

پلی هیدروآمینوس و الیگو هیدروآمینوس



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر
گروه هدف : مادران

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای
این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند : MH\AM\PT\087
تاریخ تنظیم: ۱۴۰۰/۰۷/۳۰
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۰۸/۱۰
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۶/۳۰
کد بازنگری: ۰۰۶

همراه است.

در اولیگو هیدروآمینوس بررسی سلامت جنین و
نیز انجام تست های مربوط به پارگی کیسه ی آب
(پرده ها) و نیز سونوگرافی سریال جهت اندازه
گیری حجم مایع اطراف جنین انجام میشود.

مراقبت دوران بارداری در اولیگو هیدروآمینوس :

مصرف مایعات زیاد / کنترل درجه حرارت بدن
مادر توسط ایشان / کنترل حرکات جنین توسط
مادر / انجام نوار قلب جنین طبق دستور پزشک و
ترجیحا یک روز در میان تا زمان زایمان

منبع:

راهنمای کشوری ارائه ی خدمات مامایی
وزایمان ویرایش سوم - ویلیامز ۲۰۱۸

اولیگو هیدروآمینوس : (کاهش مایع اطراف جنین)

تعریف: در صورتی که اندازه ی حجم پاکه مایع
اطراف جنین کمتر از ۲ سانتی متر و یا حجم مایع
آمنیوتیک اطراف جنین کمتر یا مساوی ۵ سانتی
متر باشد اطلاق می شود.

علل الیگو هیدروآمینوس :

اولیگو هیدروآمینوس زود هنگام : شروع از اوایل سه
ماهه دوم حاملگی

- اختلالات کلیوی که مانع دفع طبیعی ادرار
می شوند
- اختلال جنینی
- پارگی زودرس کیسه آب

اولیگو هیدروآمینوس دیر هنگام : شروع در سه ماهه
دوم و ادامه در سه ماهه سوم

علل : نارسایی رحمی - جفتی : که با محدودیت
رشد جنین / اختلالات جفت و عوارض مادری
مانند افزایش فشارخون یا بیماری عروقی مادر

پلی هیدرو آمینوس (افزایش مایع اطراف جنین)

تعریف: افزایش حجم مایع آمنیوتیک اطراف جنین به نحوی که حجم مایع بیشتر یا مساوی ۲۵ سانتی متری یا پاره اطراف جنین به میزان بیشتر یا مساوی ۸ سانتی متر باشد اطلاق می گردد .



علل:

۱. ناهنجاری های مادرزادی

۲. دیابت

۳. عفونت های مادرزادی

۴. نقص ایمنی در گلبول های قرمز خون

انواع پلی هیدرو آمینوس :

خفیف: حجم مایع اطراف جنین : ۲۵ تا ۲۹,۹ که نیاز به هیچ اقدام درمانی خاصی نمی باشد.

متوسط : حجم مایع اطراف جنین: ۳۰ تا ۳۴,۹

شدید: حجم مایع اطراف جنین بیشتر یا مساوی

۳۵

اعداد فوق بوسیله ی سونولوژیست اندازه گیری

میشود



بیشترین نوع پلی هیدرو آمینوس

پلی هیدرو آمینوس متوسط تا شدید است که در صورت علامتدار بودن مادر مانند تنگی نفس / ورم در ناحیه پاها و اتساع یا بزرگ شدن شدید شکم در هفته ۲۴ تا ۳۲ بارداری، مشاوره با پزشک برای درمان دارویی انجام می شود.

مراقبت ها:

۱) خودداری از انجام فعالیت سنگین و ناگهانی

۲) خودداری از نزدیکی جهت جلوگیری از

پارگی کیسه آب به دلیل احتمال بروز بیرون

زدگی بندناف همزمان با پاره شدن کیسه ی

آب

۳) کنترل قند خون برای جلوگیری و یا کنترل

دیابت

۴) کنترل هفتگی مایع اطراف جنین از هفته ۳۶

و بررسی مکرر سلامت جنین با نوار قلب جنین