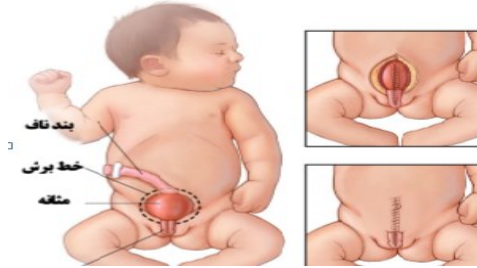


## بیرون زدگی مثانه



### واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر گروه هدف: بیماران و همراهیان

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر			
نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
		۱۱۰	
آموزش سلامت همگانی		۸-۱۲	ارائه آموزش در مورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان
		۱۲۶	

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\043

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۰۹/۱۱

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۵/۰۳/۳۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۰۳/۳۰

کد سند: ۰۰۶

## کنترل دفع ادرار:

۱. اغلب پس از ترمیم گردن مثانه کنترل دفع ادرار ممکن می شود. اما حتی با جراحی کاملاً موفقیت آمیز باز هم اختلال کنترل ادراری وجود دارد و در عملکرد جنسی هم شاید در آینده مشکلاتی داشته باشند.
۲. بعد از عمل، حجم ادرار ممکن است بیشتر یا کمتر از حد طبیعی باشد که در هر صورت باید به پزشک اطلاع دهید.

با آرزوی سلامتی برای شما  
منبع: medlinepluse

### ارتباط با ما:

تلفن: ۳۷۰۴۸۱۰۰

آدرس: مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی یک

## مراقبت بعد از عمل:

۱. بعد از جراحی استخوان های لگن، ممکن است نیاز باشد کودک به مدت ۴-۶ هفته قالب گچی داشته باشد. این کار به بهبودی کودک کمک می کند.
۲. در طول ماه های اول جهت اصلاح استخوان های لگنی و مثانه، باید پاهای بسته و با زانوی خم در کنار هم باشند.
۳. بعد از جراحی مثانه، ممکن است نوعی سوند به مدت ۳-۴ هفته برای دفع ادرار کودک گذاشته شود.
۴. پس از عمل غالباً نیاز به ۴ سوند می باشد، یکی در مثانه، ۲ عدد در حالب و یک عدد در مثانه، در طول ۳ هفته مراقبت از تمام سوند ها ضروری می باشد.
۵. داروهای آنتی بیوتیک هم باید تحت نظر پزشک بعد از عمل مصرف شود.
۶. به دلیل آزمایشات مکرر ادرار جهت بررسی عفونت، پس از عمل کودک نیازمند سوند ادرار به صورت موقت می باشد.



## والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، کودکان هرچه سریعتر بهبودی خود را باز یابند.

### بیرون زدگی مثانه

#### تعریف:

در این بیماری که به صورت مادرزادی در کودک دیده می شود، مثانه خارج از بدن و به صورت باز روی شکم قرار دارد. (مثانه محل تجمع ادرار است و به طور طبیعی در داخل شکم قرار دارد.)

علاوه بر این، ناهنجاری های دیگری در مجرای ادرار، لگن و مقعد کودک قرار دارد.

#### درمان:

جراحی است و ممکن است در ۲ یا ۳ مرحله انجام شود.

#### مرحله اول:

در ابتدای تولد است مثانه شکل گرفته و داخل شکم قرار گرفته و استخوان های لگن ترمیم می شود.

#### مرحله دوم:

در سن ۶ ماهگی تا ۱ سالگی است و مجرای ادرار ترمیم می شود

**مرحله سوم:** در سن ۷ سالگی است و گردن مثانه ترمیم و تقویت می شود.

کودک مبتلا به این بیماری در جاتی از بی اختیاری ادرار خواهد داشت که این بی اختیاری در کودکان مختلف، متفاوت است

#### تست های تشخیصی:

- آزمایش ادرار جهت بررسی عفونت
- آزمایش های خونی
- ثبت میزان دفع ادرار
- عکس شکم
- سونوگرافی از کلیه های کودک



## مراقبت های قبل از عمل:

- جهت پیشگیری از عفونت مراقب باشید که پوشک کودک با مثانه در تماس نباشد و روی مثانه باز با یک پانسمان استریل پوشانده شود.
- گاهی پزشک به منظور حفاظت از پوست ناحیه اطراف مثانه از پانسمان شفاف پلاستیکی استفاده می کند.
- گاهی لازم است به منظور حفاظت از پوست ناحیه اطراف مثانه از پمادی که توسط پزشک تجویز شده است، استفاده کنید.
- کودک چند ساعت (۴-۶ ساعت) قبل از عمل باید ناشتا باشد.
- اگر لازم است دارویی را قبل از عمل استفاده کند آن را با کمترین میزان آب به کودک بدهید.
- در این کودکان بهتر است بند ناف با گیره ناف گرفته نشود و با نخ بسته شود.
- روی مثانه باید با پوشش شفاف مثل پلاستیک و یا دستکش بدون پودر پوشانده شود.