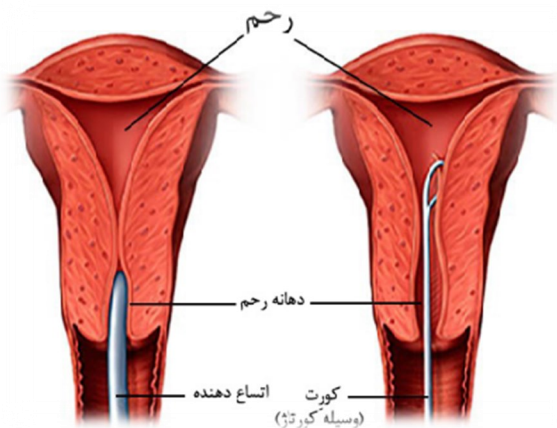


آموزش خود مراقبتی بعد از کورتاژ



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر

گروه هدف : مادران

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\073

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۹/۰۶/۱۷

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۰۸/۱۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۶/۳۰

کد بازنگری: ۰۰۷

* حداقل تا یک هفته بعد از کورتاژ نزدیکی نداشته باشید. تخمک گذاری ممکن است دو هفته بعد از سقط از سر گرفته شود بنابراین روش جلوگیری از حاملگی بلافاصله بعد از کورتاژ شروع شود.

* از انجام ورزش و کارهای سنگین به مدت یک هفته بپرهیزید.

* از قراردادن تامپون در واژن و انجام دوش واژینال خودداری کنید.

توصیه مهم:

* خونریزی خفیف چندروز اول پس از کورتاژ طبیعی است.

* در صورت بروز تب و درد شکم و کمر، خونریزی شدید و ترشحات غیرطبیعی از واژن به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه کنید.

* پس از آماده شدن و دریافت جواب پاتولوژی، جهت تفسیر آن به پزشک معالج مراجعه نمایید.

منبع:

کتاب راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی بازنگری سوم

آموزش های حین عمل:

عمل کورتاژ با بیهوشی عمومی یا بی حسی ناحیه انجام می شود و برای دسترسی آسان به رحم، شما را در وضعیت مناسبی قرار می دهند. ابتدا دهانه رحم را متسع یا باز می کنند در صورتی که علت خونریزی سقط است محصولات حاملگی را خارج می کند و اگر علت خونریزی نامعلوم است از بافت دهانه رحم و رحم نمونه برداری میکنند. نمونه های برداشته شده برای آزمایشات و بررسی های لازم به آزمایشگاه ارسال می شود و به دلیل انجام بیهوشی یا بی حسی فرد در هنگام انجام عمل دردی احساس نمی کند. بسته به نوع عمل ممکن است عمل فقط ۱۵ تا ۳۰ دقیقه طول بکشد.

مراقبت های پس از عمل کورتاژ:

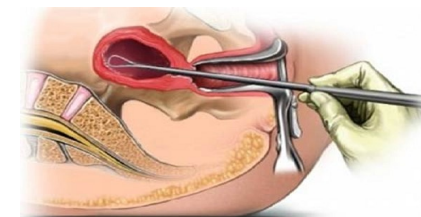
- مصرف منظم و دقیق داروهای تجویز شده
- یک رژیم غذایی پر فیبر شامل میوه و سبزیجات تازه و لبنیات و گوشت توصیه می شود.
- جهت استحمام ممنوعیتی وجود ندارد.

کورتاژ:

کورتاژ یکی از شایع ترین عمل های زنان است که می تواند برای تشخیص و درمان خونریزی های غیرطبیعی یا خروج باقیمانده های ناشی از انواع سقط به کار رود .

کورتاژ تشخیصی:

یکی از روش هایی که امروزه به منظور تشخیص و درمان بسیاری از مشکلات رحم مانند خونریزی های غیرطبیعی و اختلال عملکرد های هورمونی (خونریزی پس از یائسگی) مورد استفاده قرار می گیرد کورتاژ تشخیصی می باشد. در این روش از بافت دیواره رحم نمونه هایی به منظور بررسی و آزمایش مربوط به غیر طبیعی بودن سلول ها گرفته می شود.



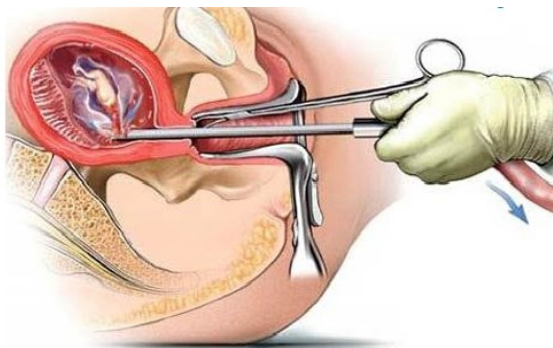
۱

موارد منع انجام عمل کورتاژ تشخیصی

- زمانی که فرد باردار باشد .
- در صورتی که فرد مبتلا به بیماری های خاص باشد واز داروهای رقیق کننده استفاده کند
- در صورت دیابت یا فشار خون کنترل نشده

کورتاژ تخلیه ای:

در صورت سقط ناقص یاخارج نشدن کامل بافت جنین و جفت از رحم پس از سقط جنین یا برداشتن حاملگی مولار که در آن به جای تشکیل جنین سالم، بافت تومور مانند ناسالم تشکیل می شود، پزشک از روشی به نام کورتاژیا ساکشن برای خارج کردن بافت باقی مانده می تواند استفاده کند.



۲

آموزش های قبل از عمل:

- ۸ تا ۱۰ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید .
- در صورت اورژانسی بودن عمل به محض اطلاع از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.
- در صورتی که عمل شما خیلی اورژانسی نیست قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت استحمام کنید و لازم است موهای ناحیه عمل قبل از جراحی تراشیده شود.
- قبل از رفتن به اتاق عمل، زیورآلات و گیره سر فلز و دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- کلیه لباس ها و حتی لباس زیر و جوراب های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید .
- لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید .
- قبل از خروج از بخش جراحی مثانه خود را تخلیه کنید .

۳