

## با آرزوی سلامتی برای شما

مطالب ذیل به منظور آشنایی شما با مسمومیت با ترامادول و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

### مسمومیت با ترامادول

ترامادول که با نام های تجاری ترامال، ترامد و بایومادول شناخته می شود، ترامادول یک داروی مخدر آرامش بخش و ضد درد برای درد های حاد یا مزمن با شدت متوسط تا نسبتا شدید است که تاثیر مستقیم خود را بر سیستم اعصاب مرکزی (مغز و نخاع) می گذارد و از این جهت ضعیف تر از مورفین و قوی تر از مسکن هایی نظیر بروفن و استامینوفن می باشد. همواره توصیه می شود مصرف این دارو بیش از دو هفته به طول نینجامد چون وابستگی دارویی و اعتیاد را به همراه دارد. این دارو پس از مصرف خوراکی به سرعت جذب می شود و اثر آن در حالت خوراکی پس از ۲ تا ۳ ساعت به حداکثر خود می رسد و تا ۶ ساعت ادامه دارد.



۱

ترامادول شبیه مورفین، ضد درد است و در بازار دارویی ایران به صورت قرص و کپسول ۵۰ و ۱۰۰ میلی گرم و آمپول ۱۰۰ میلی گرمی وجود دارد. مصرف بدون وقفه آن در طولانی مدت باعث ایجاد مقاومت بدن نسبت به سایر مواد مخدر شده و دوز مصرف آن باید افزایش یابد تا اثری مشابه مقدار مصرف اولیه را ایجاد کند. مدتی بعد از قطع مصرف دارو، مقاومت بدن نسبت به ترامادول و دیگر مواد مخدر به حالت اولیه بر می گردد.

مصرف بیش از اندازه و یکباره دارو منجر به ایجاد مسمومیت می گردد. به علت کنجکاوی کودکان مسمومیت های غیر عمدی در کودکان بیشتر است.

در نوجوان به علت مسائل اجتماعی و روانی احتمال مصرف عمدی وجود دارد و گاهی نیز بخاطر اثر بی خوابی در شب های امتحان توسط نوجوان ها مصرف شده و منجر به مسمومیت می گردد.

### علائم و نشانه ها :

علائم مسمومیت مشابه در داروهای شبه تریاک شامل تهوع، سرگیجه، خواب الودگی، خشکی دهان، دیر انزالی، بیوست، افت فشار خون، تعریق و خارش است.

مصرف این دارو به علت افزایش سطح سروتین، بیشتر از دیگر مواد اپیوئیدی ایجاد حالت تهوع می کند، همچنین باعث بیخوابی می شود. یکی از عوارض نادر ولی خطرناک بسیار مصرف ترامادول، تشنج است.

۲

## روش ها تشخیصی:

انجام آزمایش ۱۴ گانه ادراری، آزمایش خون شامل تست عملکرد کلیه، CPK و نوار قلب در تشخیص کاربرد دارد.

## درمان:

در صورت شک به مسمومیت با ترامادول، باید بیمار را به اولین اورژانس در دسترس و ترجیحا دارای بخش مسمومین رساند. یا با اورژانس ۱۱۵ تماس گرفت. باز بودن راه های هوایی و بررسی سیستم تنفس و سیستم گردش خون بایستی به طور منظم انجام گردد. باید سعی شود علایم حیاتی بیمار پایدار گردد. در صورتی که در یک ساعت اول پس از مصرف فرد به مرکز درمانی مراجعه کرده است و ممنوعیتی وجود نداشته باشد، شستشو معده انجام می گردد. اگر در ۶ ساعت اول پس از مصرف دارو مراجعه کرده و شرایط پایداری دارد و ممنوعیت وجود ندارد ممکن است از ذغال فعال هم استفاده شود. انجام مشاوره های روانشناسی در مسمومیت های عمدی برای کمک به مددجو انجام می گردد.



۳



## مسمومیت با ترامادول



### گروه هدف : مراجعین بخش اورژانس

شماره سند: MH\AMPT\076

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۹/۰۶/۲۶

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۶/۱۴

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۱۴

کد بازنگری: ۰۰۶

واحد آموزش سلامت

از طریق اسکن این QR CODE می توانید به محتوی این پمفلت و سایر مطالب آموزشی دسترسی داشته باشید.



مراقبت و کمک های روان شناس به نوجوانان توصیه می شود.

۴۸ ساعت بعد از ترخیص جهت ویزیت به پزشک مسمومین مراجعه شود.

♦ بایستی دقت شود که تمام موارد استفاده مداوم از این دارو به معنای سوء مصرف دارو است و ترامادول به هیچ وجه خاصیت ترک اعتیاد یا شادی زایی ندارد.

### توجه:

از پیامد های دراز مدت مصرف نادرست یا به عبارت دیگر سوء مصرف این دارو می توان به روان پریشی و اختلالات مغزی، شخصیت دوگانه، ناتوانی در تصمیم گیری، عدم تعادل در راه رفتن و خشکی دهان اشاره کرد. همچنین بیشتر مصرف کنندگان این دارو به افراد تهجمی، غیر قابل کنترل و پرخاشگر تبدیل می شوند.



مسمومیت دارویی

منبع: [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com) - [www.medlineplus.gov](http://www.medlineplus.gov)

کتاب مسمومیت های کودکان / نویسندگان آناهیتا علیزاده،

مهندس جواد علیزاده، دکتر ادریس تیموری

تلفن بیمارستان : ۳۷۶۴۲۳۹۱ - داخلی ۱۴۳

از نظر بروز احتمال تشنج (بخصوص در ۲۴ ساعت اول بایستی فرد حداقل ۲۴ ساعت بستری و تحت نظر باشد و از نظر تشنج کنترل شود) سرم درمانی جهت افزایش دفع ادراری انجام می گیرد. کنترل بیمار از نظر بروز احتمالی علائم را بدو میولز شامل درد بدن، تغییر رنگ ادرار، افزایش CPK و کراتینین صورت می گیرد.

فسفوکیناز (CPK) که یک آنزیم داخل سلولی است و غلظت آن در عضله اسکلتی، میوکارد و مغز بالا است و آسیب به هر یک از این بافت ها باعث افزایش سطح سرم می شود.

### فعالیت مجاز و غیر مجاز:

به علت گیجی در این بیماران تا زمان هوشیاری کامل، بیمار استراحت مطلق می باشد و پس از آن فعالیت محدود به اطراف تخت با حضور همراهی می شود.

### رژیم غذایی مجاز و غیر مجاز:

تا زمان هوشیاری کامل از دادن هر گونه ماده غذایی به بیمار خودداری شود. و بیمار ناشتا می ماند و پس از آن رژیم معمولی با مایعات فراوان توصیه می گردد.

### مراقبت در منزل :

از مصرف ترامادول و سایر داروها بدون تجویز پزشک خودداری شود.

به نوجوانان آموزش داده شود که از پذیرفتن قرص های مختلف در مدارس و سایر مکان ها از اشخاص غریبه و دوستان امتناع کنند.