



## کم کاری تیروئید



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر  
گروه هدف : مادران

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای  
این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند : MH\AM\PT\083

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۰/۱۲/۰۳

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۰۸/۱۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۶/۳۰

کد بازنگری: ۰۰۴

## تشخیص

نوزاد را ۳ تا ۵ روز پس از تولد به نزدیکترین مرکز  
بهداشت برده و آزمایش و غربالگری تیروئید در مرکز  
بهداشت انجام میشود.

## درمان کم کاری تیروئید

مادران باردار باید در طی بارداری جهت درمان کم  
کاری تیروئید قرص لوتیروکسین با مشورت پزشک  
داخلی ( غدد) و متخصص زنان مصرف و انجام  
آزمایشات مربوط به زنان و زایمان به صورت منظم  
انجام گردد .

## منبع:

راهنمای کشوری ارائه خدمات مامائی وزایمان

(ویرایش سوم)

## عوارض کم کاری تیروئید

کم کاری تیروئید اگر درمان نشود منجر به عوارضی  
مانند: گواتر که ( سبب اختلال بلع یا تنفس )،  
مشکلات قلبی ( افزایش سطح کلسترول بد و اختلال  
در توانایی پمپاژ قلب ، بزرگی و نارسایی قلب )،  
افسردگی و کاهش عملکرد ذهنی، نوروپاتی محیطی )  
درد، بی حسی و سوزن سوزن شدن در مناطقی که  
آسیب عصبی وارد شده و همچنین ضعف عضلات و یا  
از دست دادن کنترل عضلانی یا نقص هنگام تولد  
(مشکلات جسمی و فکری ) در مادران مبتلا به کم  
کاری تیروئید، ناباروری ( سطوح پایین هورمون  
تیروئید در تخمک گذاری دخالت کرده و سبب اختلال  
در باروری می شود). علاوه بر آن برخی از علل کم  
کاری تیروئید مانند ( اختلال خود ایمن ) نیز باروری را  
مختل می کند.



مددجوی عزیز هدف از ارائه ی این پمفلت آموزشی آشنایی شما با کم کاری تیروئید و نحوه مراقبت از آنست. امید است که با رعایت نکات زیر از پیشرفت بیماری خود جلوگیری کنید.

## کم کاری تیروئید چیست؟

تیروئید یک غده کوچک پروانه ای شکل در جلوی گردن است که هورمون های تیروئید و تیرونین T3 و تیروکسین T4 را تولید می کند. این هورمون ها تنظیم تولید پروتئین، کمک به کنترل درجه حرارت بدن و تاثیر بر تمام جنبه های متابولیسم بدن را به عهده دارند. زمانی که غده تیروئید نتواند به اندازه کافی هورمون تولید کند کم کاری تیروئید ایجاد می شود. کم کاری تیروئید نتیجه آشفتگی تعادل واکنش های شیمیایی نرمال در بدن است. در طول زمان اگر کم کاری تیروئید درمان نشود سبب مشکلاتی مانند ( چاقی، درد مفاصل، ناباروری و بیماری قلبی ) می شود.

## نشانه های کم کاری تیروئید

با پیشرفت بیماری کم کاری تیروئید این علائم عبارتند از: خستگی، یبوست، صورت پف آلود، افزایش وزن غیر قابل توضیح، افزایش حساسیت نسبت به سرما، خشونت صدا، ضعف عضلانی، سطح کلسترول خون بالا، دوره های نامنظم قاعدگی، اسپاسم عضلانی، تغییرات در رشد مو، احساس سوزش در انگشتان پا یا انگشتان، درد عضلانی حساسیت به لمس و سفتی، درد، سفتی و تورم در مفاصل، ریزش مو، ورم پا، کاهش ضربان قلب، افسردگی و اختلال حافظه است .

وقتی کم کاری تیروئید درمان نشود علائم و نشانه ها به تدریج شدیدتر می شوند و تحریک مداوم تیروئید برای آزاد کردن هورمون های تیروئید سبب بزرگی این غده ( گواتر ) می شود.

## کم کاری تیروئید در مادران

کم کاری تیروئید در زنان جوان شایع می باشد و داروهای موثر بر تیروئید مادر ، غده ی تیروئید جنین را هم تحت تاثیر قرار می دهند. تیروکسین مادر به ویژه قبل از تکامل غده ی تیروئید جنین برای تکامل طبیعی مغز جنین ضرورت دارد. اگر چه غده تیروئید جنین بعد از ۱۲ هفته ،شروع به ساخت هورمون تیروئید می کند ولی باز هم هورمون تیروکسین مادر اهمیت خود را حفظ می کند.

## کم کاری تیروئید در نوزادان

نوزادان در ابتدا ممکن است بدون غده تیروئید و یا با غده تیروئید کم کار به دنیا آیند. علائمی مانند زرد شدن پوست و زردی در ناحیه سفیدی چشم ها ( زردی )، سختی تنفس ، زبان بیرون زده و بزرگ، صورت پف کرده و باد کرده، مشکل در تغذیه و عدم رشد کودک، یبوست، ضعیف شدن حجم عضلانی و خواب آلودگی بیش از حد داشته باشد. اگر این کم کاری درمان نشود منجر به عقب ماندگی شدید جسمی و روانی می گردد .