

با آرزوی سلامتی برای شما

مطالب ذیل به منظور آشنایی شما با مسمومیت با الکلها و مراقبت های لازم در این نوع مسمومیت تهیه شده است. امیدواریم با مطالعه این مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی سپری نمایید.

مسمومیت با متانول

شایع ترین علت مسمومیت با متانول در کشور ما ناشی از مصرف مشروبات الکلی آلوده به متانول است. متانول در ظاهر، بصورت مشروبات الکلی به ظاهر استاندارد تحت عنوان های مختلف در بازار های غیر قانونی به فروش می رسد. آنچه به عنوان الکل صنعتی استفاده می شود ممکن است دارای مقادیر زیادی **متانول** باشد. در مواردی نیز مشاهده گردیده که شیشه های فروخته شده تحت عنوان الکل طبی هم حاوی مقادیر قابل توجهی متانول بوده اند.

متانول یا الکل صنعتی به عنوان حلال در محلول های چاپ و تکثیر، چسب ها، رنگ، جلا دهنده ها و ثابت کننده ها و در محلول های شیشه شوی اتومبیل، به عنوان افزودنی گازوئیل و به عنوان سوخت چراغ الکلی به کار می رود.



۱

در مصرف الکل سمی یا متانول، بیمار معمولا دیر و به طور شایع بعد ۲۴ ساعت مراجعه کرده و وضعیت بالینی او هر ساعت وخیم تر شده و در اثر دگرگونی متانول در کبد موادی تولید می شود که تجمع آن ها در عصب چشم منجر به بروز کوری می شود.

علائم مسمومیت با متانول چیست؟

- ♦ گیجی و سردرد و سر گیجه
- ♦ تشنج
- ♦ کاهش سطح هوشیاری
- ♦ دو بینی و تاری دید
- ♦ ترس از نور
- ♦ احساس دیدن طوفان برفی
- ♦ کاهش میدان دید
- ♦ کوری
- ♦ تهوع و استفراغ و درد شکمی
- ♦ افت فشار خون
- ♦ افت ضربان قلب
- ♦ افت قند خون



۲

اقدامات اولیه در مسمومیت با الکل:

* اولین اقدام تماس با اورژانس ۱۱۵ و انتقال بیمار به مرکز مجهز می باشد.

♦ بیمار مهار شده و برای پیشگیری از ورود مواد استفراغی به ریه، بیمار به پهلو چپ خوابانده شود.

درمان چیست؟

هنگامی که به بیمارستان رسیدید، به پزشک بگویید:

♦ آنچه که مصرف کردید

♦ زمانی که آن را خوردید

♦ مقدار الکل یا مواد حاوی الکل مصرف شده

تیم درمانی وضعیت سلامتی شما را با تست های مختلف بررسی می کند این تست ها شامل:

← آزمایش خون

← آزمایش ادرار

← گرافی قفسه سینه

← سی تی اسکن و نوار قلب

پزشک حتی اگر علائمی را نشان ندادید یا فقط علائم خفیف نشان می دهید، درمان را شروع می کند. در صورت مثبت بودن سطح متانول در آزمایشات، دیالیز اورژانس الزامی است. تکرار دیالیز تا منفی شدن سطح متانول و گاهی پس از منفی شدن و برطرف شدن عوارض بینایی ادامه می یابد (دیالیز دستگاهی است که خون شما را فیلتر کرده و سموم را از جریان خون شما خارج می کند).

۳



مسمومیت با الکل



گروه هدف : مراجعین بخش اورژانس

شماره سند: MH\AM\PT\074

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۹/۰۶/۲۶

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۶/۱۴

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۱۴

کد بازنگری: ۰۰۶

واحد آموزش سلامت

از طریق اسکن این QR CODE می توانید به محتوی این پمفلت و سایر مطالب آموزشی دسترسی داشته باشید.



هموطنان عزیز:

متاسفانه اخیرا با توجه به شیوع کرونا مواردی از بلع الکل های آلوده در سطح کشور گزارش شده که منجر به مرگ و یا نابینایی گروهی از افراد گردیده است. از آنجا که هنوز خطر مرگ و یا نابینایی برای این قبیل افراد مصرف کننده وجود دارد توصیه می شود از استفاده از هر گونه مشروبات الکلی و علی الخصوص مشروباتی که توسط افراد سودجو و به شکل تقلبی و غیر استاندارد تولید گردیده، جدا خودداری گردد.

در صورتی که فردی در ۱۲ ساعت اخیر از این قبیل مشروبات استفاده کرده است می تواند جهت اطمینان از عدم بروز مشکل به بیمارستان یا مرکز درمانی مراجعه کرده و از عدم بروز مشکل در ساعات آتی اطمینان حاصل کند. حفظان سلامت مردم آماده خدمت دهی در این مورد بوده و هدف آنان جلوگیری از بروز مشکلات بعدی با در نظر گرفتن راز بیماریانی خواهد بود که به آنان اعتماد کرده اند. بدیهی است در صورت بروز مشکل و مراجعه دیررس کوری و مرگ از عوارض شناخته شده خواهند بود که ممکن است قابل درمان نباشند.



منبع: www.medlineplus.gov و www.uptodate.com

تلفن بیمارستان: ۳۷۶۴۲۳۹۱ - داخلی ۱۴۳

یکی از نکات جالب برای درمان مسمومیت با متانول، تجویز اتانول است. در این روش به واسطه تداخل مابین اتانول و متانول، از بروز اثرات سمی متانول ممانعت به عمل می آورد و خطر آسیب چشمی کاهش می یابد. تجویز اسید فولیک هم به کاهش آسیب چشمی کمک می کند.

تغذیه در مسمومیت با الکل:

در صورت کاهش هوشیاری هیچ گونه مواد خوراکی مصرف نشود. هنگامی که فرد هوشیارتر شد می توان مایعات شیرین را شروع نمود.

فعالیت در مسمومیت با الکل:

در صورت گیجی و خواب آلودگی باید استراحت مطلق داشته باشد و از تخت خارج نشود در صورت هوشیاری محدودیت فعالیت وجود ندارد.

توجهات مهم در پیشگیری از مسمومیت:

- ♦ خوردن الکل هیچ تاثیری در پیشگیری از کرونا ندارد.
- ♦ از مصرف الکل های دست ساز خودداری کنید. زیرا سطح بالایی از متانول دارد و باعث مسمومیت شدید و کوری و حتی مرگ می شود.
- ♦ در صورت مصرف مداوم الکل احتمال وابستگی وجود دارد. جهت ترک الکل حتما زیر نظر پزشک اقدام کنید.
- ♦ از نگهداری الکل در بطری های آب و شیشه های متفرقه جهت پیشگیری از مسمومیت های اتفاقی خودداری نمایید.