

## سزارین



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر

گروه هدف : مادران

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند : MH\AM\PT\092

تاریخ تنظیم : ۱۳۹۸/۰۳/۰۹

تاریخ ابلاغ : ۱۴۰۳/۰۸/۱۰

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۴/۰۶/۳۰

کد بازنگری : ۰۰۷

منبع:

Www. Medline Plus

که می توانید در هنگام تغذیه نوزادان ابتدا وضعیت نشستن مناسب در رختخواب را با یک یا دو بالش اضافی طوری تنظیم کنید که هم از نوزادان حمایت شود و هم از ناحیه عمل و با استفاده از بالش های کافی و مناسب سر نوزاد را بالا و نزدیک به پستان قرار دهید .

در کل قبل از شروع تغذیه اطمینان حاصل کنید که در موقعیت راحتی قرار گرفته اید و در طول شیردهی نگران در خواست کمک از سایرین نیستید .

## شیردهی بعد از سزارین

سزارین یک عمل جراحی رایج در جریان تولد نوزاد است .

اگر سزارین بدون پیش بینی قبلی صورت پذیرد ممکن است روند کمی طولانی تر و دشواری داشته باشد که در این صورت ممکن است پزشک بیشتر تشویق به استراحت ، بهبودی و همچنین تغذیه نوزاد با شیرمادر بکند .



## سزارین

سزارین یک روش تولد نوزاد است که از طریق جراحی صورت می پذیرد. این روش ممکن است از طریق بیحسی با تزریق در فضای نخاعی و یا بیهوشی عمومی انجام شود. اغلب در موارد اورژانسی از روش سزارین با بیهوشی عمومی استفاده می شود.

### دلایل سزارین شامل موارد زیر می شود:

- ◆ مشکلات مادر
- ◆ چندقلویی
- ◆ اندازه یا موقعیت فیزیکی جنین
- ◆ در خطر بودن سلامت نوزاد
- ◆ عدم پیشرفت زایمان

### خطر زایمان به روش سزارین چیست؟

سزارین به دلیل این که نوعی عمل جراحی است، عوارض احتمالی برای مادر و نوزاد دارد.

### خطرات احتمالی سزارین شامل:

- ۱- عفونت
- ۲- خونریزی
- ۳- ایجاد لخته خون در اندام تحتانی (پاها)، اندام داخل لگن و یا ریه ها

۴- آسیب به اندام و ارگان های اطراف نظیر روده هاو یا مثانه

۵- حساسیت به داروهای بیهوشی

### استفاده از داروهای ضد درد

بیشتر داروهایی که در سزارین استفاده می شود به طور جدی تاثیر منفی بر روی نوزاد نمی گذارد.

در طی بیحسی نخاعی، نسبت به سزارین به روش بیهوشی عمومی، داروی کمتری وارد خون مادر می شود و خواب آلودگی کمتری در نوزاد ایجاد می کند.

خواب آلودگی در نوزاد باعث می شود در ابتدا نوزاد با اشتیاق کمتری شیر بخورد. اما هیچ عارضه منفی دراز مدتی در نوزاد ایجاد نمی کند، حتی اگر مادر بیهوشی عمومی دریافت کرده باشد، شما باید به زودی تغذیه نوزاد با شیر مادر را شروع کنید.

وقتی شما در مورد سزارین مشاوره می گیرید متخصص زنان و بیهوشی در مورد تغذیه با شیر مادر را توصیه خواهند کرد. بعد از انجام سزارین پزشک شما برای کنترل درد در ابتدا، داروی ضد درد از طریق رگ و بعد از آن به صورت خوراکی تجویز می کند تا شما راحت باشید.

در اغلب موارد، کمی از داروی ضد درد از طریق شیر مادر به نوزاد شما منتقل می شود که برخی از داروهای ضد درد ممکن است بطور موقت نوزاد را خواب آلوده کند اما مزایای تغذیه با شیر مادر به مراتب بیشتر از این خواب آلودگی است

درد در ترشح هورمون اکسی توسین که برای جریان پیدا کردن شیر مادر ضروری است، اختلال ایجاد می کند. اگر در مورد داروی ضد درد نگران هستید با پزشکتان مشورت نمایید.

### ایجاد راحتی

در سزارین به علت ایجاد برش روی شکم، شما ممکن است در هنگام تغذیه احساس راحتی نداشته باشید.

