



واحد آموزش بیمارستان مادر

اقدامات بیمارستان مادر در راستای ترویج

زایمان طبیعی

تهیه و تنظیم: ماما مسؤل بلوک زایمان

کد سند: MH\AM\PT\039

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۱۲/۱۰

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۴/۳۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۳۱

کدبازنگری: ۰۰۴

آدرس: بلوار سجاد، بزرگمهر شمالی ۱

شماره تماس: ۰۵۱-۳۷۰۴۸۴۰۰



- حضور پزشک مقیم نوزادان / پزشک مقیم زنان در بلوک زایمان
- تشکیل گروه تلگرامی شیرمادر جهت سوالات و آموزش های مادران
- تشکیل گروه واتسآپی جهت سوالات مادران باردار
- کلینیک شیر ۲۴ ساعته بیمارستان جهت مشکلات شیردهی مادران پس از زایمان
- اختصاص مامای نوزاد در بخش زنان و مامایی جهت آموزش های کامل تر پس از زایمان
- تهیه پک های یکبار مصرف زایمان با دارا بودن شان مدرج جهت تخمین میزان خونریزی
- دریافت لوح تقدیر بهداشت دست توسط پرسنل بلوک زایمان از مدیریت بیمارستان
- تهیه وسایل کمک شیردهی شامل: بالش شیردهی- شیردوش دستی- نیبل شیلد - کاپ شیردهی- سرنگ وارونه - رابط شیردهی- قطره چکان (در بلوک زایمان و بخش زنان و مامایی و بخش نوزادان و کلینیک شیر



- تشکیل جلسات کمیته ترویج زایمان طبیعی ایمن به صورت ماهانه
- تشکیل جلسات کمیته تخصصی سزارین بررسی اندیکاسیون سزارین به صورت ماهانه
- بررسی و پایش آمار سزارین به صورت ماهانه
- بررسی و پایش آمار سزارین بر اساس علت سزارین به تفکیک پزشک هرماه
- ایش آمار سزارین بار اول و نخست زا و آمار زایمان طبیعی هر پزشک به صورت ۳ ماهه (فصلی) گزارش به مدیریت بیمارستان و پزشکان مربوطه
- آموزش مادران باردار از طریق کلاس های آمادگی برای زایمان به صورت آنلاین
- برگزاری کلاس یوگا به صورت آنلاین برای مادران
- برگزاری کلاس حرکات کششی اصلاحی برای مادران ۳۶ هفته به بالا
- اطلاع رسانی جهت شرکت در کلاس های آمادگی برای زایمان از طریق نصب پوستر در مطب پزشکان و استند در بیمارستان
- برگزاری تورهای بازدید گروهی مادران از بلوک زایمان
- برگزاری تور بازدید گروهی مادران مراکز مشاوره مامایی (۱۰ مرکز) از بلوک زایمان
- امکان حضور همسر در صورت تمایل مادر هنگام بستری و زایمان
- اجرایی شدن حضور مامای همراه در بیمارستان
- فراهم کردن شرایط حضور همراه آموزش ندیده جهت حفظ حمایت روحی و روانی مادر
- وجود ۴ اتاق LDR جهت حفظ حریم خصوصی مادر و آرامش روحی و روانی مادر به امکانات کامل (یخچال - مبل تخت خواب شو) و
- توانمند سازی ماماها از طریق برگزاری دوره های مدیریت شوک ؛ مدیریت خونریزی؛ مدیریت مخاطرات مامایی؛ زایمان بی درد ؛ تماس پوست با پوست ؛ اورژانس های

- بکارگیری نیروی مامای متعدد و با تجربه در هر شیفت کاری حضور ۱۰٪ پرسنل مامایی در زمینه شرکت در دوره های باز آموزی دانشگاه
- وجود یک نفر مامای انحصاری نوزاد در هر شیفت جهت شیردهی برقراری تماس پوستی و مراقبت از نوزاد
- نظارت و پیگیری اجرای صحیح اقدامات ده گانه بیمارستان دوستدار کودک جهت استمرار وجود آخرین تجهیزات مدرن مراقبت از مادران پرخطر در بلوک زایمان
- بکارگیری روش های مدرن زایمان بی درد به روش دارویی (اسپینال - اپیدورال - بی دردی دارویی وریدی - استنشاقی) ؛ و غیر دارویی (آروماتراپی - وان آب گرم - کیسه آب گرم - آوا درمانی - ماساژ - ورزش با توپ - تکنیک های تنفسی ۰ هیپنوتیزم و ...)
- بکارگیری کارشناس بیهوشی در هر شیفت جهت آموزش بی دردی به مادر
- اختصاص یک متخصص بیهوشی در هر شیفت به بلوک زایمان جهت انجام بی دردی
- تدوین پروتکل خونریزی پس از زایمان و تعریف کد فوریت های مامایی (۸۸)
- تدوین کتابچه مراقبت های مادر پس از زایمان و مراقبت از نوزاد
- تهیه پمفلت آموزشی با موضوعات مادر و نوزاد
- ارائه کلیپ های متعدد آموزشی با عنوان مراقبت های پس از زایمان / آموزش شیردهی / مراقبت های حین لیبر / بعد از زایمان / کلیپ فرهنگ سازی زایمان طبیعی / تماس پوست با پوست و....
- پیگیری تمام مادران پس از ترخیص در روز ۳ و بازه ۳۱-۴۰ بعد از زایمان
- برگزاری کلاس شیردهی چهارشنبه هر هفته جهت مادران و پدران
- پایش شیرمادر به صورت دوره ای توسط مسئول کمیته شیرمادر

- تهیه لباس مناسب مادران باردار (جهت شیردهی و مانیتورینگ)
- حفظ و امنیت و ایمنی نوزاد با نظارت بر اجرای هم اتاقی مادرو نوزاد
- انجام فرآیند کیس متد
- نظارت برحسن اجرای تماس پوست با پوست در طی ساعت اول پس از زایمان و سزارین
- نظارت برحسن اجرای شروع شیردهی در ساعت اول بعد تولد
- تریاژ و جداسازی مادران کم خطرو پرخطر طبق دستورالعمل
- به روز رسانی سامانه مادر و نوزاد
- اختصاص کارشناس مادر پرخطر جهت پیگیری مادران پرخطرو پزشک مادر پرخطر
- تامین نیروی انسانی بلوک زایمان طبق استاندارد
- برنامه ریزی برای دریافت لوح دوستدار مادر
- برگزاری جلسات درون بخشی با ماماها و پزشکان متخصص جهت بهبود شاخص های بلوک زایمان و استمرار فرآیند خوشایند سازی و بهبود کیفیت خدمات
- برگزاری کنفرانس های درون بخشی با ماماها از فرانس پروتکل کشوری و مامایی با هدف ارتقا سطح علمی
- تهیه بوکلت های خونریزی بعد زایمان جهت آگاهی پرسنل و پزشکان
- تهیه بوکلت های احیا نوزاد (HBB) جهت آگاهی پرسنل و پزشکان
- تهیه بوکلت آموزشی شیردهی و مشکلات رایج شیردهی جهت مادران
- تهیه بوکلت خود مراقبتی بعد از زایمان جهت مطالعه مادران
- ایجاد پیج آموزشی اینستا گرام
- ایجاد کانال تلگرامی آموزش
- برگزاری کلاس های ارتباطی جهت کلیه پرسنل زایمان (ماما - کمک پرستار - خدمات - منشی)