

فتق نافی



بیمارستان و زایشگاه مادر

واحد آموزش

گروه هدف: والدین و همراهیان

کد سند: MH\AM\PT\050

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۰۹/۱۱

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۶/۱۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۱۳

کد سند: ۰۰۵

آدرس: بلوار سجاد، بزرگمهر شمالی ۱

شماره تماس: ۳۷۰۴۸۰۰۰ - ۰۵۱

• در صورت تجویز داروی آنتی بیوتیک آن را در

زمان مشخص و به طور کامل مصرف کنید.

• آغوش گرفتن کودک پس از جراحی طوری که

ناحیه عمل تحت فشار نباشد، مانعی ندارد.

• در بیماران پسر بعد از عمل ناحیه بیضه ها کمی

متورم می شود که طبیعی است.

• از انجام بازی های سنگین مانند پریدن، دویدن،

شنا کردن توسط کودک اجتناب شود.

منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com



از طریق اسکن این QR CODE و یا سایت زیر

می توانید به محتوی این پمفلت و سایر مطالب

آموزشی دسترسی داشته باشید.

<https://motherhospital.ir/educational-pamphlet/>

• در صورتی که کودک درد داشته باشد می

توان از داروهای تجویز شده (شیاف

استامینوفن) استفاده نمود و یا از کمپرس

سرد (یخ پیچیده شده داخل پارچه) به

مدت ۲۰ دقیقه استفاده کرد.

• تا زمان کشیدن یا جذب شدن بخیه ها،

خروج مقدار کمی خون یا ترشح از محل

بخیه ها طبیعی می باشد.

• ۷-۱۰ روز بعد از عمل لازم است برای

کشیدن بخیه ها به درمانگاه مراجعه کنید.

• بعد از کشیدن بخیه ها می توانید محل

زخم را با آب و صابون ملایم شستشو

دهید و به آرامی خشک کنید.



والدین گرامی:

محتوی آموزشی ارائه شده حاوی نکاتی در مورد مراقبت و درمان کودک شمامست. شایسته است ضمن مطالعه و رعایت نکات ذکر شده ما را در ارائه بهتر خدمات در راستای بهبودی سریعتر فرزندان دلبندتان یاری فرمایید

تعریف:

فتق زمانی اتفاق می افتد که لایه های درونی عضله شکمی ضعیف شده و اعضاء شکمی به این دیواره ضعیف شده فشار آورده و یک کیسه بادکنک مانند درست می کند.

عوامل افزایش ابتلا فتق نافی:

- نوزادان با وزن کم هنگام تولد
- نوزدان زیر ۳۷ هفته
-



علائم:

در علائم باید به اینکه آیا با گریه یا سرفه فتق بزرگتر می شود یا نه و اینکه حرکات روده ای دارد توجه شود.

هرنی با فشار به عقب بر می گردد و با درد همراه است ممکن است تهوع و استفراغ نیز داشته باشد.



تشخیص:

با معاینه فیزیکی امکان پذیر است.

درمان:

معمولا فتق نافی تا یک سالگی خود به خود بهبود می یابد اما اگر تا ۴ سالگی بهبود نیافت و بزرگتر شد باید جراحی شود.

مراقبت در منزل:

به هیچ عنوان فتق را به داخل فشار ندهید. در صورت تغییر رنگ یا سایز یا درد ناحیه به پزشک اطلاع دهید.

در صورت علائم زیر به مراکز درمانی

مراجعه نمایید:

- سرفه خلط دار و مکرر
- بی قراری
- نخوردن غذا
- تب
- درد در ناحیه
- استفراغ
- بیرون زدگی فتق با سرفه و گریه

در مواقع اورژانس با ۱۱۵ تماس بگیرید.

مراقبت های بعد از عمل:

- ۲-۳ روز بعد عمل، محل جراحی با پانسمان پوشیده باشد. مراقب باشد که پوشک کودک با ناحیه عمل تماس نداشته باشد.