



## انواع روش های بی دردی در زایمان طبیعی



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر  
گروه هدف : مادران

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای  
این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\093

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۱۰/۰۲

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۰۸/۱۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۶/۳۰

کد بازنگری: ۰۰۷

### روش انجام:

زائو در وضعیت نشسته یا دراز کش به پهلو قرار میگیرد و متخصص بیهوشی داروی ضد درد را از طریق یک سوزن خیلی باریک در داخل مایع مغزی نخاعی (اسپاینال) یا خارج این فضا (اپیدورال) تزریق میکنند و بعد از مدت کوتاهی بی دردی شروع میشود. بعد انجام بی دردی؛ مراقبتهای توسط کارشناس بیهوشی انجام میشود تا هیچ گونه عارضه و ناراحتی برای زائو اتفاق نیفتد.

### عوارض:

کاهش فشار خون؛ خارش؛ تهوع؛ سردرد؛ اختلال کارکرد مثانه؛ تضعیف تنفسی؛ و برخی عوارض نادر

### منبع:

Www.motherhospital.ir

راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان

بازنگری سوم

### عوارضی شامل:

سرگیجه؛ خواب الودگی؛ سنگینی سر؛ احساس سبکی سر؛ رخوت و سستی؛ گزگز و مور مور سرانگشتان و دور لب ها؛ خشکی دهان؛ تهوع؛ استفراغ؛ افت فشار خون؛ کاهش برونده قلبی احتمالا به دلیل استفاده بیش از حد و کاهش سطح هوشیاری است.

### بی دردی دارویی:

در این روش داروهای مخدری مثل فنتانیل استفاده می شود. مخدرها بصورت وریدی به زائو تزریق می شود. انتخاب دوز دارو و نوع دارو بر عهده متخصص بیهوشی است

### بی دردی اسپاینال و اپیدورال (داخل کمری)

می توان گفت قطعی ترین راه زایمان بی درد روش رژیونال اپیدورال و اسپاینال است. در این روش مادر کاملا بی درد میشود.

متخصص بیهوشی میتواند از طریق تزریق داروی ضد درد داخل مایع مغزی نخاعی یا خارج از این فضا (دورا) باعث ایجاد بی دردی در مادر شود. اگر داخل مایع مغزی نخاعی تزریق شود بی دردی قوی تر و سریعتر با حداقل دارو حاصل می شود. در صورتیکه بخواهیم در فضای اپیدورال تزریق کنیم حجم بیشتری از دارو لازم است

از آغاز خلقت درد با انسان همزاد و همراه بوده است که به موازات آن تلاش های خستگی ناپذیری جهت دستیابی به راه های پیشگیری و درمان اعمال شده است. در این میان درد زایمان در زمره شدیدترین دردهایی است که بشر تجربه کرده است. متأسفانه امروز به بهانه ی عدم تحمل درد زایمان خصوصاً در کشور ما درصد بالایی از زایمان ها به روش سزارین انجام می شود.

هدف از نشر این پمفلت آشنایی مادران و خانواده آنها با شیوه های نوین کنترل درد طی زایمان طبیعی با حضور متخصصین زنان و متخصصین بیهوشی و کارشناس بیهوشی و ارائه روش شیوه های مفید به منظور داشتن زایمانی راحت و خوشایند برای مادران عزیز می باشد.

امروزه انواع مختلفی از روشهای بی دردی در دنیا مرسوم شده است که به بیان مختصر هریک از این روش ها می پردازیم . اما باید به این نکته توجه داشت که انتخاب روش موثر برای هر بیمار ممکن است با بیمار دیگر متفاوت باشد که انتخاب آن در نهایت بامتخصص بیهوشی و رضایت کامل بیمار قابل انجام است.

بیمارستان مادر با بهره گیری از مجرب ترین متخصصین بیهوشی در زمینه انجام زایمان بیدرد به صورت شبانه روزی در کنار متخصصین با تجربه زنان در زایشگاه مدرن و با کادری مجرب و امکانات پیشرفته افتخار دارد میزبان مادران گرامی جهت انجام زایمان بیدرد باشد.

### انواع روش های زایمان بی درد

#### استنشاق گاز انتونکس :

انتونکس به عنوان یکی از روش های کمکی همراه با سایر روشها برای بیدردی زایمان به کار میرود . آنتونکس ترکیبی از گاز اکسیدنیتر و اکسیژن با غلظت ۵۰ درصد از هر کدام می باشد .



در تمام مراحل زایمان کاربرد دارد. استفاده از آن آسان و ایمن است. زمانبندی دقیق برای تجویز و توجه به فواصل انقباض زایمان به مادر باردار کمک میکند و تا ۵۰-۳۰ ثانیه قبل از شروع هر انقباض زایمان تجویز آن شروع می شود ..سریعا اثر میکند و باقطع مصرف اثرات آن از بین میرود.

عوارض جانبی شناخته شده ای ندارد.از جفت عبور میکند ولی اثری روی ضربان قلب جنین ندارد و اگر در خون جنین وجود داشته باشد بلافاصله بعد از تولد پاک میشود . پس از پایان استنشاق از گردش خون مادر طی ۵ دقیقه پاک می شود. استنشاق گاز باید ۳۰ ثانیه قبل از انقباض (اگر انقباضات منظم باشد) یا بلافاصله با شروع انقباضات آغاز شود و تازمانیکه انقباض شروع به کاهش میکند ادامه یابد.

مادر باردار باید روی نفس هایش تمرکز کند و مدل تنفسی(دم عمیق- مکث درپایان دم-بازدم آهسته-استراحت)را انجام دهد. دم و بازدم هردو درون ماسک انجام میشود.

زمانیکه درد به پایان رسید باید خانم باردار ماسک را از روی صورت خود برداشته و از هوای اتاق استنشاق کند . در مرحله دوم زایمان خانم باردار باید قبل از هرزورزدن ۳-۲ نفس عمیق بکشد.