



گاسترو انتریت



گروه هدف : مراجعین بخش اورژانس

شماره سند: MHVAMP/037

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۰۹/۲۶

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۶/۱۴

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۱۴

کد بازنگری: ۰۰۷

واحد آموزش سلامت

در این شرایط به پزشک خود مراجعه نمایید

- ۱- تورم شکم
- ۲- وجود مخاط یا خون در اجابت مزاج
- ۳- تب ۳/۳۸ درجه سانتی گراد یا بالاتر
- ۴- اگر استفراغ و اسهال پس از درمان مجدداً بازگردند.
- ۵- اگر علائم کم آبی مثل خشکی دهان، پوست چروکیده، تشنگی زیاد یا کاهش ادرار به وجود آیند.
- ۶- درد شدید در شکم یا راست روده، خصوصاً دردی که از وسط شکم شروع شود و تدریجاً به قسمت پایینی شکم در سمت راست تغییر مکان دهد.

منابع: دستورالعمل یکپارچه تریخی از اورژانس (دیتا)

تلفن بیمارستان: ۳۷۶۴۲۳۹۱

داخلی: ۱۴۳

Www.motherhospital.ir

از طریق اسکن این QR CODE
می توانید به محتوی این پمفلت و
سایر مطالب آموزشی دسترسی
داشته باشید.



داروها

معمولاً هیچ دارویی مورد نیاز نیست، اما اگر گاسترو انتریت شدید یا طولانی مدت باشد، امکان دارد داروی ضد تهوع و ضد اسهال تجویز شود. بعضی از داروهای ضد اسهال ممکن است باعث طولانی شدن اسهال و ناراحتی بیشتر شوند.

امکان دارد برای بعضی از باکتری ها و انگل ها درمان آنتی بیوتیکی اختصاصی مورد نیاز باشد.

فعالیت

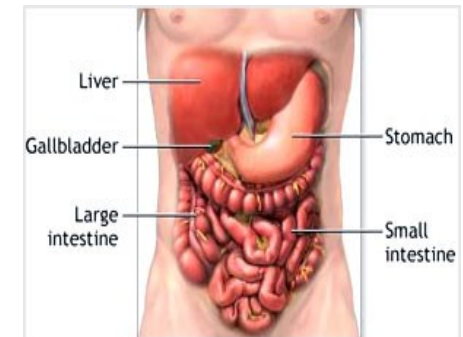
تا زمانی که تهوع، استفراغ، اسهال و تب برطرف نشده باشند در رختخواب استراحت کنید.

رژیم غذایی

مرتباً قطعات یخ بکمید یا مقدار کمی از مایعات رقیق بنوشید. پس از متوقف شدن اسهال و استفراغ، مقادیر کمی از مایعات رقیق مثل چای، سودا، سوپ رقیق، یا ژلین بنوشید. اگر تا ۱۲ ساعت با مایعات مشکلی پیش نیامد، مقادیر کمی از غذاهای نرم مثل غلات، برنج، تخم مرغ، یا سیب زمینی پخته شده، و ماست بخورید. اگر تا ۳-۲ روز با غذاهای نرم مشکلی پیش نیامد، ترجیحاً رژیم عادی خود را از سرگیرید. از خوردن یا آشامیدن موارد زیر تا چند روز بعد از بیماری خودداری کنید: الکل، غذاهای پرادویه (پیتزا)، اسپاگتی، پیاز، سس گوشت، سبزیجات و میوه های خام، سس سالاد، قهوه و شیر.

گاسترو آنتریت - gastroenteritis

گاسترو آنتریت عبارت است از آزردهگی و عفونت لوله گوارش که غالباً می تواند باعث بهم خوردن ناگهانی و ضعف گوارشی شود. گاسترو آنتریت ممکن است با انقباض و دردهای مزمن و عود کننده شکمی اشتباه گرفته شود. گاسترو آنتریت در تمام سنین روی می دهد اما در کودکان کم و سن و سال (۱-۵ سال) و افراد بالای ۶۰ سال شدیدتر است.



— علائم شایع:

۱. تهوع و گاهی استفراغ
۲. بی اشتهايي * ۳. تب * ۴. ضعف
۵. دل پیچه، درد، یا حساس بودن شکم هنگام لمس
۶. اسهال که می تواند از روزانه ۳-۲ بار اجابت مزاج شل تا تعداد زیادی اجابت مزاج آبکی متغیر باشد.

علل بیماری

- ۱- انواع مختلفی از ویروس ها ، باکتری ها ، یا انگل ها که غذا یا آب را آلوده می کند.
- ۲- مصرف مسهل های قوی و یا زیاد
- ۳- تغییر در باکتری هایی که معمولاً در روده ها وجود دارد .
- ۴- وجود سموم شیمیایی در بعضی گیاهان ، غذاهای دریایی یا غذاهای الوده
- ۵- مسمومیت با فلزات سنگین (سرب، آلومینیوم، جیوه، مس، کادمیوم، نیکل و آرسنیک) را شامل می گردد از سموم پرخطر پیرامون ما می باشد. این سموم در هوای تنفسی، آب آشامیدنی، مصالح ساختمانی، لوازم آتیش خانه و حتی البسه موجود میباشد. برخی فلزات به مقدار ناچیز برای عملکرد طبیعی بدن ضروری میباشد اما ورود بیش از اندازه آنها به بدن مسمومیت ایجاد خواهد کرد و باعث اسهال و استفراغ می شود.

عوامل افزایش دهنده خطر:

- افراد بالای ۶۰ سال
- نوزادان یا شیرخواران
- رژیم غذایی نامناسب
- سوء مصرف الکل
- مسافرت به مناطق نامناسب از نظر بهداشتی
- مصرف داروهایی مثل آنتی بیوتیک ها ، مسهل ها یا کافئین
- و غیره

پیشگیری:

اگر شما یا یکی از اطرافیان گاستروانتریت دارید، دستان خود را مرتب بشویید. هرچقدر که می توانید از علل و عوامل خطری که در بالا ذکر شد اجتناب کنید. به هنگام آماده کردن غذا بهداشت را رعایت کنید.

عواقب مورد انتظار

استفراغ و اسهال معمولاً در عرض ۵-۲ روز برطرف می شود، اما بزرگسالان ممکن است تا یک هفته دچار ضعف و خستگی باشند .

عوارض احتمالی

کم آبی جدی که نیازمند سرم باشد . وجود یک بیماری جدی غیر از گاسترو آنتریت که به دلیل شباهت علائم گاستروانتریت به علائم آن ، ممکن است با گاسترو آنتریت اشتباه گرفته شود .

درمان

— درمان :

اقدامات تشخیصی ممکن است شامل آزمایش خون و مدفوع باشد . درمان معمولاً حمایتی است (استراحت ، مایعات ،) . موارد خفیف نیازی به بستری ندارند و در منزل درمان می شوند . لزومی ندارد افرادی که گاسترو آنتریت دارند از بقیه جدا شوند . بستری شدن در صورتی که کم آبی شدید ، اسهال خونی یا عدم تحمل غذایی باشد .