



## آشنایی با بلوک زایمان



زایمان فیزیولوژیک

### واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر گروه هدف : مادران

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این مافلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\028

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۱۴/۰۸

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۰۸/۱۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۶/۳۰

کد بازنگری: ۰۰۵

## منشور حقوق بیمار:

- ۱- دریافت مطلوب خدمات سلامت حق بیمار است.
- ۲- اطلاعات باید به نحو مطلوب و به میزان کافی در اختیار بیمار قرار گیرد. (بستگان درجه یک)
- ۳- حق انتخاب و تصمیم‌گیری آزادانه بیمار در دریافت خدمات سلامت باید محترم شمرده شود.
- ۴- ارائه خدمات سلامت باید مبتنی بر احترام به حریم خصوصی بیمار (حق خلوت) و رعایت اصل رازداری باشد.
- ۵- دسترسی به نظام کارآمد رسیدگی به شکایات حق بیمار است.

## نحوه رسیدگی به شکایات:

برای گزارش شکایات، انتقادات و پیشنهادات مورد نظر خود با واحد پیگیری امور بیماران ۳۷۰۴۸۱۲۱ تماس حاصل نمایید. صندوق پیشنهادات و انتقادات در ابتدای بخش روبروی آسانسور موجود است که در صورت تمایل با پرکردن فرم مخصوص آن می توانید ما را در جهت بالاترین کیفیت خدمات و ارائه بهتر به بیماران یاری رسانید.

پیج اینستاگرام در بلوک زایمان بیمارستان مادر:  
Zayeshgh-bimarestan-madar

کانال تلگرام بلوک زایمان بیمارستان مادر:

[hTTP://t.me/ Motherbabyavid](http://t.me/Motherbabyavid)

## منشور حقوق مادر باردار :

حریم خصوصی و پوشش مادر باردار در تمامی مراحل لیبر و زایمان رعایت می گردد.

همراه آموزش دیده در تمامی مراحل لیبر و زایمان اجازه حضور در کنار مادر باردار را دارد. شیو و انما بر اساس درخواست مادر انجام می گیرد و از انجام روتین آن خودداری می شود. برقراری راه وریدی براساس اندیکاسیون صورت می گیرد و از انجام روتین آن خودداری می شود.

در صورت عدم تمایل مادر به انجام معاینه واژینال توسط پزشک مرد مطابق درخواست وی عمل می گردد.

انجام معاینات واژینال براساس ضرورت و با توضیح برای مادر باردار انجام می گیرد.

در مواردی که مادر باردار جزء گروه کم خطر تلقی می شود، در طی مراحل لیبر به وی آزادی حرکت داده می شود.

در مواردی که مادر باردار جز گروه کم خطر تلقی می شود. طبق میل مادر به وی نوشیدنی سرد یا گرم و خوراک سبک داده می شود.

از استفاده روتین از داروهای القاء کننده زایمان خودداری شده و استفاده بر اساس اندیکاسیون و پس از ارائه توضیحات و کسب رضایت مادر انجام می گردد.

پس از ارائه توضیحات لازم در مورد انواع زایمان (طبیعی و سزارین) به مادر حق انتخاب داده می شود.

انجام اپی زایاتومی فقط براساس اندیکاسیون و از انجام روتین آن خودداری می شود.

امکان هم آغوشی مادر و نوزاد پس از زایمان برقرار می گردد.

## بیمار محترم و همراه گرامی :

مادران و همراهیان محترم ضمن خوشامدگویی و خیر مقدم از اینکه بلوک زایمان بیمارستان مادر را جهت انجام زایمان خود برگزیده اید سپاسگزارم و امیدوارم با خاطره ای شیرین از زیباترین اتفاق زندگی خود و در سلامت کامل خود و نوزادتان ؛ بلوک زایمان بیمارستان مادر را ترک کنید.

## معرفی بخش

بلوک زایمان بیمارستان مادر در طبقه (+4) واقع شده است .

سرپرستار بخش در شیفت صبح جهت پیگیری و پاسخگویی به مشکلات مربوط به مسائل بخش حضور دارند و در صورت هر گونه مشکل و نارضایتی می توانید با ایشان به صورت حضوری مراجعه نمایید و یا با شماره تلفن ۰۵۱-۳۷۶۴۲۳۸۵ داخلی ۴۰۰ تماس بگیرید. در سایر شیفت ها نیز مسئولین بخش جوابگوی مشکلات شما خواهند بود و در صورت داشتن هر گونه سؤال و مشکل می توانید به ایشان مراجعه نمایید. در ابتدای هر شیفت ماما مسئول شما خود را معرفی می نماید، او را بشناسید و تا پایان حضور در بلوک زایمان در ارتباط باشید. در صورت هر گونه حساسیت به دارو و یا غذای خاص حتما به وی اطلاع دهید. دستبند شناسایی که در زمان پذیرش داده می شود را به میچ خود بسته و تا زمان ترخیص از آن مراقبت نمایید و در صورت افتادن دستبند و یا عدم تطابق با مشخصات بیمار به پرستار خود اطلاع دهید..



