



## اقدامات بیمارستان مادر در راستای ترویج زایمان طبیعی



### واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر گروه هدف : مادران

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای  
این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند : MH\AM\PT\039

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۱۲/۱۰

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۰۸/۱۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۶/۳۰

کد بازنگری: ۰۰۴

• حضور پزشک مقیم نوزادان / پزشک مقیم زنان در بلوک  
زایمان

• تشکیل گروه تلگرامی شیرمادر جهت سوالات و آموزش های  
مادران

• تشکیل گروه واتسآپی جهت سوالات مادران باردار

• کلینیک شیر ۲۴ ساعته بیمارستان جهت مشکلات شیردهی  
مادران پس از زایمان

• اختصاص مامای نوزاد در بخش زنان و مامایی جهت آموزش  
های کامل تر پس از زایمان

• تهیه پک های یکبار مصرف زایمان با دارا بودن شان مدرج  
جهت تخمین میزان خونریزی

• دریافت لوح تقدیر بهداشت دست توسط پرسنل بلوک زایمان  
از مدیریت بیمارستان

• تهیه وسایل کمک شیردهی شامل: بالش شیردهی- شیردوش  
دستی- نیپیل شیلد- کاپ شیردهی- سرنگ وارونه- رابط  
شیردهی- قطره چکان ( در بلوک زایمان و بخش زنان و  
مامایی و بخش نوزادان و کلینیک شیر

• برگزاری کنفرانس های درون بخشی با ماماها از فرانس

• پروتکل کشوری و مامایی با هدف ارتقا سطح علمی

• تهیه بوکلت های خونریزی بعد زایمان جهت آگاهی پرسنل و  
پزشکان

### تهیه و تنظیم : ماما مسئول بلوک زایمان

• تهیه بوکلت های احیا نوزاد ( HBB ) جهت آگاهی پرسنل و  
پزشکان

• تهیه بوکلت آموزشی شیردهی و مشکلات رایج شیردهی  
جهت مادران

• تهیه بوکلت خود مراقبتی بعد از زایمان جهت مطالعه مادران

• ایجاد پیج آموزشی اینستاگرام

• ایجاد کانال تلگرامی آموزش

• برگزاری کلاس های ارتباطی جهت کلیه پرسنل زایمان ( ماما  
- کمک پرستار- خدمات - منشی )

• انجام طرح ترویج زایمان طبیعی برای مادران کم بضاعت مالی

• تهیه محتوای آموزشی با موضوعات مراقبت های مادر و نوزاد  
از طریق مصاحبه با پزشکان و ماماها و بارگذاری در پیج

اینستاگرامی بلوک زایمان

• به کارگیری روش های مدرن زایمان بی درد به روش دارویی  
( اسپاینال، اپیدورال، بی دردی دارویی، وریدی، استنشاقی) و

غیر دارویی (آروماتراپی، وان آب گرم، کیسه آب

گرم، آوادرمانی، ماساژ، ورزش با توپ، تکنیک های

تنفسی، هیپنوتیزم و...)



- تشکیل جلسات کمیته ترویج زایمان طبیعی ایمن به صورت ماهانه
- تشکیل جلسات کمیته تخصصی سزارین بررسی اندیکاسیون سزارین به صورت ماهانه
- بررسی وپایش آمار سزارین به صورت ماهانه
- بررسی و پایش آمار سزارین بر اساس علت سزارین به تفکیک پزشک همراه
- پایش آمار سزارین بار اول و نخست زا و آمار زایمان طبیعی هر پزشک به صورت ۳ ماهه (فصلی) گزارش به مدیریت بیمارستان و پزشکان مربوطه
- آموزش مادران باردار از طریق کلاس های آمادگی برای زایمان به صورت آنلاین
- برگزاری کلاس یوگا به صورت آنلاین برای مادران
- برگزاری کلاس حرکات کششی اصلاحی برای مادران ۳۶ هفته به بالا
- اطلاع رسانی جهت شرکت در کلاس های آمادگی برای زایمان از طریق نصب پوستر در مطب پزشکان و استند در بیمارستان
- برگزاری تورهای بازدید گروهی مادران از بلوک زایمان
- برگزاری تور بازدید گروهی مادران مراکز مشاوره مامایی (۱۰ مرکز) از بلوک زایمان
- امکان حضور همسر در صورت تمایل مادر هنگام بستری و زایمان
- اجرایی شدن حضور مامای همراه در بیمارستان
- فراهم کردن شرایط حضور همراه آموزش ندیده جهت حفظ حمایت روحی و روانی ۱ مادر

- برگزاری تور بازدید گروهی مادران مراکز مشاوره مامایی (۱۰ مرکز) از بلوک زایمان
- امکان حضور همسر در صورت تمایل مادر هنگام بستری و زایمان
- اجرایی شدن حضور مامای همراه در بیمارستان
- فراهم کردن شرایط حضور همراه آموزش ندیده جهت حفظ حمایت روحی و روانی مادر
- وجود ۴ اتاق LDR جهت حفظ حریم خصوصی مادر و آرامش روحی و روانی مادر به امکانات کامل ( یخچال - مبل تخت خواب شو) و ....
- توانمند سازی ماماها از طریق برگزاری دوره های مدیریت شوک ؛ مدیریت خونریزی؛ مدیریت مخاطرات مامایی؛ زایمان بی درد ؛ تماس پوست با پوست ؛ اورژانس های مامایی ؛ تست سلامت جنین ؛ کارگاه شیرمادر؛ همویژولانس ؛ نوزاد سالم ؛ احیا پایه پیشرفته نوزاد ؛ احیا مادر باردار ؛ مهارت های ارتباطی و .....
- بکارگیری نیروی مامای متعهد و با تجربه در هر شیفت کاری حضور ۱۰۰٪ پرسنل مامایی در زمینه شرکت در دوره های باز آموزی دانشگاه
- وجود یک نفر مامای انحصاری نوزاد در هر شیفت جهت شیردهی برقراری تماس پوستی و مراقبت از نوزاد
- نظارت و پیگیری اجرای صحیح اقدامات ده گانه بیمارستان دوستدار کودک جهت استمرار
- وجود آخرین تجهیزات مدرن مراقبت از مادران پرخطر در بلوک زایمان
- بکارگیری کارشناس بیهوشی در هر شیفت جهت آموزش بیدردی به مادر

- تهیه لباس مناسب مادران باردار (جهت شیردهی و مانیتورینگ )
- حفظ و امنیت و ایمنی نوزاد با نظارت بر اجرای هم اتاقی مادر و نوزاد
- انجام فرآیند کیس متد
- نظارت بر حسن اجرای تماس پوست با پوست در طی ساعت اول پس از زایمان و سزارین
- نظارت بر حسن اجرای شروع شیردهی در ساعت اول بعد تولد
- تریاز و جداسازی مادران کم خطرو پرخطر طبق دستورالعمل
- به روز رسانی سامانه مادر و نوزاد
- اختصاص کارشناس مادر پرخطر جهت پیگیری مادران پرخطرو پزشک مادر پرخطر
- تامین نیروی انسانی بلوک زایمان طبق استاندارد
- برنامه ریزی برای دریافت لوح دوستدار مادر
- برگزاری جلسات درون بخشی با ماماها و پزشکان متخصص جهت بهبود شاخص های بلوک زایمان و استمرار فرآیند خوشایند سازی و بهبود کیفیت خدمات

