

تانسیلکتومی (عمل برداشتن لوزه)



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر
گروه هدف: مراجعین و بیماران

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر				
نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	داخلی	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	۱۱۰	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
آموزش سلامت همگانی		۸-۱۲	۱۲۶	ارائه آموزش در مورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\124

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۲/۱۰/۱۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۱۹

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۱۱/۱۹

کد بازنگری: ۰۰۰



در صورت بروز علائم خونریزی (بلع مکرر، استفراغ خون روشن یا تیره) سریعاً به پزشک معالج مراجعه نمایید.

با آرزوی سلامتی برای شما

منبع: medlinepluse

ارتباط با ما:

تلفن: ۳۷۰۴۸۱۰۰۰

آدرس: مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی یک

- داروهای تجویز شده را به طور منظم و به دقت مصرف کنید و برای کاهش درد می توانید از شربت استامینوفن استفاده کنید.
- استحمام از روز بعد از عمل مجاز است اما حمام شما باید کوتاه مدت باشد و از حمام داغ پرهیز کنید.
- بوی بد دهان، درد گوش و پوشش سفید روی لوزه ها تایک هفته پس از عمل طبیعی می باشد.

موارد طبیعی و غیر طبیعی بعد از عمل

- بعد از عمل مدفوع بیمار می تواند سیاه رنگ باشد که این به دلیل خونی است که حین عمل قورت داده است.
- اگر بیمار بعد از عمل استفراغ قهوه ای رنگ داشت، نگران نباشید.



**مددجوی گرامی این برکه حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی
شما در رابطه با تانسلیکتومی (عمل برداشتن لوزه)**

**می باشد، امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده هر چه سریعتر
سلامت خود را بازیابید.**

عمل برداشتن لوزه چیست؟

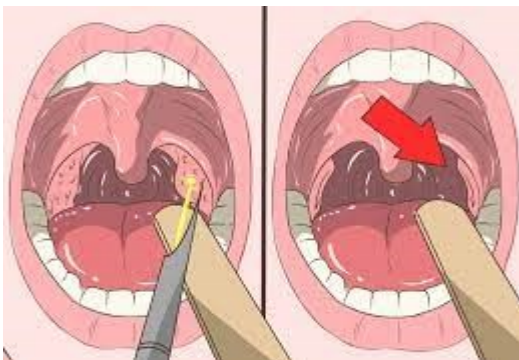
لوزه ها و آدنوئید (لوزه سوم) توده هایی از سلول های ایمنی هستند که به ترتیب در دهان و در پشت دریچه های بینی قرار دارند.

عفونت یا بزرگ شدن لوزه ها منجر به گلودرد، تنفس بدبو، ناهنجاری دندان، آبنه، انسداد بینی، مخصوصا مسیر هوایی بالایی و در نتیجه ناتوانی در هضم درست غذا، خروپف، یا قطع تنفس حین خواب می شود، لذا طی عمل جراحی اقدام به برداشتن لوزه ها می شود.

نکته: در صورت مصرف قرص آسپرین حتما به پزشک خود اطلاع دهید شاید لازم باشد یک هفته قبل و بعد از عمل قطع شود.

مراقبت های بعد از برداشتن لوزه

- تا ۶ ساعت پس از عمل جراحی نباید چیزی بخورید و بیاشامید.
- رژیم غذایی شما باید از روز اول تا هفتم مایعات سرد صاف شده و فرنی سرد باشد و از روز هفتم تا دوازدهم رژیم نرم مصرف نمائید.
- از خوردن غذاهای داغ، سفت، تند و ادویه دار اجتناب نمائید.
- استفاده از مایعات فراوان به ویژه آبمیوه در روزهای اول تا دهم از خونریزی جلوگیری می کند و مایعات بدن شما را تامین می نماید.
- بهتر است در روزهای اول از آبمیوه های قرمز رنگ استفاده نشود تا در صورت بروز خونریزی محل عمل، از آن آگاه شوید.
- از دستگاه بخور سرد استفاده کنید مخصوصا زمانی که از راه دهان تنفس می کنید تا گلویتان خشک نشده و باعث سرفه نشود.
- از غرغره و مسواک زدن شدید خودداری نمائید.
- برای رقیق کردن ترشحات دهان و جلوگیری از بوی بد دهان، شستشوی دهان با سرم نمکی یا آب نمک رقیق توصیه می شود.



- ناحیه عمل را با چوب بستنی یا فروبردن جسم خارجی دیگر در دهان، تحریک نکنید.
- از سرفه، عطسه و فین کردن به مدت یک الی دو هفته خودداری کنید.
- از زور زدن و انجام ورزش های استرس زا تا دو هفته پرهیزید.
- به مدت ده روز از انجام کارهای سنگین و استعمال دخانیات پرهیز کنید.

