



## مسمومیت با متانول (الکل)



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر  
گروه هدف : مراجعین بخش اورژانس

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای  
این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\074  
تاریخ تنظیم: ۱۳۹۹/۰۶/۲۶  
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۰/۲۴  
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۱۰/۲۴  
کد بازنگری: ۰۰۷

## هموطنان عزیز:

متأسفانه از دوران شیوع کرونا مواردی از مصرف الکل های آلوده در سطح کشور گزارش شده که منجر به مرگ و یا نابینایی گروهی از افراد گردیده است. از آنجا که هنوز خطر مرگ و یا نابینایی برای این قبیل افراد مصرف کننده وجود دارد توصیه می شود از استفاده از هر گونه مشروبات الکلی جدا خودداری گردد.

در صورتی که فردی در ۱۲ ساعت اخیر از این قبیل مشروبات استفاده کرده است می تواند جهت اطمینان از عدم بروز مشکل به بیمارستان یا مرکز درمانی مراجعه کرده و از عدم بروز مشکل در ساعات آتی اطمینان حاصل کند. حفظان سلامت مردم آماده خدمت دهی در این مورد بوده و هدف آنان جلوگیری از بروز مشکلات بعدی با در نظر گرفتن راز بیمارانی خواهد بود که به آنان اعتماد کرده اند. بدیهی است در صورت بروز مشکل و مراجعه دیررس کوری و مرگ از عوارض شناخته شده خواهند بود که ممکن است قابل درمان نباشند.

منبع: [www.medicineplus.com](http://www.medicineplus.com)

[www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

## ارتباط با ما:

تلفن: ۳۷۰۴۸۱۰۰۰

آدرس: مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی يك

بر اساس شرایط در مواردی تجویز اتانول در درمان مسمومیت با متانول موثر است

## تغذیه در مسمومیت با الکل:

در صورت کاهش هوشیاری هیچ گونه مواد خوراکی مصرف نشود. هنگامی که فرد هوشیارتر شد می توان مایعات شیرین را شروع نمود.

## فعالیت در مسمومیت با الکل:

در صورت گیجی و خواب آلودگی باید استراحت مطلق داشته باشد و از تخت خارج نشود در صورت هوشیاری و وجود همراهی محدودیت فعالیت وجود ندارد.

## توجهات مهم در پیشگیری از مسمومیت:

♦ خوردن الکل هیچ تاثیری در پیشگیری از کرونا ندارد.

♦ از مصرف الکل های دست ساز خودداری کنید. زیرا سطح بالایی از متانول دارد و باعث مسمومیت شدید و کوری و حتی مرگ می شود.

♦ در صورت مصرف مداوم الکل احتمال وابستگی وجود دارد. جهت ترک الکل حتما زیر نظر پزشک اقدام کنید.

♦ از نگهداری الکل در بطری های آب و شیشه های متفرقه جهت پیشگیری از مسمومیت های اتفاقی خودداری نمایید.



## با آرزوی سلامتی برای شما

مطالب ذیل به منظور آشنایی شما با مسمومیت با الکلها و مراقبت های لازم در این نوع مسمومیت تهیه شده است. امیدواریم با مطالعه این مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی سپری نمایید.

### مسمومیت با متانول

شایع ترین علت مسمومیت با متانول به صورت آلودگی نامشخص در مشروبات الکلی که در بازار های غیرقانونی به فروش می رسد وجود دارد، همچنین در الکل صنعتی و حتی در الکل های طبی هم ممکن است وجود داشته باشد.

متانول یا الکل صنعتی به عنوان حلال در محلول های چاپ و تکثیر، چسب ها، رنگ ، جلا دهنده ها و ثابت کننده ها و در محلول های شیشه شوی اتومبیل، به عنوان افزودنی گازوئیل و به عنوان سوخت چراغ الکلی به کار می رود.



۱

در مصرف الکل سمی یا متانول، بیمار معمولاً دیر و به طور شایع بعد ۲۴ ساعت مراجعه کرده و وضعیت بالینی او هر ساعت وخیم تر شده و در اثر تغییرات متانول در کبد موادی تولید می شود که تجمع آن برای سایر ارگان ها سمی است

### علائم مسمومیت با متانول چیست؟

- ◆ گیجی و سردر و سر گیجه
- ◆ تشنج
- ◆ کاهش سطح هوشیاری
- ◆ دو بینی و تاری دید
- ◆ ترس از نور
- ◆ احساس دیدن طوفان برفی
- ◆ کاهش میدان دید
- ◆ کوری
- ◆ تهوع و استفراغ و درد شکمی
- ◆ افت فشار خون
- ◆ افت ضربان قلب
- ◆ افت قند خون
- ◆ نارسایی کلیه



۲

### اقدامات اولیه در مسمومیت با الکل:

\* اولین اقدام تماس با اورژانس ۱۱۵ و انتقال بیمار به مرکز مجهز می باشد.

◆ برای پیشگیری از ورود مواد استفرافی به ریه، بیمار به پهلو چپ خوابانده شود.

### درمان چیست؟

هنگامی که به بیمارستان رسیدید، به پزشک بگویید:

◆ آنچه که مصرف کردید

◆ زمانی که آن را خوردید

◆ مقدار الکل یا مواد حاوی الکل که مصرف کرده اید

تیم درمانی وضعیت سلامتی شما را با تست های مختلف بررسی می کند این تست ها شامل:

← آزمایش خون

← آزمایش ادرار

← گرافی قفسه سینه

← سی تی اسکن و نوار قلب

پزشک حتی اگر علائمی را نشان ندادید یا فقط علائم خفیف نشان می دهید، درمان را شروع می کند. در صورت مثبت بودن سطح متانول در آزمایشات، دیالیز اورژانس الزامی است. تکرار دیالیز تا منفی شدن سطح متانول و گاهی پس از منفی شدن و برطرف شدن عوارض بینایی ادامه می یابد (دیالیز دستگاهی است همچون کلیه که خون شما را فیلتر کرده و سموم را از جریان خون شما خارج می کند).