هر اتاق دارای مانیتور جهت آموزش های تصویری شیردهی / مراقبت نوزاد / مراقبت مادران و..... می باشد. در مجموع بلوک زایمان ۹ تخت بستری زایمان وجود دارد . هر تخت مجهز به مانیتورینگ (کنترل و ثبت ) صدای قلب جنین شما می باشد. زنگ احضار پرستار بالای سر تخت شما تعبیه شده است که جهت احضار ماما و یا کمک بهیار می توانید از آن استفاده کنید. هر اتاق تک نفره زایمان شامل یک سرویس بهداشتی و حمام مجزا می باشد. چنانچه در سرویس بهداشتی نیاز به کمک اورژانسی پیدا کردید زنگ مربوط به احضار ماما و کمک بهیاران را فشار دهید.

در بلوک زایمان یک اتاق زایمان فیزیولوژیک مجهز به جکوزی (وان آب گرم ) می باشد که امکان زایمان در حضور همسر در این اتاق میسر می باشد.

در بلوک زایمان بیمارستان مادر ،زایمان با روش های بی دردی دارویی و غیردارویی انجام می گیرد. روش های غیر دارویی شامل: آوا درمانی / آروماتراپی / ماساژ / طب فشاری / ورزش با توپ زایمان / اصلاح پوزیشن ها / تکنیک تنفسی / تن آرامی / کیسه سرد و گرم / هیپنوتیزم / دستگاه تنفس / جکوزی (وان آب گرم ) / حضور همراه و همسر

روش های قابل انجام دارویی شامل : اسپینال / اپی دورال / تزریق داروهای / مخدر وریدی / گاز استنشاقی ( N2O می باشد. پس از انجام یک زایمان طبیعی ایمن در بلوک زایمان به مدت ۲ ساعت تحت کنترل مامای مربوطه خواهید بود و در تمام این مدت نوزاد در کنار شما خواهد بود و سپس به همراه نوزادتان به بخش زنان و مامایی و یا جراحی زنان ( طبقه ۲ و ۳ ) بیمارستان منتقل می شوید. در تمام مدت ۲ ساعت علاوه بر کنترل بعد از زایمان آموزش های تصویری / چهره به چهره / و مکتوب در زمینه مراقبت های بعد از زایمان ( شیر دهی - تغذیه - بهداشت - مراقبت از نوزاد) دریافت کنید.

کلینیک شیر بیمارستان نیز همه روزه به صورت ۲۴ ساعته فعال می باشد و در صورت بروز مشکل و هرگونه سوال در روند شیر دهی و مشکلات پستان می توانید مشاوره تلفنی و یا حضوری دریافت کنید.

در تابلوی بالای سر تمام بیماران نام ماما و پزشک نوشته شده است .

نکته ۱: هرگونه بیماری خاص / مصرف دارویی و آلرژی را حتما به مامای مربوطه اطلاع دهید .

نکته ۲: در ابتدای بستری شناسنامه خود و همسرتان را تحویل بلوک زایمان دهید و ظرف ۳ روز کاری بعد از زایمان به آدرس : وکیل آباد ۶۰ - اقبال ۱ - طبقه همکف اتاق ۲ جهت دریافت شناسنامه مراجعه کنید.

نکته ۳: علاوه بر پزشک خود؛ امکان حضور پزشک آنکال و مقیم در ۲۴ ساعت شبانه روز به صورت فوری و اورژانسی بر بالین شما وجود دارد .

نکته ۴: اتاق NICU مراقبت ویژه نوزادان با پرسنل مجرب نیز در ابتدای بلوک زایمان قرار دارد .

نکته ۵: امکان فیلم برداری و ثبت لحظات شیرین مادر شدنتان در بلوک زایمان وجود دارد و در صورت تمایل در ابتدای بستری اطلاع دهید. حضور همراه در بلوک زایمان در جهت حفظ آرامش شما امکان پذیر است. زایمان در حضور همسر فقط در اتاق زایمان فیزیولوژیک انجام می شود و در صورت تمایل به حضور مامای همراه در ابتدای بستری اطلاع دهید .

**خورشید را برای خانه دلتان آرزو می کنیم تا هم گرم**

**باشد و هم سرشار از روشنایی**