



## مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی شکستگیهای دست و پا



### واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر گروه هدف : با رویکرد آموزش به بیمار

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای  
این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند : MH\AM\PT\123

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۲/۱۰/۱۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۱۰/۲۶

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۱۰/۲۶

کد بازنگری: ۰۰۰

## خطرات بعد از عمل

• عفونت در محل که با دادن آنتی بیوتیک تزریقی احتمال  
عفونت کاهش پیدا می کند.

• لخته شدن خون در رگ ها و سیاهرگ های عمقی ساق  
پا. این حالت در اندامهای تحتانی بسیار خطرناک بوده و  
ممکن است موجب اختلال در قلب و ریه شود. که جهت  
جلوگیری از این وضعیت داروهای بی به بیمار داده می شود.

منبع: [www.nursingcosult.com](http://www.nursingcosult.com)

[www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

## ارتباط با ما :

تلفن : ۳۷۰۴۸۱۰۰۰

آدرس : مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی یک

## راه رفتن و حرکت کردن:

روز بعد از جراحی به شما آموزش داده می شود تا چگونه بتوانید  
در تخت یا روی صندلی بنشینید و چگونه توسط عصای زیر بغل یا  
واکر راه بروید یا چگونه اندامها و مفاصل را حرکت دهید تا از  
خشکی آنها جلوگیری شود. در اولین فرصت حرکات کلیه مفاصل  
در همه اندامها بخصوص اندامهای عمل شده بخصوص مفاصل  
نزدیک به محل را شروع کنید.

پین - پیچ ها-میله های به کار برده شده جهت ثابت کردن  
استخوان شکسته شده نمی تواند وزن بدن را تحمل کنند و در  
صورت وارد آمدن فشار خمیده و شل میشوند و یا می  
شکنند. بنابراین از چوب زیر بغل و واکر جهت راه بروید ولی وزن  
بدن را روی پای عمل شده نیندازید.

یبوست از عوارض بعد از عمل می باشد که بدلیل کاهش حرکت و  
داروهای مسکن می باشد. مصرف مواد حاوی فیبر کمک کننده  
است.

معمولاً پانسمان زخم جراحی تا ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی  
تعویض نمی شود. پس از چند روز این پانسمان توسط پرستار  
عوض می شود. از روز سوم به بعد می توانید بخیه ها را تمیز و  
خشک نگه دارید. در هنگام راه رفتن دست عمل شده را بر گردن  
آویزان کنید. هنگام ترخیص زمان مراجعه به پزشک را جویا شوید .

## مراقبت های قبل از عمل:

- شب یا صبح قبل از عمل موهای ناحیه عمل را به فاصله ۲۰ سانتی متر از هر طرف بزیند.
- قبل از عمل توسط پزشک بخش ویزیت می شوید. در آن زمان سابقه بیماری قلبی، ارثی و داروهای مصرفی به پزشک اطلاع دهید.
- ناشتا بودن حداقل ۸ ساعت قبل از عمل واجب است. تنها داروهایی که پزشک بخش به شما اجازه می دهد تا صبح روز عمل با مقدار کمی آب مصرف کنید.
- داروهایی مثل آسپرین، رقیق کننده های خون، داروهای ضد التهاب باید از چند روز تا یک هفته قبل از عمل مصرف نشود.

## مراقبت های بعد از عمل:

بعد از انجام عمل جراحی، مدتی در محلی در کنار اتاق ریکاوری می مانید. یک ساعت بعد از بیهوشی اهمیت زیادی دارد و در این مدت بیمار باید دقیقاً تحت نظر باشد تا آثار داروهای بیهوشی بطور کامل از بین برود و بعد از اینکه بیمار هوشیاری خود را بطور کامل بدست آورد به بخش منتقل می شوید.

## گیجی بعد از عمل

در بخش بیمار ممکن است تا مدتی حالت گیجی داشته باشد. این وضعیت به علت داروهای بیهوشی یا به علت کم خونی ناشی از خونریزی حین عمل است. حالت گیجی بیمار بتدریج بهبود می یابد.

## خوردن و آشامیدن

اگر جراحی با بیهوشی عمومی انجام شده است، تا چند ساعت نباید چیزی خورده شود. بعد از چند ساعت می توان پس از هماهنگی با پرستار خود ابتدا چند قاشق آب به بیمار داد و اگر تحمل کرد و دچار ناراحتی نشد می توان بتدریج به او مایعات بیشتری داد. بعد از اینکه رژیم غذایی برای بیمار شروع شد در صورت مبتلا نبودن به بیماری خاصی (قلبی-تنفسی-دیابت و ...) از کلیه مواد غذایی میتوان بهره برد. برای بهبود بافت جدید ساخته شود که این نیازی به انرژی فراوان دارد و غذا باید سرشار از پروتئین، چربی، گلوکز، املاح و ویتامینها باشد.



## دراز کشیدن

اگر بیمار با بی حسی منطقه ای عمل شده، تا ۲۴ ساعت نباید پشت تخت او را بالا آورد و در این مدت سر بیمار باید کاملاً پایین باشد و گرنه دچار سردرد شدیدی می شود که ممکن است تا چند روز ادامه پیدا کند.

## درد بعد از جراحی

درد مدت کوتاهی پس از جراحی به سرعت کاهش می یابد. بعد از ۲ الی ۳ روز اغلب فقط گاهی برای رفع سفتی و گرفتگی عضلات به داروهای مسکن خوراکی طبق دستور پزشک نیاز پیدا می کنید. در بیمارستان مسکن های قوی داده می شود تا شدت درد کاهش یابد که معمولاً مخدر هستند. مصرف این مسکن های تزریقی نباید زیاد باشد چون موجب مسمومیت می شود. نباید انتظار داشته باشید با مصرف دارو درد کاملاً برطرف شود. ممکن است کمی از درد باقی بماند. افراط در مصرف داروی ضد درد مخدر برای حذف کامل درد خطرناک بوده و توصیه نمی شود.

با بالا نگهداشتن اندام عمل شده نسبت به سطح بدن استفاده از کیسه یخ می توان به کنترل درد و تورم کمک کنید. قبل از شدت گرفتن درد، داروی ضد درد را از پرستار درخواست کنید. در صورت تورم و درد غیر قابل کنترل، سردی و رنگ پریدگی انگشتان سریعاً به پزشک اطلاع دهید.

