کشیدن بخیه ها می توانید محل

زخم را با آب و صابون ملایم شستشو

دهید و به آرامی خشک کنید.

والدین گرامی:

محتوی آموزشی ارائه شده حاوی نکاتی در مورد مراقبت و درمان کودک شمامست. شایسته است ضمن مطالعه و رعایت نکات ذکر شده ما را در ارائه بهتر خدمات در راستای بهبودی سریعتر فرزندان دلبندتان یاری فرمایید

### تعریف:

فتق زمانی اتفاق می افتد که لایه های درونی عضله شکمی ضعیف شده و اعضاء شکمی به این دیواره ضعیف شده فشار آورده و یک کیسه بادکنک مانند درست می کند

### عوامل افزایش ابتلا فتق ران و کشاله ران:

- پسر بچه ها
- نوزادان نارس
- کودکان نژاد آفریقایی و آمریکایی
- کودکان با بیماری سیستیک فیبروزیس (بیماری ارثی در مخاط که باعث می شود ترشحات بدن غلیظ و چسبنده باشد).

### علائم:

در علائم باید به اینکه آیا با گریه یا سرفه فتق بزرگتر می شود یا نه و اینکه حرکات روده ای دارد توجه شود.

در صورتی که برآمدگی در بیضه ها یا ناحیه اتصال ران به شکم باشد فتق کشاله ران و اگر روی عضله ران باشد فتق رانی می باشد.

هرنی با فشار به عقب بر می گردد و با درد همراه است ممکن است تهوع و استفراغ نیز داشته باشد.



### تشخیص:

با معاینه فیزیکی امکان پذیر است.

### درمان:

اغلب جراحی می باشد.

### مراقبت در منزل:

به هیچ عنوان فتق را به داخل فشار ندهید.

در صورت تغییر رنگ یا سایز یا درد ناحیه به پزشک اطلاع دهید.

در صورت علائم زیر به مراکز درمانی مراجعه نمایید:

- سرفه خلط دار و مکرر
  - بی قراری
  - نخوردن غذا
  - تب
  - درد در ناحیه
  - استفراغ
  - بیرون زدگی فتق با سرفه و گریه
- در مواقع اورژانس با ۱۱۵ تماس بگیرید.