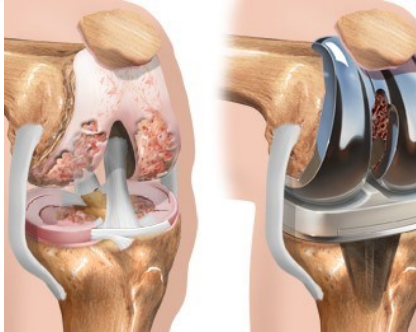


تعویض مفصل ران و زانو



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر

گروه هدف: بیماران و همراهیان

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر				
نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	داخلی	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	۱۱۰	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
آموزش سلامت همگانی		۸-۱۲	۱۲۶	ارائه آموزش درمورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\020

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۰۳/۰۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۰۳/۱۱

کد بازنگری: ۰۰۲

موقعی که باید با پزشکتان تماس بگیرید:

- ◇ خونریزی از ناحیه عمل
- ◇ دردی که با مصرف مسکن از بین نمی رود.
- ◇ درد یا تورم در ناحیه
- ◇ تیرگی و یا سرد شدن اندام یا انگشتان
- ◇ وجود ترشحات زرد رنگ در ناحیه عمل
- ◇ دمای بالاتر از ۳۸,۳ درجه سانتیگراد
- ◇ تورم در اطراف برش عمل جراحی
- ◇ قرمزی در اطراف زخم
- ◇ درد قفسه سینه
- ◇ گرفتگی و احتقان سینه
- ◇ مشکلات تنفسی یا تنگی نفس
- ◇ گیجی و خواب آلودگی بیش از حد

با آرزوی سلامتی برای شما

منبع: medlinepluse

ارتباط با ما:

تلفن: ۳۷۰۴۸۱۰۰

آدرس: مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی يك

• اطمینان حاصل کنید به تلفن خود دسترسی دارید، یک تلفن قابل حمل می تواند مفید باشد.

• یک صندلی با پشتی محکم در آشپزخانه، اتاق خواب، حمام و سایر اتاق ها می تواند قابل استفاده باشد، به این ترتیب می تواند در هنگام انجام وظایف روزانه خود بنشینید.

• اگر از یک واکر استفاده می کنید یک سبد و یا یک کیسه محکم به آن متصل کنید که بتوانید لوازم مورد نیاز مثل تلفن، دفترچه یادداشت، قلم و سایر موارد را در آن قرار دهید.

شما ممکن است نیاز به کمک برای حمام، توالت، پخت و پز، ورزش، خرید، ویزیت و ... داشته باشید. حتما لازم است در ۱ یا ۲ هفته اول بعد از عمل نیاز به یک مراقب آموزش دیده داشته باشید که این فرد باید در فعالیت های روزانه شما کمک کند و محیط شما را از نظر ایمنی بررسی نماید.

موارد دیگر که کمک کننده است: یک اسفنج حمام با دسته بلند، یک عصا و یا واکر، یک گیره بلند برای برداشتن جوراب، شلوار و ... از روی زمین.

وجود دستگیره در حمام نیز کمک کننده به شماست. لازم است افرادی که پروتز دارند خود را در برابر عفونت محافظت کنند.

شما باید یک کارت شناسایی پزشکی مبنی بر داشتن پروتز، در کیف خود داشته باشید. ممکن است لازم باشد قبل از انجام اقدامات دندانپزشکی و روش های تهاجمی پزشکی آنتی بیوتیک مصرف کنید و حتما دندانپزشک و یا سایر جراحان در این مورد یادآوری نمایند.

تعویض مفصل زانو

عمل جراحی تعویض مفصل زانو در افراد مبتلا به آسیب شدید زانو صورت می پذیرد که این عمل می تواند درد شما را کاهش دهد و به شما امکان فعالیت بیشتری می دهد . در تعویض کامل مفصل ، جراح غضروف آسیب دیده و استخوان را بطور کامل برداشته و با پروتزی ساخته شده از فلز و پلاستیک جایگزین می شود . بدنبال احتمال التهاب ، آمبولی و عفونت شود . پس از انجام این عمل محدودیت در فعالیت های خاص مثل دویدن و ورزش های سنگین و کارهای سنگین ایجاد می شود .

مفاصل آسیب دیده که ممکن است نیاز به تعویض مفصل داشته باشد شامل موارد زیر می شود :

- آرتروز و درد شدید
 - بیشتر در سنین بالای ۶۵ سال
 - آرتروز و دفورمیتی (تغییر شکل) زانو ها
- نیاز به تعویض مفصل ران و زانو دارد .

انتظارات بعد از عمل جراحی تعویض مفصل :

پس از جراحی تعویض مفصل زانو یا ران ، احتمالاً چند روز در بیمارستان بمانید . پزشک تعیین کننده مدت بستری شما در بیمارستان است . پس از تعویض مفصل ران یا زانو ، اغلب شما می توانید بایستید و با واکر و عصا راه بروید و ممکن است موقتا دردی در مفصل داشته باشید . از روز بعد از عمل ، فیزیوتراپی برای تقویت عضلات اطراف مفصل می تواند شروع شود که دوباره عملکرد حرکتی مفصل باز گردد .

ترومبوز ورید عمقی (آمبولی)

به دلیل آسیب یک ورید(رگ) و یا در یکی از رگ های عمقی بدن ، و یا در ورید های بزرگ اندام های تحتانی یک لخته خون آزاد می شود و در یکی از ارگان های مهم بدن نظیر ریه جریان خون را متوقف می کند و باعث آمبولی ریه می شود .



آماده سازی منزل در بعد از عمل تعویض مفصل

قبل از رفتن به بیمارستان منزل خود را طوری تنظیم نمایید تا موقع بازگشت از بیمارستان و در طول مدت بهبودی ، زندگی راحتی داشته باشید .

از مسئول خدمات بهداشتی و یا فیزیوتراپی خود بخواهید که در آماده سازی منزل راهنمایی لازم را بنماید . اطمینان حاصل کنید که به هر چیزی که نیاز دارید به آسانی در دسترس است و استفاده از پله را به یک بار در روز محدود کنید ، از چهارزانو نشستن روی زمین خودداری کنید .

- یک تخت با ارتفاع کم داشته باشید که پاها به راحتی به زمین برسد .
- یک حمام و یک چها ر پایه قابل حمل در همان طبقه ای که بیشتر وقت خود را می گذرانید ، داشته باشید .
- اطمینان حاصل کنید که به چیزهایی که نیاز دارید بدون نیاز به کشش و یا خم کردن خود دسترسی پیدا می کنید .
- مواد غذایی و سایر لوازم مورد نیاز خود را در کمدی که بین کمر و شانه شماست قرار دهید .
- لیوان ، قوری و سایر اقسام مورد استفاده را در آشپزخانه را در دسترس قرار دهید .
- استفاده از پله به هر دلیل ممنوع می باشد .
- از توالت فرنگی استفاده شود .
- از مبل و صندلی برای نشستن استفاده گردد و از نشستن بر روی زمین خودداری کنید .