



## تشنج در نوزادان



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر

گروه هدف : مادران

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AMPT\115

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۳/۱۰/۱۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۰/۲۴

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۱۰/۲۴

کد بازنگری: ۰۰۰

## توجهات خاص مادر

توجه به مقدار داروی تجویز شده (اغلب بعد از ترخیص

داروی ضد تشنج ادامه دارد)

توجه به حرکات مشکوک به تشنج

مراجعه به پزشک طبق وقت تعیین شده و تحت نظر قرار

گرفتن نوزاد طی درمان

توجه به تکامل نوزاد و انتظار طبیعی از شیرخوار در

مراحل بعدی

**منبع:** نوزادان نلسون - وونگ

**ارتباط با ما:**

**تلفن:** ۳۷۰۴۸۱۰۰

**آدرس:** مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی یک

شایع ترین علل تشنج در دوران نوزادی نرسیدن اکسیژن به مغز است که ممکن است بر اثر حوادث زایمانی مانند پیچیدن بندناف در گردن نوزاد و یا نارس بودن نوزاد باشد.

## درمان:

هر نوزاد با تشنج باید بستری و ارزیابی شود. اقدامات درمانی

شامل اقدامات ضروری اولیه است که شامل:

\* باز نگه داشتن راه های هوایی

\* اکسیژن درمانی در صورت نیاز

\* تخلیه ترشحات دهان

\* قطع تغذیه دهانی

\* تجویز داروی ضد تشنج

\* گرفتن مسیر وریدی از نوزاد

ادامه درمان با داروی ضد تشنج بستگی به علت تشنج و ارزیابی بالینی و تکامل عصبی و نتایج نوار مغز و تصویر برداری از مغز نوزاد دارد.



## تشنج نوزادی:

تشنجی که در ۲۸ روز اول عمر نوزاد روی می دهد تشنج نوزادی می گویند که از شایعترین فوریت های پزشکی بوده و از هر ۱۰۰۰ نفر ۵-۱ نفر مبتلا می شوند. اگر فقط یکبار و تنها چند دقیقه طول بکشد هیچگونه آسیب دائمی ایجاد نمی کند ولی اگر نوزاد دچار تشنج های مکرر گردد برای پیشگیری از آسیب مغزی باید درمان صورت گیرد. نوزاد نیاز به ارزیابی برای شناخت علت بیماری و شروع اقدامات درمانی به موقع دارد. تشنج اختلالات گذرا در فعالیت مغز است که به صورت حرکت های غیر طبیعی و وقفه تنفسی و اختلالات رفتاری با اختلالات کارکرد دستگاه عصبی بروز می کند.

## علائم و انواع تشنج:

\* سفت شدن تنه و اندام

\* چرخاندن چشم

\* پلک زدن مکرر و خیره شدن

\* حرکات کنترل نشده چشم

## \*بیرون زدن زبان

\*مکث های طولانی بین نفس ها

\*دوچرخه زدن پاها در هوا

• تشنج در نوزادان بدنال تب ناشی از واکسن به شکل انقباض دست و پاها

• تشنج در خواب که بصورت گاز گرفتن زبان و تکان خوردن و منقبض شدن ناگهانی بدن رخ می دهد.

## علل تشنج:

۱. کمبود اکسیژن رسانی به مغز

۲. عفونت ها (مننژیت)

۳. کاهش قند خون

۴. کاهش کلسیم خون - کاهش یا افزایش سدیم خون

۵. اعتیاد مادر به مواد مخدر

۶. افزایش قابل توجه زردی خون

۷. ناهنجاری های دستگاه عصبی

۸. بیماری های ارثی متابولیک

عفونت و آسیب مغزی از شایعترین علل تشنج در

نوزادان می باشد.

## تشخیص:

براساس معاینه پزشک و گرفتن شرح حال از والدین

نوزاد و انجام آزمایشاتی به شرح زیر:

• انجام آزمایش خون جهت بررسی قند خون ، کلسیم ، منیزیم ، سدیم و بررسی خون کامل محیطی

• گرفتن مایع مغزی LP

• کشت خون

• گرفتن نوار مغز

• سونوگرافی مغزی ، MRI و سی تی اسکن مغز

• دیگر آزمایشات در موارد خاص

