

## علائم خطر بارداری



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر

گروه هدف : مادران

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند : MH\AM\PT\038

تاریخ تنظیم : ۱۳۹۸/۰۹/۲۷

تاریخ ابلاغ : ۱۴۰۳/۰۸/۱۰

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۴/۰۶/۳۰

کد بازنگری : ۰۰۶

زایشگاه است . کنده شدن جفت و جفت سرراهی شایع ترین علت خونریزی هفته ۲۰ تا ۴۰ بارداری است.

### علائم خطر:

مادر بایستی در صورت ۱- کاهش حرکات جنین نسبت به قبل ۲- خونریزی و آبریزش - سردرد؛ تاری دید؛ دردها و انقباضات زایمانی پیش از موعد به بیمارستان مراجعه نماید.

در صورت احساس کاهش حرکات جنین، مادر بایستی بعد از خوردن غذا و یا ماده غذایی شیرین به مدت ۲۰ دقیقه به پهلوئی چپ دراز کشیده سپس با گذاشتن دست روی شکم حرکات جنین را چک نماید . در صورت نداشتن حرکت جنین و یا کم شدن حرکات جنین نسبت به قبل بایستی سریعاً به مرکز درمانی و یا پزشک معالج مراجعه نماید.

### منبع:

پروتکل مامایی ویرایش سوم /بارداری ویلیامز ۲۰۱۸

در صورت بروز خونریزی و آبریزش سوزش ادرار در هنگام دفع ادرار درد زیر شکم یا تغییر رنگ ادرار به پزشک مراجعه نماید. عفونت ادراری درمان نشده باعث بروز زایمان زود رس می شود. در صورت عدم برطرف شدن انقباضات با انجام اقدامات فوق و افزایش انقباضات به مرکز درمانی یا پزشک مراجعه نمایید.

### نوار قلب جنین:

یک روش ارزیابی سلامت جنین است که در طی ۲۰ دقیقه بایستی به دنبال حرکت جنین حداقل ۲ بار افزایش ضربان قلب جنین به میزان ۱۵ ضربه و مدت ۱۵ ثانیه ادامه یابد. علت نوار قلب نامناسب می تواند خواب جنین ، مصرف دخانیات توسط مادر، سپسیس یا عفونت نوزادی و ناهنجاری سیستم عصبی و قلبی باشد که در این موارد بایستی ۲۰ دقیقه دیگر ادامه یابد.

### خونریزی:

خونریزی شایع ترین علل مراجعه مادران به

**علائم جفت سرراهی:** خونریزی روشن بدون انقباض و درد.

**علل جفت سرراهی:** بالا بودن سن مادر، سابقه ی قبلی جفت سرراهی، حاملگی چندقلو، سابقه ی سزارین قبلی یا جراحی روی رحم و مصرف سیگار می باشد. تشخیص جفت سرراهی از طریق سونوگرافی است.

**جدا شدن زود رس جفت:** خونریزی تیره همراه با درد شکم و کمر. مادر باید هرگونه خونریزی در دوران بارداری را غیر طبیعی تلقی نماید. و در صورت داشتن درد زیر شکم، خارج شدن بافت از درون رحم. تب ۳۷/۸ و سرگیجه به اورژانس مراجعه نماید.

از یک دستمال و یا پد بهداشتی برای تعیین میزان خونریزی استفاده نموده و نوع خونریزی را از نظر رنگ و وجود لخته و یا روان بودن بیان کنید.

### عوامل:

\* فشار خون بالا

\* بزرگ شدن رحم حاملگی چندقلویی یا جنین درشت

\* ضربه به شکم

\* پارگی کیسه آب بیش از موعد

\* الکل و دخانیات که تشخیص از طریق سونوگرافی است.

### پره ترم لیبر: (زایمان زود رس)

تغییر در قوام رحم که به صورت سفت شدن شکم نسبت به حالت عادی، که ممکن است دردناک یا بدون درد باشد. انقباضات نامنظم برخلاف انقباض حقیقی موجب باز شدن سرویکس و یا دهانه رحم نمی شود

**علل:** سابقه زایمان زودرس قبلی، عفونت دستگاه تناسلی، حاملگی چندقلو و خونریزی کم بارداری از عوامل خطر هستند..



۲

احتمال زایمان زودرس در افراد لاغر و کم وزن - مصرف کنندگان دخانیات و مشاغل ایستاده وجود دارد

اصلاح شرایط تغذیه ای و شغلی و سبک زندگی؛ استفاده از تکنیک ریلکسیشن و آرام سازی و فراهم نمودن محیط آرام در منزل از بروز زایمان زود رس جلوگیری می کند.

در صورت احساس درد قبل از ۳۷ هفته: به ترتیب:

۱- تخلیه مثانه

۲- نوشیدن مایعات ۲-۳ لیوان

۳- استراحت به پهلو به مدت ۱ ساعت

۴- گذاشتن دست روی شکم و کنترل انقباضات از لمس مکرر و ماساژ و تحریک شکم خود داری شود.



۳