

## تانسیلکتومی (عمل برداشتن لوزه)



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر  
گروه هدف: با رویکرد آموزش به بیمار

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای  
این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\124

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۳/۱۰/۱۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۰/۲۶

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۱۰/۲۶

کد بازنگری: ...



در صورت بروز علائم خونریزی (بلع مکرر، استفراغ خون  
روشن یا تیره) سریعاً به پزشک معالج مراجعه نمایید.

ب آرزوی سلامتی برای شما  
منبع: medlinepluse

ارتباط با ما:

تلفن: ۳۷۰۴۸۱۰۰۰

آدرس: مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی یک

- داروهای تجویز شده را به طور منظم و به دقت مصرف کنید و برای کاهش درد می توانید از شربت استامینوفن استفاده کنید.
- استحمام از روز بعد از عمل مجاز است اما حمام شما باید کوتاه مدت باشد و از حمام داغ پرهیز کنید.
- بوی بد دهان، درد گوش و پوشش سفید روی لوزه ها تا یک هفته پس از عمل طبیعی می باشد.

### موارد طبیعی و غیر طبیعی بعد از عمل

- بعد از عمل مدفوع بیمار می تواند سیاه رنگ باشد که این به دلیل خونی است که حین عمل قورت داده است.
- اگر بیمار بعد از عمل استفراغ قهوه ای رنگ داشت، نگران نباشید.



**مددجوی گرامی این برکه حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با تانسلیکتومی (عمل برداشتن لوزه) می باشد، امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده هر چه سریعتر سلامت خود را بازیابید.**

### **عمل برداشتن لوزه چیست؟**

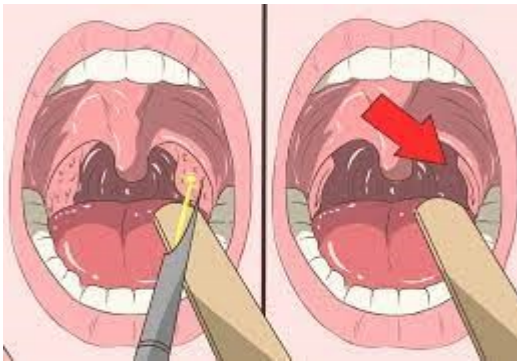
لوزه ها و آدنوئید (لوزه سوم) توده هایی از سلول های ایمنی هستند که به ترتیب در دهان و در پشت دریچه های بینی قرار دارند.

عفونت یا بزرگ شدن لوزه ها منجر به گلودرد، تنفس بدبو، ناهنجاری دندان، آبنه، انسداد بینی، مخصوصا مسیر هوایی بالایی و در نتیجه ناتوانی در هضم درست غذا، خروپف، یا قطع تنفس حین خواب می شود، لذا طی عمل جراحی اقدام به برداشتن لوزه ها می شود.

نکته: در صورت مصرف قرص آسپرین حتما به پزشک خود اطلاع دهید شاید لازم باشد یک هفته قبل و بعد از عمل قطع شود.

### **مراقبتهای بعد از برداشتن لوزه**

- تا ۶ ساعت پس از عمل جراحی نباید چیزی بخورید و بیاشامید.
- رژیم غذایی شما باید از روز اول تا هفتم مایعات سرد صاف شده و فرنی سرد باشد و از روز هفتم تا دوازدهم رژیم نرم مصرف نمائید.
- از خوردن غذاهای داغ، سفت، تند و ادویه دار اجتناب نمائید.
- استفاده از مایعات فراوان به ویژه آبمیوه در روزهای اول تا دهم از خونریزی جلوگیری می کند و مایعات بدن شما را تامین می نماید.
- بهتر است در روزهای اول از آبمیوه های قرمز رنگ استفاده نشود تا در صورت بروز خونریزی محل عمل، از آن آگاه شوید.
- از دستگاه بخور سرد استفاده کنید مخصوصا زمانی که از راه دهان تنفس می کنید تا گلویتان خشک نشده و باعث سرفه نشود.
- از غرغره و مسواک زدن شدید خودداری نمائید.
- برای رقیق کردن ترشحات دهان و جلوگیری از بوی بد دهان، شستشوی دهان با سرم نمکی یا آب نمک رقیق توصیه می شود.



- ناحیه عمل را با چوب بستنی یا فروربردن جسم خارجی دیگر در دهان، تحریک نکنید.
- از سرفه، عطسه و فین کردن به مدت یک الی دو هفته خودداری کنید.
- از زور زدن و انجام ورزش های استرس زا تا دو هفته پرهیزید.
- به مدت ده روز از انجام کارهای سنگین و استعمال دخانیات پرهیز کنید.

