

آنفولانزای A (H1N1) چیست؟

یک نوع جدید ویروس که این ویروس در بزاق دهان و ترشحات بینی مبتلایان به این بیماری وجود دارد. معمولا علائم آنفولانزا بین ۱-۴ روز بعد از تماس با فرد بیمار آشکار میگردد. آنفولانزای A (H1N1) خیلی سریع در بسیاری از نقاط دنیا منتشر شده است و در حال حاضر انتشار جهانی دارد.. آنفولانزای A (H1N1) با آنفولانزای فصلی (که در زمستان با شروع بهار شایع است تفاوتی دارد ولی علائم و شیوع و روش پیشگیری در آن شبیه آنفولانزای فصلی است.

علائم آنفولانزای A (H1N1) چیست؟

این بیماری میتواند با یک یا چند مورد از علائم زیر آشکار گردد:

الف) در بزرگسالان

تنفس سخت، درد یا فشار در قفسه سینه، تب و لرز و احساس خستگی، اسهال و استفراغ، سرفه خشک

ب) در کودکان

تنفس سخت، امتناع از نوشیدن مایعات، استفراغ پی در پی و یا اسهالی که قطع نمی شود.

آیا این نوع آنفولانزا میتواند خطرناک

باشد؟

آنفولانزای A (H1N1) در گروه های خاصی از مردم میتواند مشکل ساز بوده و سلامت آنها را به طور جدی به خطر بیندازد. از جمله گروه های در معرض خطر میتوان به موارد زیر اشاره کرد:

- * بیماران باردار
- * بیماران زیر ۵ سال ترجیحا زیر ۲ سال مشکوک
- * بیماران دارای بیماری زمینه ای یا مزمن مشکوک مثل بیماران کبدی، دیابت، لوسمی، بیماریان سرطان تحت درمان، پیوند کلیه و بیماران جراحی قلب بیمارانی که دچار نقص ایمنی و یا تحت درمان با کورتون می باشند.
- * بیماران مشکوک به بیماری تنفسی شدید حاد بستری در بیمارستان
- * ارائه کنندگان خدمات بهداشتی به بیماران مبتلا به آنفولانزا

افراد در معرض تماس با بیماران مبتلا به آنفولانزا که استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک) و فاصله ۲ متر را با بیمار به درستی رعایت نکرده اند.

چگونه میتوان از انتقال آنفولانزای H1N1

پیشگیری نمود:

با انجام کارهای زیر میتوان از انتقال این بیماری جلوگیری نمود:

- * پوشاندن بینی و دهان فرد بیمار با یک دستمال در هنگام عطسه و سرفه و در صورت عدم وجود دستمال از خم آرنج یا یقه لباس استفاده شود.
- * معذوم کردن دستمال و انداختن آن در سطل زباله پس از استفاده
- * شستن دستها با آب و صابون به مدت ۲۰ تا ۳۰ ثانیه خصوصا بعد از سرفه، عطسه یا قبل از خوردن غذا
- * پرهیز از تماس دست آلوده با آب چشم ها، بینی و دهان
- * پرهیز از تماس نزدیک با بیماران، اگر فردی کمتر از ۲ متر با بیماران مبتلا به آنفولانزای A فاصله داشته باشد، امکان انتقال بیماری بسیار افزایش می یابد.
- * از بوسیدن و دست دادن پرهیز کنید.

آیا واکسن در آنفولانزای (H1N1) A

موثر است؟

لازم است کلیه کشورهای به عنوان اولویت اول، همه کارکنان بهداشتی و درمانی خود را واکسینه کنند تا نظام بهداشتی امکان مبارزه با امواج همه گیری بیماری را داشته باشد. علاوه بر آن گروه های در معرض خطر نیز در اولویت استفاده از واکسن می باشند. از جمله گروه های دارای اولویت جهت واکسیناسیون میتوان موارد زیر را نام برد:

- * خانمهای باردار
 - * افراد بالاتر از شش ماه مبتلا به بیماریهای مزمن
 - * کودکان سالم
 - * افراد سالم ۱۵-۴۹ ساله
 - * بالغین سالم ۵۰-۶۴ ساله
 - * بالغین سالم ۶۵ ساله و بالاتر
- استفاده از واکسن مخصوص آنفولانزای A در پیشگیری از این نوع بیماری میتواند موثر باشد.



دارو درمانی در این بیماری چگونه است؟

داروهای ضد ویروس جهت درمان آنفولانزا وجود دارد که در موارد شدید بیماری و فقط با تجویز پزشک مورد استفاده قرار می گیرد.

مواردی که نیاز به دارو درمانی دارد شامل: پیشرفت سریع بیماری در بیماران بستری شده در بخش مراقبتهای ویژه، بیماران مبتلا به پنومونی (COPD) یا بیماران قلبی-ریوی و نارسایی مزمن کلیوی که نیاز به بستری شدن در بیمارستان دارند، بیماران باردار که در سه ماهه دوم و سوم بارداری خود به سر می برند، بیماران با نقص سیستم ایمنی یا افراد تحت درمان با داروهای سرکوب کننده ایمنی مثل دریافت کنندگان عضو تحت چنین شرایطی طی ۴۸ ساعت اول شروع علائم و ترجیحا ۳۶ ساعت اول شروع بیماری دارو درمانی شروع و تا ۲۴-۴۸ ساعت بعد از بهبود علائم و حداکثر ۵ روز ادامه می یابد. از جمله داروهایی که در درمان این بیماران به کار می رود میتوان به زانا میویر، اسلتامیویر (تامی فلو) اشاره کرد. لازم به ذکر است آنفولانزا A نسبت به سایر داروهایی که در درمان آنفولانزای فصلی به کار میرود مثل آماتادین و ریمانتادین مقاوم میباشد.



آنفولانزا A

(H1N1)

واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر



کد سند: MH\AM\PT\040

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۱۰/۰۴

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۴/۳۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۳۱

کد بازنگری: ۰۰۴

