



## جراحی فک



### واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر گروه هدف: با رویکرد آموزش به بیمار

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\106

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۰/۲۶

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۱۰/۲۶

کد بازنگری: ۰۰۱

**غذاهای پیشنهادی:** ۱- شیره مشتقات آن مانند ماست، فرنی و... ۲- آب گوشت و کله پاچه ۳- معجون (شیر، تخم مرغ خام، عسل، شکر، روغن مایع و سایر افزودنی های طعم دهنده) ۴- سایر غذاهای مایع طی دوران بسته بودن دهان پرهیز غذایی خاصی ندارید و در صورت تمایل از داروهای تقویتی هم می توانید استفاده کنید.

به هیچ عنوان در هفته اول بعد از عمل سیگار نکشید، اگر در اثر مکش و فشار منفی داخل دهان بخیه ها باز شود دچار مشکلات فراوانی خواهید شد و پزشک معالج مسئولیتی نخواهد داشت.

در صورتیکه به هر دلیلی مجبور به باز کردن کش یا سیم های بین فک شدید در اولین فرصت به پزشک خود مراجعه کنید.

در ماه اول بعد از جراحی مراقب باشید ضربه ای به فک شما نخورد.

### علائم هشدار

در صورت خونریزی، درد شدید ناحیه عمل، علائم عفونت و تب با پزشک خود تماس بگیرید و در صورت عدم دسترسی به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

با آرزوی سلامتی برای شما

منبع: medlinepluse

### ارتباط با ما:

تلفن: ۳۷۰۴۸۱۰۰۰

آدرس: مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی یک

## مراقبت های بعد از ترخیص

پس از جراحی فک، بسته به شرایط جراحی و صلاح دید جراح، فک ها به وسیله تعدادی کش یا سیم به یکدیگر بسته می شوند، اینکار برای حفظ موقعیت فک ها در موقعیت جدید و همچنین بی حرکت کردن فک جهت بهبود سریع تر انجام می شود.

برای موارد اضطرابی که باید دهان به سرعت باز شود مثل استفراغ یک قیچی یا سیم چین همراه داشته باشید.

داروها بیشتر به صورت شربت است و موردی برای مصرف ندارید.

داروهای تجویزی معمولاً به صورت شربت است و طبق دستور پزشک استفاده کنید.

حفظ بهداشت دهان جهت جلوگیری از عفونت برش های جراحی بسیار مهم است، از روز پس از جراحی روی دندانها، سیم ها و کش ها توسط مسواک نرم به آهستگی مسواک زده شود.

توجه داشته باشید، استفاده از دهانشویه به تنهایی کافی نمی

باشد، استفاده از مسواک ضروری است. استفاده از کمپرس سرد تا ۲۴ ساعت می تواند به کنترل درد و ورم کمک کند، دو الی سه روز پس از جراحی می توانید از کمپرس گرم جهت کمک به کاهش ورم استفاده کنید.

در صورتی که فک بالا جراحی شده باشد تا مدت ها ممکن است از پشت حلق و بینی ترشح خون آبه ای داشته باشید، نگران نباشید خونریزی جدید نبوده و تنها تخلیه خون تجمع یافته در فضای سینوس هاست.

در زمانیکه فک ها به هم بسته اند، رژیم غذایی به صورت مایع می باشد، که توسط قاشق، لیوان یا سرنگ بزرگ (سرنگ گاواز) می توانید میل کنید.

مددجوی گرامی :

مطالب تهیه شده در ارتباط با جراحی فک و مراقبتهای قبل و بعد از عمل می باشد، لطفا با دقت مطالعه فرموده و راهکارهای ارائه شده را استفاده نمایید.

## چرا جراحی فک؟

زیربنای اصلی صورت برای فعالیت های حیاتی مانند جویدن، خندیدن، صحبت کردن و تنفس فک ها می باشد. هرگونه اختلال در وضعیت نرمال علاوه بر ایجاد مشکل در این فعالیت ها به شدت بر زیبایی و تناسب صورت تاثیر میگذارد هدف از جراحی فک رفع این ناهنجاریها و مشکلات ناشی از آنها و تناسب صورت است.



۱

## مراقبتهای قبل از عمل

طبق دستور پزشک ممکن است یکسری ارزیابی های آزمایشگاهی و بررسی های تشخیصی مانند نوار قلب، عکس سینه و مشاوره، جهت بیمار انجام می شود.

در صورت ابتلا به دیابت، فشار خون و ... پزشک را در جریان قرار دهید. در صورت مصرف داروهای آسپرین، وارفارین، داروهای اعصاب یا داروهای کاهنده قند یا فشار خون باید پزشک معالج راقبل از عمل در جریان قرار دهید.

قبل از عمل جراحی با توجه به سابقه پزشکی بیمار، ممکن است مشاوره داخلی، قلب، بیهوشی و ... برای بیمار در خواست گردد

**ناشتا بودن:** برای کاهش میزان استفراغ و بازگشت مواد غذایی (اسپیراسیون) حین عمل جراحی، معمولا ۶ تا ۸ ساعت قبل از عمل از طریق دهان چیزی نباید خورده شود.

طول مدت زمان ناشتا بودن قبل از عمل و زمان شروع تغذیه بعد از عمل بسته بنظر پزشک ممکن است متفاوت باشد. کلیه زیور آلات، ساعت مچی، دندان مصنوعی و لباس زیر باید خارج گردد. شیو صورت و در صورت بلند بودن موها همه بافته شود.

۲

## مراقبتهای بعد از عمل

کلیه برش های جراحی در داخل دهان هست کمپرس سرد روی صورت و بالا بودن سر نسبت به بدن کمک می کند تورم صورت بعد عمل کمتر شود.

تا ۶ ساعت بعد عمل باید ناشتا بمانید و اگر در طول این ۶ ساعت تشنگی بیش از حد شمارا بیقرار کرد تحت نظر پرستار می توانید ۵-۱۰ سی سی آب به آهستگی مزه مزه کرده و قورت دهید سپس با مایعات شفاف از وضعیت ناشتا خارج می شوید مایعات نباید خیلی زرد یا داغ باشند

آبمیوه تازه مخصوصا آناناس و چای کمرنگ ولرم با کمی عسل برای ساعت های اول ناشتا شدن مناسب است.

اگر حالت تهوع دارید حتما به پرستار بخش اطلاع دهید با یک آمپول تزریقی به راحتی برطرف میشود این حالت تهوع در زمینه داروهای بیهوشی است.



۳