



بیمارستان تخصصی و زایشگاه مادر

علائم خطر بارداری

گردآورنده: بلوک زایمان

منبع: پروتکل مامایی - ویرایش سوم بارداری و
زایمان ویلیامز

کد سند: MH\AM\PT\038

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۰۹/۲۷

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۶/۱۴

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۱۴

کد ویرایش: ۰۰۵



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر

علائم خطر: مادر بایستی در

صورت ۱- کاهش حرکات جنین نسبت
به قبل ۲- خونریزی و آبریزش -
سردرد؛ تاری دید؛ دردها و انقباضات
زایمانی پیش از موعد به بیمارستان
مراجعه نماید.



- در صورت احساس کاهش حرکات
جنین مادر بایستی بعد از خوردن
غذا و یا ماده غذایی شیرین به مدت
۲۰ دقیقه به پهلو چپ دراز کشیده
سپس با گذاشتن دست روی شکم

منبع: پروتکل مامایی ویرایش سوم
بارداری ویلیامز ۲۰۱۸

نوار قلب جنین: یک روش

ارزیابی سلامت جنین است که در طی
۲۰ دقیقه بایستی به دنبال حرکت جنین
حداقل ۲ بار افزایش ضربان قلب جنین
به میزان ۱۵ ضربه و مدت ۱۵ ثانیه
ادامه یابد. علت نوار قلب نامناسب می
تواند خواب جنین - مصرف دخانیات
توسط مادر؛ سپسیس یا عفونت
نوزادی و ناهنجاری سیستم عصبی و
قلبی باشد که در این موارد بایستی ۲۰
دقیقه دیگر ادامه یابد

خونریزی: خونریزی شایع

ترین علل مراجعه مادران به زایشگاه
است. کننده شدن جفت و جفت
سرراهی شایع ترین علت خونریزی
هفته ۲۰ تا ۴۰ بارداری است.

علائم جفت سرراهی : خونریزی

روشن بدون انقباض و درد.

علل جفت سرراهی : بالا بودن

سن مادر ، سابقه ی قبلی جفت سرراهی

، حاملگی چندقلو ، سابقه ی سزارین

قبلی یا جراحی روی رحم و مصرف

سیگار می باشد. تشخیص جفت سرراهی

از طریق سونوگرافی است.

جدا شدن زود رس جفت :

خونریزی تیره همراه با درد شکم و

کمر . مادر باید هرگونه خونریزی در

دوران بارداری را غیر طبیعی تلقی نماید.

و در صورت داشتن درد زیر

شکم، خارج شدن بافت از درون رحم .

تب ۳۷/۸ و سرگیجه به اورژانس

مراجعه نماید.

از یک دستمال و یا پد بهداشتی برای

تعیین میزان خونریزی استفاده نموده و

نوع خونریزی را از نظر رنگ و وجود

Caption describing picture or graph

لخته و یا روان بودن بیان کنید.

پره ترم لیبر : (زایمان زود رس)

تغییر در قوام رحم که به صورت سفت

شدن شکم نسبت به حالت عادی ، که

ممکن است دردناک یا بدون درد باشد.

انقباضات نامنظم برخلاف انقباض حقیقی

موجب باز شدن سرویکس و یا دهانه رحم

نمی شود

علل: سابقه زایمان زود رس قبلی ، عفونت

دستگاه تناسلی ، حاملگی چندقلو و

خونریزی کم بارداری از عوامل خطر

هستند. احتمال زایمان زود رس در افراد

لاغر و کم وزن - مصرف کنندگان

دخانیات و مشاغل ایستاده وجود دارد .

اصلاح شرایط تغذیه ای و شغلی و سبک

زندگی ؛ استفاده از تکنیک ریلکسیشن و

آرام سازی و فراهم نمودن محیط آرام در

منزل از بروز زایمان زود رس جلوگیری

می کند.

در صورت احساس درد قبل از ۳۷ هفته : به

ترتیب :