



غربالگری تیروئید



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر

گروه هدف : مادران

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH1AMPT121

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۳/۱۰/۱۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۰/۲۴

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۱۰/۲۴

کد بازنگری: ۰۰۰

۳. عوامل محیطی : در تمام جهان شایعترین علت

محیطی بیماری کم کاری تیروئید ، کمبود ید است .

عوارض مهم بیماری کم کاری تیروئید نوزادان :

- عقب ماندگی ذهنی
- اختلال در رشد و نمو

زمان نمونه گیری و نحوه انجام آن :

بین سه تا پنج روز اول تولد ، نمونه از کف پای نوزاد گرفته می شود .با استفاده از یک سوزن خاص که به پاشنه پای نوزاد زده می شود و چند قطره خون بر روی کاغذ صافی مخصوص جمع آوری می گردد.

منبع: نوزادان نلسون - وونگ

ارتباط با ما :

تلفن : ۳۷۰۴۸۱۰۰

آدرس : مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی یک

علائم شایع در سه ماه اول زندگی:

ابتدای نوزادی : زردی طول کشنده - اختلال در شیر

خوردن - پف آلودگی در صورت و بدن - وزن زمان تولد بیش از ۱ کیلوگرم - بزرگی زبان - رنگ پریدگی - یبوست - خواب آلودگی

اولین ماه زندگی : ادم در دستگاه تناسلی خارجی -

اتساع شکمی - ضربان قلب کند - کاهش فعالیت - اختلال تنفسی ناشی از بزرگ بودن زبان

سه ماهه اول زندگی : فتق نافی - گریه خشن - رشد

جسمی کم - کم خونی ماکروستیک

عوامل خطر و مستعد کننده بروز بیماری :

۱. عوامل مادری : سن مادر (بیش از ۴۰ سال) در زمان

زایمان، روش زایمان سزارین، ابتلای مادر به کم کاری

تیروئید و یا گواتر، دیابت، پره اکلامپسی ، بیماریهای

مقاربتی در دوران بارداری

۲. عوامل نوزادی: شانس بروز در نوزادان با وزن کم

(کمتر از ۲ کیلوگرم) و وزن بالا (بیشتر از ۴۵۰۰)

غربالگری تیروئید

غربالگری به روش هایی اطلاق می شود که با آنها میتوان افراد به ظاهر سالمی را که از نظر ابتلا به یک بیماری خاص در معرض خطر بیشتری هستند از افراد سالم شناسایی کرد. و برای تشخیص قطعی باید آزمایش های تکمیلی انجام شود که امروزه برنامه غربالگری نوزادان از جمله تست غربالگری تیروئید به صورت گسترده در کشور انجام می شود.

بیماری کم کاری تیروئید نوزادان:

بیماری کم کاری تیروئید نوزادان به وضعیتی گفته می شود که غلظت هورمون های تیروئید در جریان خون نوزاد کم است و این می تواند به علل نقص در ساختمان غده تیروئید و یا اشکال در بیوسنتز هورمون تیروئید باشد. این بیماری یکی از شایع ترین علل قابل پیشگیری عقب ماندگی ذهنی محسوب می شود.



۱

انواع بیماری کم کاری تیروئید :

* کم کاری تیروئید اولیه:

شایع ترین نوع بیماری بوده و غده تیروئید توان ساخت تولید هورمون طبیعی به مقدار کافی را ندارد. در مناطق با ید کافی علت بروز در حدود ۳۸ درصد موارد، اختلال در تکامل جنینی غده تیروئید و بقیه مربوط به اختلالات سنتز هورمون تیروئید و یا اختلال در انتقال، متابولیسم و فعالیت آن است .

* کم کاری تیروئید مرکزی یا ثانویه :

شیوع آن به مراتب کمتر از نوع اولیه است و به طور عمده به علت اختلال در تولید TSH بوجود آمده است .

در برنامه های غربالگری نوزادان برای بیماری کم کاری تیروئید امکان تشخیص کم کاری تیروئید مرکزی وجود ندارد لذا موارد مشکوک، در روند غربالگری نوزادان شناسایی نمیشوند. این بیماران معمولاً با بروز علائم کم کاری تیروئید دیرتر تشخیص داده می شوند.

۲

انواع گذرا و دائمی :

نوع گذرا: نیاز بیمار به درمان جایگزینی با داروی لووتیروکسین گذرا است و می تواند بین چند روز تا چند سال متغیر باشد . شایعترین علت کم کاری تیروئید گذرا در جهان کمبود ید گزارش شده است.

نوع دائمی: نیاز بیمار به درمان جایگزینی با داروی لووتیروکسین دائمی است و تا پایان عمر باید قرص لووتیروکسین مصرف کند.

علائم بیماری کم کاری تیروئید نوزادان در اکثر موارد بیماری معمولاً علامت اختصاصی وجود ندارد، که علت آن عبور هورمون تیروئیدمادری از جفت و ورود آن به جنین است به دلیل اینکه علائم بیماری به تدریج و در مدت سه تا شش ماه اول زندگی بروز می کند، تشخیص بیماری دیر داده شده و معمولاً ضریب هوشی تحت تاثیر قرار میگیرد.



۳