

## پلی هیدرو آمینوس و الیگو هیدور آمینوس چیست؟



### واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر

کد سند: MH\AM\PT\087

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۱۲/۱۰

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۶/۱۴

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۱۴

کد بازنگری: ۰۰۵

از طریق اسکن این QR  
CODE می توانید به محتوی  
این پمفلت و سایر مطالب  
آموزشی دسترسی داشته باشید.



تلفن بلوک زایمان بیمارستان :  
۳۷۰۴۸۴۰۰

[www.motherhospital.ir](http://www.motherhospital.ir)

### اولیگو هیدر آمینوس دیر هنگام : شروع

در سه ماهه دوم و در سه ماهه سوم

**علل** : نارسایی رحمی - جفتی : که با محدودیت

و رشد جنین / اختلالات جفت و عوارض مادری

مانند پره اکلمپسی یا بیماری عروقی همراه

است

روند بررسی جنین / بررسی از نظر پارگی پرده

ها و سونوگرافی برای ارزیابی رشد جنین

### مراقبت دوران بارداری در اولیگو

**هیدر آمینوس** : مصرف مایعات زیاد / کنترل

درجه حرارت بدن مادر / کنترل حرکات جنین

توسط مادر / انجام NST ( تست سلامت

جنین ) مطابق دستور پزشک و ترجیحا یک

روز در میان تا زمان زایمان (

منبع : پروتکل دوستدار مادر و کودک

### اولیگو هیدر آمینوس : کاهش حجم مایع

آمنیوتیک اطراف جنین به نحوی که حجم مایع

کمتر یا مساوی ۵ سانتی متر باشد و یا حجم

پاکه اطراف جنین کمتر از ۲ سانتی متر باشد

؛ اطلاق می شود

### علل الیگو هیدر آمینوس :

**اولیگو زود هنگام** : شروع از اوایل سه ماهه

دوم حاملگی

• اختلالات کلیوی که مانع دفع طبیعی

ادرار می شوند

• اختلال جنینی

• پارگی زودرس کیسه آب

## با آرزوی سلامتی برای شما

**مادر گرامی: هدف از ارائه این مطلب آموزشی، آشنایی شما با پلی هیدرو آمینوس و الیگو هیدرو آمینوس و مراقبتهای آن می باشد. امید ست بارداری و زایمان بدون مشکلی را تجربه نمایید.**

پلی هیدرو آمینوس:

افزایش حجم مایع آمنیوتیک اطراف جنین به نحوی که حجم مایع بیشتر یا مساوی ۲۵ سانتی متر یا پاکه اطراف جنین به میزان بیشتر یا مساوی ۸ سانتی متر باشد؛ اطلاق میگردد.



## علل پلی هیدر آمینوس:

- ۱- ناهنجاری های مادرزادی
- ۲- دیابت
- ۳- عفونت های مادرزادی
- ۴- آلوایمونیزاسیون گلبول قرمز

## انواع پلی هیدر آمینوس:

خفیف ۲۵-۲۹,۹

هیدر آمینوس خفیف نیاز به هیچ گونه مداخله نمی باشد.

متوسط: ۳۰-۳۴,۹

شدید:  $\geq 35$



در پلی هیدر آمینوس متوسط تا شدید در صورت علامت دار بودن مادر شامل:  
تنگی نفس / ادم تحتانی اتساع شدید شکم  
در هفته ۲۴ تا ۳۲ بارداری مشاوره با پزشک  
برای درمان دارویی انجام می شود.

## مراقبت دوران بارداری در پلی هیدر آمینوس

- ۱- خودداری از انجام فعالیت سنگین و ناگهانی
- ۲- خودداری از نزدیکی جهت جلوگیری از پارگی کیسه آب به دلیل احتمال پرولاپس یا بیرون زدگی بندناف
- ۳- کنترل قند خون برای کنترل دیابت
- ۴- کنترل هفتگی مایع آمنیوتیک از هفته ۳۶ و بررسی مکرر سلامت جنین یا NST